

森林是水的故鄉



森林蘊藏有豐富的植物資源，更是野生動物棲息生存的場所，形成多姿多采的生物社會；森林有清新的空氣，寧靜的氣氛，調劑的色彩，自然的芬芳。在這樣的環境中從事休閒活動，令人神清氣爽，塵慮滌盡。森林植物散發的“芬多精”氣體，溪流瀑布激起水花產生的陰離子，都對人體健康有益。

台灣環海多山，森林茂密蓊鬱，林務局從民國54年起，即依照森林多目標經營的原則，以大自然的風光與森林景物形成的環境，積極闢建為森林遊樂區，目前已有16處正式開放，分佈全省，成為國人最喜愛的假日休閒去處之一。

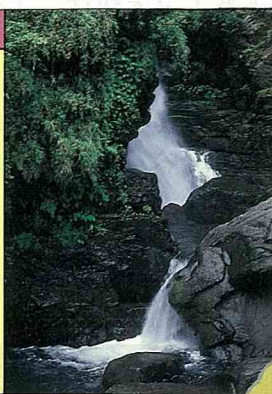
本期鄉間小路介紹其中4處森林遊樂區，分別是北部“滿月圓”中部“八仙山”南部“藤枝”以及東部“富源”。森林是水的故鄉，炎炎夏日作一趟接近自然的森林之旅，徜徉其間，讓身體灌注些許清新的活力。

根據專家的建議，體驗森林浴，可於林間步行至出汗，稍感疲倦時可停下來，向巨木做深呼吸，加一段“中國功夫”更好；最後，靜思養神，逐漸達到身體舒暢，心靈釋放的境界。

森林開發處	民營 (較大型)			國營 (台灣省林務局)								地名點										
	北	中	中	南	東	中	北	北	北	北	北											
棲蘭山 (宜渡假)	惠蓀 (宜渡假)	溪頭 (宜渡假)	杉林溪 (宜渡假)	龍谷 (宜渡假)	南天母 (宜渡假)	雲仙 (宜遊賞)	烏來 (宜遊賞)	藤枝 (宜遊賞)	墾丁 (宜遊賞)	阿里山 (宜遊賞)	池南 (宜遊賞)	富源 (宜遊賞)	知本 (宜遊賞)	合歡山 (宜遊賞)	大雪山 (宜遊賞)	八仙山 (宜遊賞)	武陵 (宜遊賞)	太平山 (宜遊賞)	內洞 (宜遊賞)	達觀山 (宜遊賞)	滿月圓 (宜遊賞)	特色
苗圃、賞景	造林地、咖啡園	杉木、孟宗竹、人	飛瀑、流泉	瀑布、奇景	體能遊樂場	瀑布、空中纜車	望山、杉林	奇珍異石、觀海	鐵路、雲海、日出	溫泉、苗圃	瀑布、原木遊區	溫泉、苗圃	野鳥、檜木	雪景、雲海	名溪、健身區	瀑布、果園	露天溫泉、猴群	瀑布、林海	紅檜巨木群	瀑布、賞楓	瀑布、賞楓	
(039)389-420	(04)287-3784	(049)642-181	(045)612-211	(045)961-225	(02)260-9001	(02)661-6510	(08)732-2146	(08)732-2146	(05)227-7006	(038)325-141	(038)325-141	(089)324-121	(045)872-141	(045)872-141	(045)872-141	(045)872-141	(039)545-114	(035)224-163	(035)224-163	(035)224-163	(035)224-163	甲種
							甲種			修建中					甲種			乙種	乙種	乙種		入山證

滿月圓

- 由三峽搭乘海山客運前往双溪、樂樂谷與熊空的班車，在樂樂谷下車，再步行。



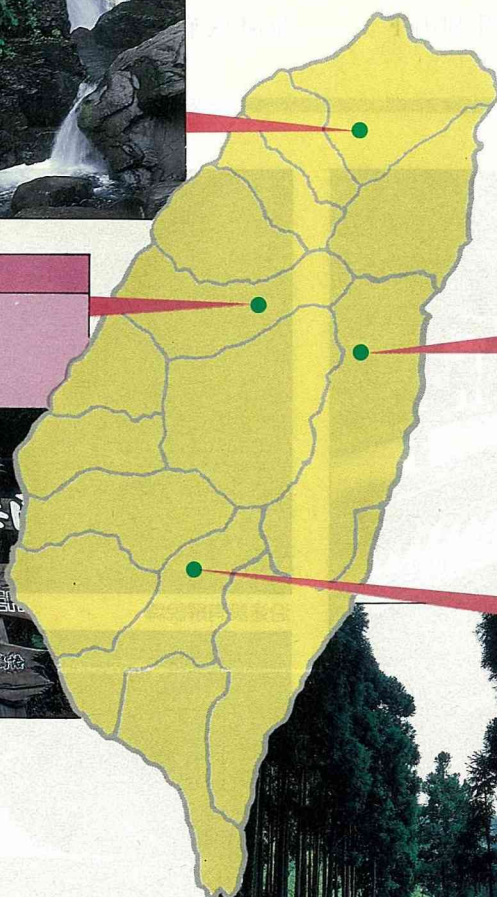
富源

- 搭東線鐵路在富源站下車，車班很多。
- 在花蓮搭乘台汽客運、花蓮客運，在富源站下車。
- 在台東搭乘鼎東客運班車，在富源站下車。



八仙山

- 在台中或豐原搭乘往花蓮或梨山的台汽班車，在谷關站下車。



藤枝

- 山地管制區 需辦甲種入山證
- 高雄 → 六龜 → 藤枝 有高雄客運
- 藤枝招待所可容納40人

