

走過鄉間小路

- 5 鄉土藝術：沙彫與地景
- 8 鄉土之美：野店
- 10 稀奇瓜果：何清俊的青龍豆
- 11 鄉土歌謠：開店窗 賣米香
- 12 鄉土人物：公館陶與開興伯
- 14 田園詩選：誰知盤中餐粒粒皆辛苦
- 66 鄉土與鄉情：新化分場／水耕蝴蝶蘭

休閒農業系列

- 16 體驗篇之1：AGLINK城市少年與農村聯繫
美國的城市少年在農場學習責任·自尊與獨立
- 18 體驗篇之2：暑假的農場實習
有20名日本東京農業大學的學生在平林農場
烈日下揮汗如雨地體驗台灣農業
讓前去採訪的記者印象深刻
- 23 平林農場專輯：5年之後國內最標準的休閒農場
平林農場將結合東部風光與農業特色，
發展成爲大型的“定點渡假”農業休閒
渡假村。請大家拭目以待！

飲食與生活

- 40 服務信箱
- 41 顧問專訪：走出中國人的健康路
專訪黃伯超教授
- 43 保健系列：銀髮族的飲食／飲食與老年痴呆症
- 47 米食篇：“鄉點”食品有媽媽的味道
- 50 麵食篇：冷凍麵糰現烤現吃
- 52 運動系列：改善體型男女有別
- 55 人與人之間：偏見知多少？
- 56 從藥學觀點談芒果

寶島之窗(達觀生態之旅)

- 59 紅檜木之鄉——北台灣氧氣最多的地方
- 60 巨木群——千年紅檜林立成群
- 62 賞鳥——深山聽鳥鳴，塵囂滌盡。
- 64 鄉土植物——白花八角、山櫻花、台灣鐵杉、台灣扁柏
- 65 橋——跨溪越谷，如長虹飛渡。

鄉土特產系列

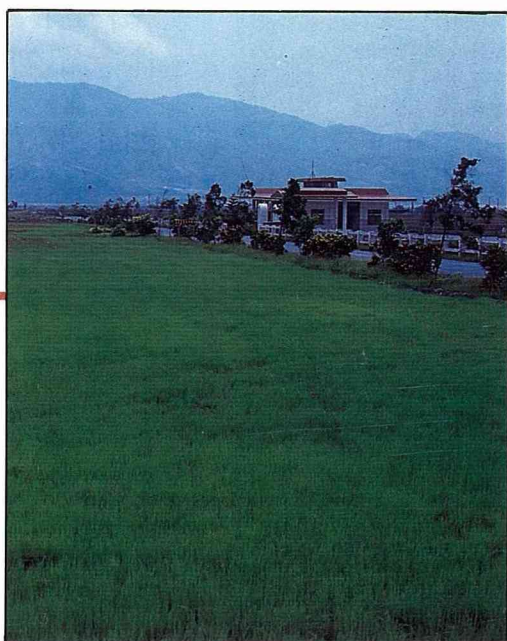
- 71 來自大地的鮮果：芒果
蔬果行家王禮陽先生爲你細說芒果
是一份有關芒果的最詳盡資料
不可錯過喲！
- 74 活動報導：寶島芒果節
盛產芒果的玉井、左鎮、楠西三鄉鎮
在產地舉辦“寶島芒果節”活動
本刊特約記者精彩現場記實
- 76 田園食譜：芒果
玉井鄉“振東美食”黃秀琳女士
精心烹調的愛之味——芒果大餐

家庭園藝

- 80 鄉土植物：秋來無桂不飄香
古老的桂樹在中國孕育許多傳說
中國人亦將桂花實際運用於生活上
請與我們一同走入“桂月”的馨香中
- 79 每月花事：都市花農備忘錄
秋天播下的草花，可維持一冬燦爛。
- 88 綠化系列：新加坡綠色之旅
新加坡的花園城市運動
造就了一個綠天綠地的美麗花園城
使新加坡的平均氣溫至少降了2~4℃
- 94 綠化系列：香格里拉花園社區
台北市文山區立體綠化成功的範例
- 96 親子園藝：親子出擊，合種玩具南瓜
種苗繁殖場今年推出“玩具南瓜”
作家庭栽培推廣對象
是很好的親子園藝教材

本刊啓事

爲充實內容，擴大發行，自今年9月份起，
“鄉間小路”改版爲月刊。每本零售100元，
訂費仍維持1年800元，2年1500元。民國81
年1月起，訂費將調整爲1年1000元，
2年1800元。



封面 平林農牧場的牧野風光 (曾文田／攝)