

## ●保健系列

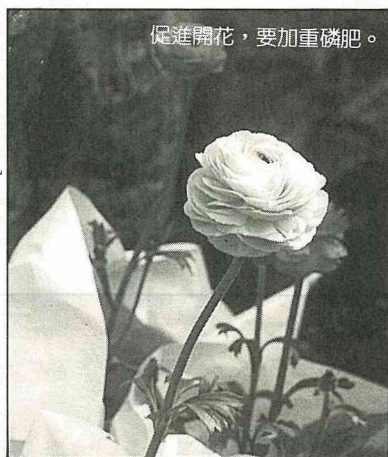
植物的  
維他命

植物的食物中，也有主食、副食之分，身為主人的你，就得為它們調製均衡的“飲食”，才能使它們生長健壯、開花結果。

**你**可知道植物的食物中也像人們一樣有主食及副食之分？不過植物可不像人們一樣有挑食的毛病，所以身為主人的你就得注意為它們調製均衡的“飲食”，它們也才能擁有健壯的身體。究竟那些是主食？那些是副食？就讓我們一起來了解一下！

## 主食與副食

市售的肥料，可謂琳瑯滿目，形色各具，大體可分為有機肥及無機肥，除草木灰外餘由動、植物體產生之肥料即為有機肥，如雞糞、牛糞、魚粕、油粕、骨粉等，其中骨粉及魚粕含磷肥較重，餘則供應氮肥為主。有機肥為遲效性，施用一次，效用可長達半年，對改良土質作用極佳，適於作基肥；無機肥則多為化學製品，又可分為含單一成份的單質肥料及含兩種以上的複合肥料，其作用極快，稱為速效肥，一般作為追肥。



促進開花，要加重磷肥。

## 有機肥與無機肥

常見的化學肥料包裝上可發現如10-20-20的數字，它們代表的就是其含N（氮）、P（磷）、K（鉀）的比例，N、P、K一般即稱為肥料三要素，亦即植物生長過程中最須要的元素；N能促進葉片生長，故稱為葉肥，磷能促進開花結果，故有花肥或果肥之稱，鉀肥則能促進根系生長及枝條健壯，故稱根肥或莖肥，有了以上三要素，即“主食”，可使植株生長良好。但植物的生長所必需的養分多達16種，除了N、P、K，Ca（鈣）及

有機物亦十分重要，餘如H（氫）、O（氧）、Mg（鎂）、S（硫）、Fe（鐵）、B（硼）、Cu（銅）、Zn（鋅）、Mo（鉬）、Mn（錳）、C（碳），有些需要量較少，即稱為微量元素，雖然所需的量不多，但缺少時仍會影響生長，這便是副食品。如Mg是行光合作用時不可缺少的元素，一旦缺少則會發生葉片枯黃或呈斑葉，嚴重者甚至會呈現紅色。

## 速效與緩效

另肥料的型態亦會影響其效果，如為固態（如顆粒狀或棒狀）則為緩效性，若為粉末狀或泡水施用則為速效性，以油粕為例，若揉成球狀，當作置肥，則為緩效性；若以水浸泡稀釋即為速效性，施用時須注意濃度勿過高，以免造成肥傷。尤其是化學肥料，應保持“少量多次”的原則，植物的吸收效果將更佳；植物的營養均衡最重要，暴飲暴食或偏食均會影響生育，主人們可得多費心囉！



琳瑯滿目的花卉肥料，使用前應閱讀說明再施用。