

## ● 鄉土植物

# 秋來無桂不飄香

農曆八月俗稱“桂月”，  
八月的代表花卉就是桂花了。  
桂花陪伴中國，  
已經有幾千年歲月，  
是大家最熟悉的植物之一，  
幾乎家家戶戶的庭園都會植上1～2株，  
除了美化生活外，  
更涵有“桂樹貴樹”的吉祥象徵。  
古老的桂樹在中國孕育了許多傳說，  
服桂可以成仙的故事雖不可靠，  
但表示了中國人對長生不死的夢想，  
吳剛伐桂的故事，則多了一份對月亮的幻想，  
短命的唐朝才女徐惠，  
死後被追思為“桂花神”，當時年僅24歲哩！  
除了想像，  
中國人更不忘將桂花實際用在日常生活上，  
欣賞桂花的芬郁悠遠之外，  
還要吃桂花、用桂花……，  
桂花簡直是妙用無窮哩，  
此刻，也請你與我們一同走入“桂月”，  
讓桂花灑你滿身馨香！



# 秋來無桂 不飄香

學名：*Osmanthus* spp.

英名：Osmanthus

日名：オスマンツス

別名：木犀、木樨、岩桂、九里香、棧、巖桂、天竺桂、丹桂、牡桂、山桂、金粟等。

科別：木犀科

原產地：亞洲、太平洋諸島、中國及北美洲等地。

觀賞期：全年，但8月為盛花期。

用途：花可作為茶葉的附香材料、食品香料及藥用，此外，枝葉可供插花，植株則可作為盆栽及庭園樹。

**忙**亂燥熱的炎夏過去了，靜穆的秋也跟著來臨，而在這秋高氣爽之季，能代表這靜穆季節的花木，除了傲霜耐嚴寒、且羞與群芳為伍的菊花之外，便只有那“天香雲外飄”的桂花了。

四季常綠的桂花，樹齡長壽，花開時節，於碧綠的樹冠上綴滿無數的金星，而且香氣四溢，沁人肺腑，逾月不絕。千百年來，人們更將它作為點

綴庭園的珍品，中秋佳節或置盆栽於室內，或剪枝插瓶於案頭，確是人生的一大享受。

桂花的可愛在於其香清郁而經久不散，而且傳播甚遠，因而有“九里香”之別稱。

## 吃桂的傳說

農曆八月也稱作“桂月”，八月的花也就是桂花了。古代的中國人是將桂當作“神聖之樹”，因為從遠古時代他們



金桂香氣最烈



已知道桂樹是“百藥之長”，是說桂可以引導百藥。莊子書上說：“桂可食，故伐之”；以及禮記所載的“桂，人君燕食所加庶羞也”，都說明了古代中國人吃桂的事實。

因為桂有它的實際藥用的功效，所以，也產生許多“服桂可以成仙”的信仰。例如神仙離婁是因為吃桂、喝竹子汁而成仙；長壽的彭祖因為吃桂而活了七、八百歲；另外一個趙住子吃了二十年的桂之後，腳底就長了毛，成了名符其實的飛毛腿，一天可以走五百里；一個叫桂父的人，因經年累月吃桂葉而成了活神仙……。因為桂而成仙的事，魏晉以後歷代都有，而且頗多，傳說得就跟真的一樣。

## 月亮VS.桂花

中秋節到了，你是否也想聽聽月亮與桂花之間的故事呢？

中國民間相傳的“月中有桂”的信仰，也許是和月中有白兔的信仰是一樣的，都不是古代中國所原有的。楚辭中雖有“顧兔在腹”的話，可是却没有月中有桂樹的記載。魏以前的書裏出現的月亮神話是嫦娥奔月及月中有蟾蜍等事，也沒有月中有桂的傳說；月中的兔和月中有桂的信仰，相傳是源於古代的印度。

古印度梵文將月亮叫做“Sara”，兔子也叫“Sara”，由此可知在中國之前，印度已經有了月中有兔的信仰；印度並且有“月中有生命樹”的信仰，也許因此信仰傳至中國之後，使中國產生了月中有桂的傳說。

“月中桂子落，天香雲外

飄”，據說在江東地方，每年到了四、五月的時候，天上會飄落桂子，或者是在八月十五中秋之夜，月中桂子降落如雨。晉代虞喜安天論說月中有桂樹；而到了隋唐的小說中，又有了吳剛伐桂的傳說，說月中的桂樹高達五百丈，學仙犯了過錯的吳剛被神命令去砍這棵桂樹，而在吳剛用盡力氣終於要將桂樹砍倒之際，桂樹又長合了起來，因此吳剛永遠也砍不倒桂樹。這個傳說很像希臘神話中西斯弗斯推動巨石上山的故事，指的是一種永劫的回歸，而“樹創隨合”更是隱喻著月亮的不死與再生。

