



潮州鎮的觀賞鳳梨

發行人	余玉賢
社長	沈葆彭
副社長	高明堂
總編輯	李赫
副總編輯 兼主編	余淑蓮
編輯	黃玉兒
業務經理	簡芙蓉
業務副理	張慶貞
廣告組長	林高展

定價/每本25元 訂費/1年52期800元 2年104期1500元 郵政劃撥/0005930-0 豐年社登記證/行政院新聞局版台誌字7763號 中華郵政北台字第3302號執照登記為雜誌交寄 社址/台北市溫州街14號 電話/(02)362-8148 3634055 傳真/(02)363-6724 印刷/沈氏藝術印刷股份有限公司(02)2236161 台北縣中和市中山路二段359巷6號

Agri-week

The way of an intellectual living.  
Published by HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St., Taipei Taiwan, R. O. C.



Since 1951

國外訂費(一年)	U S S		
	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
水平陸郵	55	75	75
航平空郵	80	90	100

## 目錄

### 城鄉之旅(潮州鎮)

- 4 小鎮春回——潮州鎮雖有繁華熱鬧的市容  
少有聲色犬馬的場所，是個可愛城鄉
  - 6 傳統鼓椅——陳顯裕的鼓桌鼓椅作品  
結合了藝術與生活，頗富創意
  - 7 假期世界——麻雀雖小五臟俱全的遊樂區
  - 8 溜溜鰻魚——可以增進活力滋補養顏的  
鰻魚料理
  - 10 吉祥鳳梨花——人見人愛的觀賞植物
  - 11 紅豆生南國——台灣唯一出產紅豆的地方
  - 12 八爺酸菜——古法醃製的食品  
試過才知不一樣
- 黃菱怡  
■曾文田  
■潮州鎮農會/鎮公所

### 海外傳真

- 15 利蒙地震說從頭——竹技團團長第一手的現場報導
- 江濤

### 飲食與生活

- 20 糖尿病的飲食控制——將心比心自助助人
  - 22 摩擦引起水泡——運動員的苦惱
- 楊淑惠  
■賴金鑫

### 農特產品系列

- 26 人心果——雲嘉地區特產
  - 27 虎農胡麻油——純度夠風味佳
- 見晴  
■溫秀嬌

### 田園食譜

- 28 糖尿病人的飲食
- 台灣省政府糧食局

### 家庭園藝

- 30 大鄧伯花——夏日理想涼棚植物
  - 33 和盆栽植物做朋友
- 綠衣  
■小木偶

19 顧問信箱

24 中央農村建設計畫專欄

## 下期預告

墾丁生態之旅  
植物的維他命

封面攝影/曾文田

設計製作/不老林創意房