

●人與人之間

偏見知多少？

在珍·奧斯婷(Jane Austen)所著的“傲慢與偏見”中，因為男主角的傲慢與女主角對男主角的心存偏見，以致彼此無法進一步認識，現實生活中，人與人之間也是如此。心存偏見，往往是阻礙進一步交往的原因，到底為什麼會有偏見，又要如何消除偏見呢？以下分條敘述：

偏見？

偏見是個人對某一團體或該團體的成員，持著非基於真

見。

從心理的層面來看，偏見乃是個人內在衝突、適應不良及特殊人格特質的結果。另一個與偏見有關的概念，乃“刻板印象”，根據Vinack(1949)對刻板印象所下的定義：“將各種概括化的特徵以語文標記(verbal label)的方式賦予具有各種類別名稱的團體，並據以產生相對應的行動傾向。

例如：我們常會對客家人有“勤勞”的刻板印象，對肥胖的人，常會認為：他們都是

，如果判斷一個人是好的，往往會把其他好的特質都歸諸給他，相反的，如果一個人被評定是壞的，則其他不好的特質也會加到他身上去。例如：他可能會認為一個外表好看的人，可能是愛乾淨的、善良的、聰明的等等。反之，一個長得不好看的，可能被認為是骯髒的、像壞人、智商不高等等。所謂的“以貌取人”便是這個道理。

3.有了偏見的人，往往不願藉著進一步的接觸來修正原來的看法，因而使偏見不但無法化解，反而更深。

4.自卑感、焦慮感、罪惡感很重，或缺乏安全感的人，可能藉貶抑他人而安撫自己，當他覺得有人比他更不好時，可以消緩自己的自卑感和焦慮感。也因此，故意對人產生偏見。

如何消除

1.消除刻板印象：不要只把人分為幾類，要知道：同一類人也有許多不同特性，即使生活背景完全相同的人，他們可會有不同的特性。因此，不可因某個人的長相、種族、職業而硬把他歸為“某種人”。

2.熟悉對方的獨特性：如果我們能以一個獨特的人來了解所接觸的對象，知道他的能力、抱負、喜惡、價值觀念，如此較有可能改變對對方的態度。因此，要給自己機會，去和那對他有偏見的人相處。

偏見往往是阻礙人與人之間交往的絆腳石，熟悉它之後，要克服它，才能使你的人際關係更向前跨一步。



實經驗或事實的有利或不利的思想、知覺、感覺和行為傾向的態度。當我們與人第一次見面時，常會因當時的情境、對方的穿著、身份、種族和自己當時的情緒或看法而對對方有了一個印象，而這個印象的真實性有多少呢？

第一次的印象往往決定了將來是否要交下去。然而，這印象常常不是根據實際經驗或事實而得來，因而形成了偏

比較笨的，因此，閩南語有句罵人的話，叫“大胖呆”。諸如此類，都是刻板印象，它和偏見有著密切的關係。

怎麼來的

1.以有限或不正確的訊息來源為基礎：往往不是因與人相處後而得到的印象，而是道聽途說，或片面短暫觀察所得到的印象，因而形成偏見。

2.一個懷有偏見態度的人