

家	庭
園	藝

### ●親子園藝

撰文／禾薈  
攝影／鄭青

# 迷你睡蓮 家庭栽培

比孩子的小手還小的  
迷你睡蓮極適合當親子園藝的教材  
可以從花市買回現成的盆栽  
教孩子把它種在小容器裡  
要注意水深高度的調整  
同時  
一定要將它放在  
日照充足的地方喔

學名：*Nymphaea × hybrida*  
Hort.  
英名：Water Lily、Egyptian  
Water Lily  
日名：スイレン  
別名：子午蓮、水百合、水蓮  
、池中仙子  
科別：睡蓮科  
原產地：歐洲、北美洲、熱帶  
亞洲、澳洲及非洲等  
地區的沼澤地  
觀賞期：4～12月  
用途：食用、藥用、切花及水  
中栽培

在寸土寸金的都會居，想種  
點較特別的植物，可得多  
花一點心思。鄉間小路本月份  
要教你在自家陽台上種迷你睡  
蓮，由於它的體型迷你—花朵  
小，葉片也小，所佔空間不大  
，只要利用一個小臉盆或玻璃  
缸就可栽培了。家裡有大大一  
點的孩子，父母也可以教他一起  
做。尤其是小種迷你睡蓮，比  
孩子的小手小多了，可種在小  
型容器中，孩子也搬得動，平  
時就放置在花架上或案上均可。

## 借問芳名來由

我們先來瞧瞧“睡蓮”二  
字的奧妙！你是否知道它芳名  
的由來？這有兩種說法，其一  
是來自其葉片，因為睡蓮的葉  
片通常都是平貼於水面上，很  
少有例外的，好像“睡”在水  
上一般，故名之；其二是來自  
其花朵，因為它的花不論是晝  
開夜閉或者是晝開夜閉型，總  
是有閉合睡覺的時候，所以，  
叫它為“睡蓮”。事實上，這  
兩種說法都很合理，也頗容易  
記住，所以，下回若有人問你



水中仙子迷你睡蓮

時，就可以大方的回答他了，  
可別說不知道哦！

## 睡蓮VS.荷花

此外，似乎有很多人都有  
這樣的困惑，那就是常將睡蓮  
與荷花（又稱蓮花）混為一談  
，事實上，這是兩種截然不同的  
植物，而且兩者之間有很多的  
差異，其分辨方法如下：

### ●睡蓮

①葉片常平貼於水面上，  
當生長旺盛，空間過於擁擠時  
，少部分的葉片才會挺出水面  
來，但高度相當有限。

②有地下莖，但沒有蓮藕  
的構造。

③花朵直接開在水面上，  
有些則稍微冒出水面。

④不具有蓮蓬，果實在水  
底下成熟，種子成熟時將隨果  
實裂開而散失，所以，若想採  
種時，必須先在果實外面套上  
網袋，以免種子流失。

### ●荷花（即蓮花）

①葉片有如一把綠傘，長  
長的葉柄將它撐得高高的。

②有地下莖，非常的發達，就是我們所稱的蓮藕。

③花朶開在離水面好幾十公分的地方，其花梗幾乎與葉柄同長。

④果實於水面上成熟，其雌蕊膨大如蓬，呈平頭式的圓錐狀，即蓮蓬。蓬內的每一個孔，都藏有一枚胚珠，這些胚珠受精發育後，就是眾所皆知的“蓮子”。

這下子，你可明瞭了嗎？

## 睡蓮四姐妹

睡蓮又稱為子午蓮、水百合，大多原產於北半球溫帶及熱帶地區，少部分則產於南半球的南非及澳洲等地，大約有200種左右，其中具有觀賞價值者，僅屬熱帶和亞熱帶原產而已。

睡蓮是屬於睡蓮科睡蓮屬的宿根性草本植物。地下根莖呈塊狀，葉柄極長，葉呈圓形或圓盾狀，葉緣有或無鋸齒；葉浮貼於水面上，綠色的葉表面具光澤，花亦浮貼於水面或高出水面而開放，花瓣多枚，為厚肉質，呈披針形，雄蕊長而數目多，花具芳香，因品種之不同，香味亦有所差異，一花可持續開閉數日。

