

# 滿月圓

## 北插天山下的著名瀑布區

### 山谷縱橫溪流交錯

**滿**月圓森林遊樂區位於台北縣三峽鎮東邊約16公里處，是雪山山脈支稜西端，地勢東南高，而西北低，海拔由300公尺高的東峰橋，到1920公尺高的北插天山，主要的山峰有東眼山、魯培山、喀博山等。本森林區位在滿月圓山下

而得名，區內峰巒重疊，山谷縱橫，溪流交錯，景致優美。

本區的河川屬於幼年期河谷，地形切割明顯，處處可見瀑布飛瀉而下，瀑布群成了本區最大特色。

北插天山下的瀑布群很多，比較出名的是啦咭瀑布、銀簾瀑布、小妮瀑布、妙音瀑布等。

由三峽搭乘海山客運前往雙溪、樂樂谷與熊空的班車，到“樂樂谷”下車，沿著蚬仔產業道路前行，約50分鐘可達插天山的登山口，沿著溪岸續走，約5分鐘可見到溪谷營地，再5分鐘則到楓溪谷。

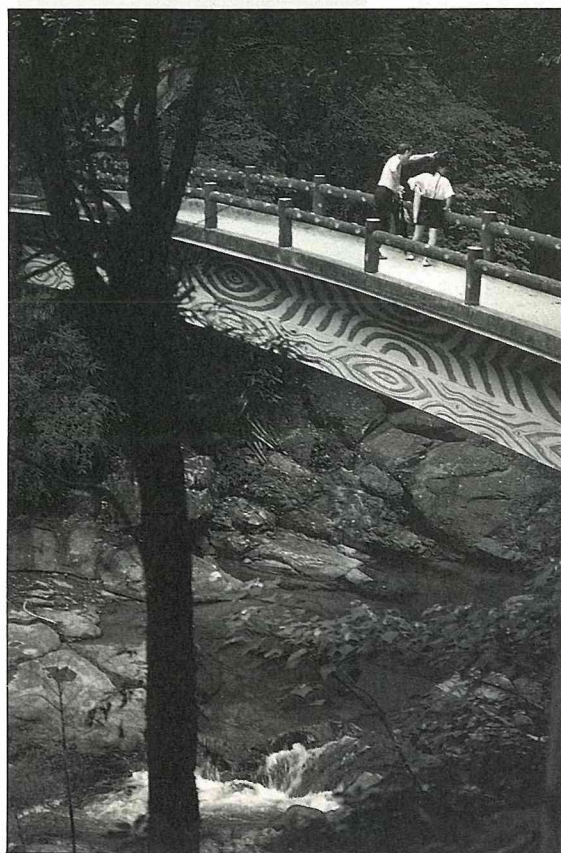
離開楓葉谷，溯溪而行，

約20分鐘，可聽見澎湃的水聲，而溪水由崖上瀉下，此即啦咭瀑布了。

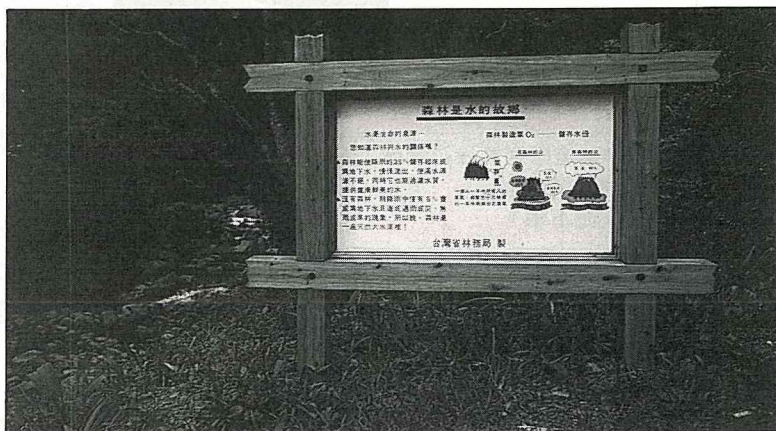
由登山小徑過滿月小橋，穿行過樹林，約5分鐘到達啦咭瀑布的上游，可見大片的斷崖，而銀簾瀑布就如簾幕般垂蓋著。

銀簾瀑布邊有條小小的支流，由支流左岸進入小溪谷，約5分鐘就可見到隱藏在石壁中的小妮瀑布了。小妮瀑布細柔如詩，有如淺吟低唱。

由小妮瀑布回到主流，繼續上溯，約20分鐘即可聽到妙音瀑布在山谷中迴響。妙音瀑布雖然不長，但水勢激起的清音，百聽不厭。



橋下溪水潺潺



沿途設有解說牌



觀瀑戲水是滿月圓的一大特色