

## 請支持咱的農業

### ● 水果加工

## 林內鄉的番石榴果汁

番石榴是非常好的維他命C來源，不分季節，飯後一杯芭樂汁，可收解勞養顏之效果。

**前**陣子報載，高雄縣長余陳月瑛女士如今仍然保有白嫩細緻的皮膚，全是靠吃番石榴的功夫。一時番石榴成了搶手貨，愛好美容養顏的仕女、小姐們，每天爭相品嚐，也為果農增加了一筆外快！

番石榴是一種高營養份水果，但常被國人所忽略，它含有維他命C，比柑桔多9倍，是所有水果中的維他命C含量最多者，飯後一片番石榴勝過吃數倍其他水果。

番石榴並非台灣土產，200年前即有栽植，因而逐漸適應本地氣候，而大量繁殖，

成了許多野生品種，有的自然雜交成不同種類，說來真洋洋大觀。

台灣人吃番石榴，喜歡生吃，最被喜愛的是七、八分熟最合國人口味了，爽口香脆，感受真好。其實，番石榴不只供生食，還可做浸漬、水果沙拉、果醬、果乾、果汁等來吃，有機會到外國去，也許有口福享受到。

每當你飲芭樂果汁時，應感到興奮，因芭樂汁（番石榴汁）確實以芭樂為原料榨汁而成。雲林縣的林內鄉，就有栽種供作果汁的芭樂。

東山月拔



據果農林秋明說，林內鄉種植果汁用番石榴已有數年的時間，這種番石榴叫東山月拔，它的生性旺盛，抗病蟲害力強，栽培管理很容易，許多農民紛紛種植，現面積已有一百多公頃，仍然在增加中。

東山月拔嫁接在台灣土拔上，所以極能適應台灣之天候土壤，苗木由種苗公司供應，種入本田只須稍作矮畦整地，以利排水。植入一年後即開花結果，摘心是最重要的工作。東山月拔幾乎每一季都可栽植，不論何時都在開花結果，但有分旺淡季，如氣溫高的夏天結果也多，冬天則要降低點。

果農種東山月拔是透過農會和食品加工廠訂立契約，保證價格，所以在一定面積所產的量必須全部收購，對果農而言，較有保障。

果汁用芭樂和生食種不同處在於肉質比較鬆軟多汁，種子少，石細胞少，維他命含量高。採收時，果實應完全成熟，不可用追熟。果農把全熟果收集好，送到指定地點，工廠派貨車運回，立刻作選果工作，把有損壞的去除，洗淨後，即進行壓汁、精濾…等工作。

炎炎夏日裡，解渴時別忘喝一杯本土所產的純芭樂果汁，潤喉養顏兩相宜，更有解除疲勞的功效哩！



黃熟時的芭樂肉質香軟



東山月拔幼果與花

