



墾丁砂島上的珊瑚礁岩

目錄

墾丁生態之旅

- 4 龍坑——崩崖·奇石·裙礁·峽谷的陽剛之美
 - 6 南仁湖——大小7個湖泊相連而成湖畔青青草原湖面明鏡高懸
 - 8 南仁山的特有植物——小垂枝石松·連珠蕨·血藤·嶺南青剛櫟·野牡丹藤·針蘭·小杏菜
 - 10 砂島——國家之寶貝殼砂請大家珍惜
- 鄭元春
■曾文田
■墾丁國家公園管理處

走過鄉間小路

- 12 鐵樹之戀——31歲的李恒儒為鐵樹事業投入15年心力無怨無悔
 - 14 鐵樹開花——相傳60年開花一次在台灣却不稀奇
 - 15 台東蘇鐵林——紅葉村的蘇鐵群落列為管制區善加保護
- 溫秀嬌
■楊秋霖
■鄭青
■曾文田

飲食與生活

- 19 豆類家族點將譜——黃豆·黑豆·紅豆·綠豆
 - 22 痛風再見——藥物之外的飲食控制法
- 邱健人
■楊淑惠

家庭園藝

- 26 奇花異卉 釘頭果
 - 30 植物的維他命
- 綠衣
■小木偶

農特產品系列

- 34 大埔百香果汁
 - 35 林內鄉的番石榴果汁
- 見晴
■廖壬戌

田園食譜

- 32 蓮藕
- 林妙娟

- 16 顧問信箱
- 24 田園詩選

下期預告

森林之旅
植物——污染測試站

封面攝影/曾文田

設計製作/不老林創意房

發行人 余玉賢
社長 沈葆彭
副社長 高明堂
總編輯 李赫
副總編輯兼主編 余淑蓮
編輯 黃玉兒
業務經理 簡芙蓉
業務副理 張慶貞
廣告組長 林嵩展

定價/每本25元 訂費/1年52期800元 2年104期1500元 郵政劃撥/0005930-0豐年社登記證/行政院新聞局版台誌字7763號 中華郵政北台字第3302號執照登記為雜誌交寄 社址/台北市溫州街14號 電話/(02)362-8148 3634055 傳真/(02)363-6724 印刷/沈氏藝術印刷股份有限公司(02)2236161 台北縣中和市中山路二段359巷6號

Agri-week

The way of an intellectual living.
Published by HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St., Taipei Taiwan, R. O. C.



國外訂費(一年)	U S S		
	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
水平陸郵	55	75	75
航空郵	80	90	100