

時

令

果

菜

撰文／台北農產公司王禮陽

鄉土特產系列

金針盛產 茭白肥鮮

時令果菜情報站，市場行家你來當。



釋 迦（曾文田 攝）

寫在前面

本刊編輯部為服務消費朋友，特為闢出“時令果菜”園地，交付筆者任務一樁。既然推辭無用，只好獻醜。不過，在開場之前，可得先來一段開場白，也好給本園地下一番註腳。

從字面上解釋，“時令”者，應時當令之意也。那麼省產一二百種果菜之中，應時當令者如一一加以介紹，可就是一番苦差事。寫的人吃力，看

的人無趣。因此，幾番斟酌，每期以10~12種為限。至於選介的依據，就在“時令”二字，特別下功夫。

按省產果菜中，有些一年到頭都很豐富，例如甘藍菜，全年任何時段，都是市場上的主力。相對的，有些微少產量的項目，如黃秋葵或香椿，想必未見過的人多的是。於是，這個園地選介的項目，拋開市場供貨多寡的因素，而以該項果菜上市的主要時段為依據。

而同一時段的项目數，必然多於二十種，選介項目有限，不免有些留待下一年度再行介紹。閒言表過，言歸正傳。

蔬菜類

1. 三芝茭白筍

10月份茭白筍，主要為北部地區產品，台北縣、宜蘭縣為主要產地，而其中以台北縣三芝鄉最具代表性。這些北部茭白筍的特色是多數為白色外皮，少數有紫紅斑紋，也就是



金針干(夢濠攝)

一般說的花殼種。筍體較為肥滿，質地細緻，少有黑心現象，品質上乘。

選購時，以表皮光潔，筍支硬挺堅實者為佳。

2. 六腳蘆筍

嘉義縣六腳鄉是本省蘆筍最重要的產地，由於罐頭蘆筍的國際市場，被低工資的大陸及韓國取代，目前採集筍枝多為綠蘆筍，製罐為主的白蘆筍相形之下，少了許多。10月份，不見得是六腳鄉產綠蘆筍最

多的時期，但因氣溫較冷涼些，品質方面却說得上是最好的時候。

選購時，以筍枝挺直而粗，筍尾鱗片密合不張開，筍基部未有木質化者為佳。

3. 山地金針花

金針花是百合花的一種，國人食用已有數千年歷史。省產金針花和大陸金針花品種不同，盛產於東部山區以及阿里山一帶。10月是盛產期，有許多鮮貨上市。

選購時，以含苞未開而潔淨者為佳。但烹煮之前，宜先除去花苞內的蕊枝，以免花粉溶入湯汁，形成烏濁顏色，有欠雅觀。

水果類

1. 木瓜

三十年以前，省產木瓜以屏東為代表。現在則因毒素病的影響，產地不甚確定，大約從台中縣、南投縣、花蓮縣往南，都可能是其產地。每年10月及11月是主要產期，12月至2月數量也不少。由於品種改良做得很好，紅肉或黃肉，並不代表其風味的優劣。

選購時，以長條形的瓜為肉層厚，業界稱為春瓜，價格高。大肚形的肉層薄，稱為母瓜，價格低一些。食用時機，則以蒂頭周圍稍軟，為適宜。

2. 卓蘭楊桃

本省楊桃產季很長，只是產地各有不同。10月份是苗栗縣卓蘭鎮楊桃開始上市的時候。產品為軟枝品系，成熟果並不以大取勝，呈琥珀色，甜而多汁。

選購時，以果形勻稱，稜片肥厚者為佳。

3. 台東釋迦

釋迦果每年有二熟，冬季果於9月上市，10月為大宗。台東太麻里一帶是主要產地，屏東里港地區也有一些產量。一般說，釋迦冬果較春果為優，果實大一些，風味也好一些。

選購時，以其疣狀鱗片大而平者為佳，如鱗片鼓起，則果肉較少。

