

# 紅豆 生南國



## 台灣唯一出產紅豆的地方 易開罐紅豆湯冷熱皆宜

“紅豆生南國，春來發幾枝；願君多採擷，此物最相思。”位於台灣南端的屏東縣，是本省唯一的出產紅豆的縣份。潮州鎮的栽培面積約有300公頃，是重要的紅豆產地。

紅豆營養豐富，是很有發展潛力的農特產品，自古以來，即被視為珍品，因其含有豐富的維他命B<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>及纖維，能調節消化，尤其對治療腳氣病

、黃疸、下痢、便秘、浮腫等症尤為有效，為古時漢方藥材，常吃可健身。迄今，日本人善食紅豆，尤以“紅豆飯”為其珍貴食品，於慶典時食用，似有其道理。

潮州鎮農會為發展鄉土特產，特編印“紅豆健康食譜”推廣紅豆美食。屏東縣農會更推出易開罐“屏東紅豆湯”，冷飲熱食皆相宜。 ■



田間成熟的紅豆莢



紅豆富含維生素B群



紅豆機械化採收