

## 目錄

### 森林之旅(介紹4個森林遊樂區)

- 4 森林是水的故鄉——炎炎夏日作一趟親近自然的森林浴  
為身心灌注些許清新的活力
- 6 滿月圓(北部地區)——觀瀑戲水夏天樂事
- 7 八仙山(中部地區)——森林景緻自然優美  
溪流水質寶島第一
- 8 富源(東部地區)——蝴蝶·樟樹·溫泉·瀑布  
規劃完善的森林浴場
- 9 藤枝(南部地區)——有布農族色彩的森林遊樂區  
賞野鳥觀蛾類最引人

■省林務局  
■曾文田  
■楊秋霖

### 走過鄉間小路

10 林智信的鄉土版畫

■詹瑞惠

### 飲食與生活

18 藥物篇：上市藥品安全嗎？

■羅敏菁

20 運動篇：享受運動的樂趣，先了解自己的健康體能

■賴金鑫

### 家庭園藝

24 植物——污染測試站

■周艷莉

26 夏日蔓藤 龍吐珠

■綠衣

### 農特產品系列

30 義竹高粱成熟時

■見晴

34 長治鄉綠竹筍

■黃菱怡

### 田園食譜

32 米食風情

■省糧食局

14 顧問信箱

17 中央農村建設計畫專欄

35 生活攝影

### 下期預告

平林農場之旅  
鄉土桂花情

封面攝影/曾文田

設計製作/不老林創意房

### 敬告讀者

本期(第17卷第34期)是“鄉間小路”以周刊發行的最後一期。自今年9月份起，為充實內容，擴大發行，“鄉間小路”改版為月刊。訂費仍維持1年800元，2年1500元。民國81年1月起，訂費將調整為1年1000元，2年1800元。讀者在下個月初會收到9月號的“鄉間小路”，請繼續給我們支持與鼓勵。

編輯部



林蔭下的健康步道(滿月圓森林遊樂區)

發行人 余玉賢  
社長 沈葆彭  
副社長 高明堂  
總編輯 李赫  
副總編輯 余淑蓮  
兼主編  
編輯 黃玉兒  
業務經理 簡芙蓉  
業務副理 張慶貞  
廣告組長 林嵩展

定價/每本25元 訂費/1年52期800元 2年104期1500元 郵政劃撥/0005930-0豐年社登記證/行政院新聞局版台誌字7763號 中華郵政北台字第3302號執照登記為雜誌交寄 社址/台北市溫州街14號 電話/(02)362-8148 3634055 傳真/(02)363-6724 印刷/沈氏藝術印刷股份有限公司(02)2236161 台北縣中和市中山路二段359巷6號

Agri-week

The way of an intellectual living.  
Published by HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St., Taipei Taiwan, R. O. C.



國外訂費(一年)	U S \$		
	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
水平陸郵	55	75	75
航空郵	80	90	100