名，就召她入宮，封為“才人”。唐太宗死了之後，徐才女茶飯不思，哀傷成疾，但是不肯吃藥，太宗的兒子唐高宗去看她，勸她吃藥，她却對高宗說：“先皇待我的恩情，縱然一死也是不足以回報的”，結果她終以身殉，隨太宗於泉下，當時年僅24歲。

也許你吃過“桂冠湯圓”，但你是否聽過“桂冠詩人”呢？事實上，桂花並不僅是中國人或東方人才喜歡，就連西方人也不例外；西方人將著名的詩人稱之為“桂冠詩人”，例如英國早自西元1615年起，就有由國王勅選桂冠詩人的



桂花可食、可藥，還可做「桂花湯圓」。

## 花神與詩人

相傳桂花的花神是唐太宗的妃子徐惠，唐書后妃傳說，徐賢妃是湖州長城的一個天才兒童，生下來5個月就會說話，4歲能讀論語，8歲能作詩寫文章。她父親曾經有一次想考考她，就叫她擬離騷寫篇關於桂的文章，徐惠提筆就寫了“仰幽巖而流盼，撫桂枝以凝想，將千齡兮此遇，荃何為兮獨往……”等句，自是文名遠播，連唐太宗也聽到了她的文

制度。而中國的桂冠，則見於繁欽的弭愁賦“整桂冠而自飾，敷蓁藻之華文”，並且以前的人將考試中舉叫做“折桂”，此乃由於晉代的郗詵，因為文章做得好而當了雍州刺史。有一次晉武帝在正殿上問他說：“卿自以為如何？”，郗詵一點也不謙虛地回答說：“臣舉賢良對策，為天下第一，猶桂林之一枝，崑山之片玉”，晉武帝聽了大笑。自此之後，折桂就成了科舉成名的代名詞了。



滿樹桂花，農曆八月是最佳採摘時節。

## 鄉土桂花情

桂花是人們最喜愛的庭園花木之一，它雖然不像梅、菊那樣孑然傲立，也不像蕙蘭那般繁富典雅，也沒有桃、李的滿枝果實，更欠缺玫瑰的落花繽紛；然而，米粒般串串組合成的花堆，却帶著不濃郁而非常清新宜人的特殊香氣，總是那麼的令人陶醉、振奮，流連忘返。

桂花的別名甚多，湖南人因為它飄香清遠而稱之為“九里香”，江東地區因它叢生於岩嶺間而名之為“巖桂”或“岩桂”；浙江人則以其木材的紋理如 而叫它作“木樨”或

“木犀”；此外，尚有檉，天竺桂……等別名。

桂花一般都在秋天開花，所以，自古以來一直將桂花盛開的八月稱為“桂月”；然而，在台灣的桂花却四季都會開，只是有時多有時少罷了，這也許是與風土氣候等特別適宜有關。

桂花的花朵很小，常成簇叢生於葉腋間，因為花瓣的顏色有金紅、黃和白三種，所以又有金桂、銀桂和丹桂之分。其中，以開金紅色花的丹桂最為稀珍名貴，據說是由嫁接石榴枝條變來的品種，這當然不符合現代的科學原理。

不過，數百年來，丹桂為

人所珍視，却是不爭的事實。宋朝有位住在浙江四明的史性人家，突然發現自家的桂花開出紅花，便興奮地接枝呈獻給高宗皇帝，高宗也十分地喜愛，不僅將它描繪於扇面上，還題了一首詩說：“秋入幽巖桂影團，香深粟粟照林丹；應聲王母瑤池宴，染得朝霞下廣寒。”連至高的皇帝都視如珍寶，可見丹桂確實名不虛傳。

## 桂花仙品妙用無窮

我們中國人除了欣賞桂花的芳香之外，也吃桂花、用桂花。清初的李斗於“揚州畫舫錄”卷十二裏說：“揚州黃氏兄弟的別墅黃園裏，有座錦鏡閣，閣的東邊種了許多桂花樹，‘花時……每夜地上落子盈尺，以彩線穿成，謂之桂球，以子熬膏，謂之桂油。夏初取蜂蜜不露風雨合煎十二時，火候細熟，食之清馥甘美，謂之桂膏，貯酒瓶中，待飯熟時稍蒸之……謂之桂酒。夜深入定，溪水初沈，子落如茵，浮於水面，以竹筒吸取池底水，貯土罐中，謂之桂水。’哇！多詩意的吃法。

近代也相傳服用桂花，有化痰生津之效；將桂花和麻油蒸熟可潤髮和作面霜；用搗碎之桂葉浸水洗髮，可去垢除風，……更普遍地是把晾乾的桂花糖漬、鹽醃或浸漬在製青梅的梅酒中保存，以便隨時取出做出桂花糕、桂花元宵等可口點心。總之，在人們的心目中，桂花簡直就是仙品一般，妙用無窮。

桂花除了可食、可藥、可用之外，更是茶葉的高級附香（燻香）材料，尤其是“桂花

烏龍茶”，但由於桂花花朵細小，樹又高大，採摘不易，身手較佳的花農，每人一天也只不过採摘2~3公斤罷了，而且平時每公斤售價是200~300元，所以，這也是桂花烏龍茶較稀少的主因。而據瞭解，桂花雖然一年四季皆可採，但仍以八月中秋前後的桂花最香，品質也最佳，所以，花農表示，採摘的最佳時期是中秋節後的10天內，而且售價亦高，每公斤達700~800元，當然這也是製作桂花烏龍茶的好

“多子多孫”；現代的人，雖然已經不太時興這些，但是，以桂花美化人生，增添生活情趣的功用，却始終如故。

清香撲鼻的桂花，原產於亞洲、太平洋諸島、中國及北美洲，全世界大約有15個原生種，本省亦有數種原生種，大多分佈於潤葉樹林中，如無脈木犀(*O. enervius*)產於東勢達見附近；刺格(*O. ilicifolius*)產於中央山脈高地，鹿林山，小雪山，海拔2600公尺上下地區尤其多，北部的

，黃色者是“金桂”，香氣最烈；白色者為“銀桂”，香氣亦濃；金紅者乃“丹桂”也，花最濃密，但香味最淡。另有一種“四季桂”，除嚴寒和酷暑無花外，其他季節常開花不斷，故稱之為四季桂，其色為乳白。桂花的花朵由葉腋間叢生，為總狀花序，花後可結球形核果，內含種子一粒。

## 栽培與管理要訣

。日照：全日照、半日照的環境下，均可生育良好，但以陽光充足時，生育最佳。

。溫度：桂花耐高溫而不耐寒，生育適溫約20~25℃。若遇寒流來襲時，葉緣易黃化、乾枯，若是植於盆內，冬季應隨時做好防寒設施。

。土壤：以能保持濕潤、排水良好且富含有機質的壤土或砂質壤土最佳；又栽培處最好能蔽風，否則葉片易乾枯。

。澆水：露地栽培者，若無長期乾旱，可不必考慮澆水。而盆栽應隨時注意土壤之乾濕度，應使盆土隨時保持均勻濕潤，切勿使栽培處過分乾燥。

。施肥：除種植前施置的基肥外，每年應施加3~4次追肥，露地栽培者，可採環狀施肥，肥料種類以腐熟有機肥最佳。

。繁殖：可用扦插及高壓法，其中以高壓法的成活率最高且育苗速度快，春、夏、秋三季均適宜。

## 其他

種植於大都市中的桂花，因空氣污染，葉片易附著煙塵，澆水時，不妨順便洗滌葉片，否則易發生病虫害。 ◆



銀桂

時節，而你若想製作桂花點心，何妨也把握時機，趁此時節採摘一番，必定能讓你全年享有桂花的芳香！

## 桂踪何處覓

本省的桂花，雖無花農作大規模的栽培，但由南到北，幾乎各家的大小小庭院中，以及近郊的山野中，都可以見到它的芳踪。而且早年的台灣婚俗，女方必須準備桂花和石榴盆栽各一，同時陪嫁到男家，以祝福新人“早生貴子”、

大屯山、竹仔湖硫磺泉區亦有，目前常被植於庭園供觀賞用；銳葉木犀(*O. lanceolatus*)產於中央山脈高地；大葉木犀(*O. matsumuranus*)產於埔里、日月潭一帶。

桂花為常綠灌木或小喬木，葉對生、具短柄，全緣或有鋸齒；花兩性亦有單性花，花朵細小，長僅0.3~0.4公分。一般花卉的花瓣都為5或6枚，但桂花却只有4枚，也難怪古人說它是來自天上的“奇種”。花有黃、白、金紅各種