此外，睡蓮依生長習性之不同而分類，則可分為下列四大類：

1.熱帶性晝開型睡蓮：根、葉及花都最大，葉緣有明顯的鋸齒，花由水面突出而開放，花色豐富，有白、紅、黃、粉紅、淡紫、濃紫等色彩。

2.熱帶性夜開型睡蓮：葉與晝開型相仿，花亦高出於水面開放，但為白晝閉合，夜間

開放，花色有紅、白、粉紅等，缺黃、紫等色系。

3.溫帶耐寒型睡蓮：較熱帶性種類為小型，葉無鋸齒，呈橢圓形，花貼浮於水面而開，無高出水面情形，花色有白、粉紅、紅、黃等色，而缺紫色系列。

4.迷你睡蓮：屬溫帶性種，非常小型，花色有紅、黃、紫色等，惟黃色品種開花最多，在整個夏季，可開花不斷，家庭栽培最適宜。

本省睡蓮的栽培，主要產於台北縣的淡水、三芝及桃園的蘆竹、龜山一帶，此外，就是各家庭院的池塘、缸、甕栽培，而專業的切花栽培並不多，盆栽則於一般的花市中可購得。

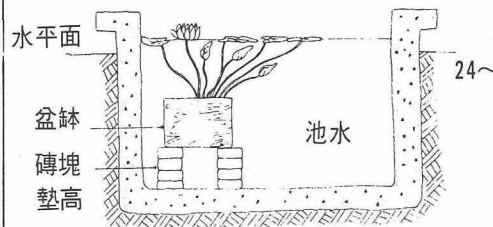
## 陽台上的迷你栽培

除了池塘，睡蓮亦可種植在小水池中，或大木箱、大水盤、木盆、水族箱、廢棄的浴缸中，甚至較大的陶花盆，以及洗臉的塑膠臉盆中，其中木箱、木盆會漏水，可用透明塑膠布鋪在底部及四周，若塑膠布不夠寬，可裁成兩塊，以強力膠接合。

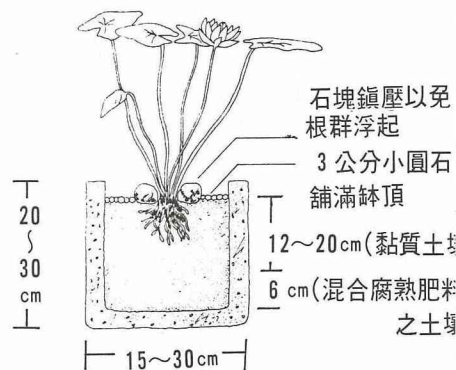
此外，亦可利用廢棄的舊塑膠水塔，鋸成4、5個深約20公分的圓圈，下鋪塑膠布，內面再鋪一層塑膠布後，即可使用。

一般而言，大種睡蓮應植於直徑50公分以上的容器中，小種則可種於直徑30公分以上的容器中；而陽台迷你睡蓮栽培，則容器直徑長25公分，深15公分即可，可放在花架上或案上均可。

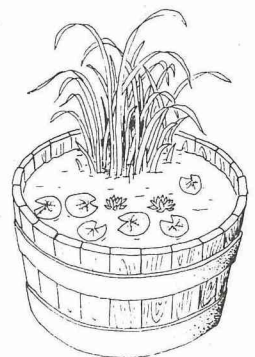
(綠綺/繪圖)



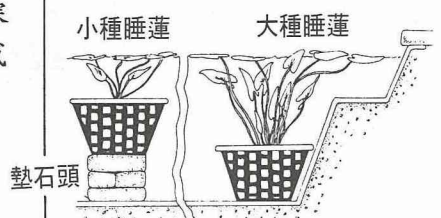
水池栽培



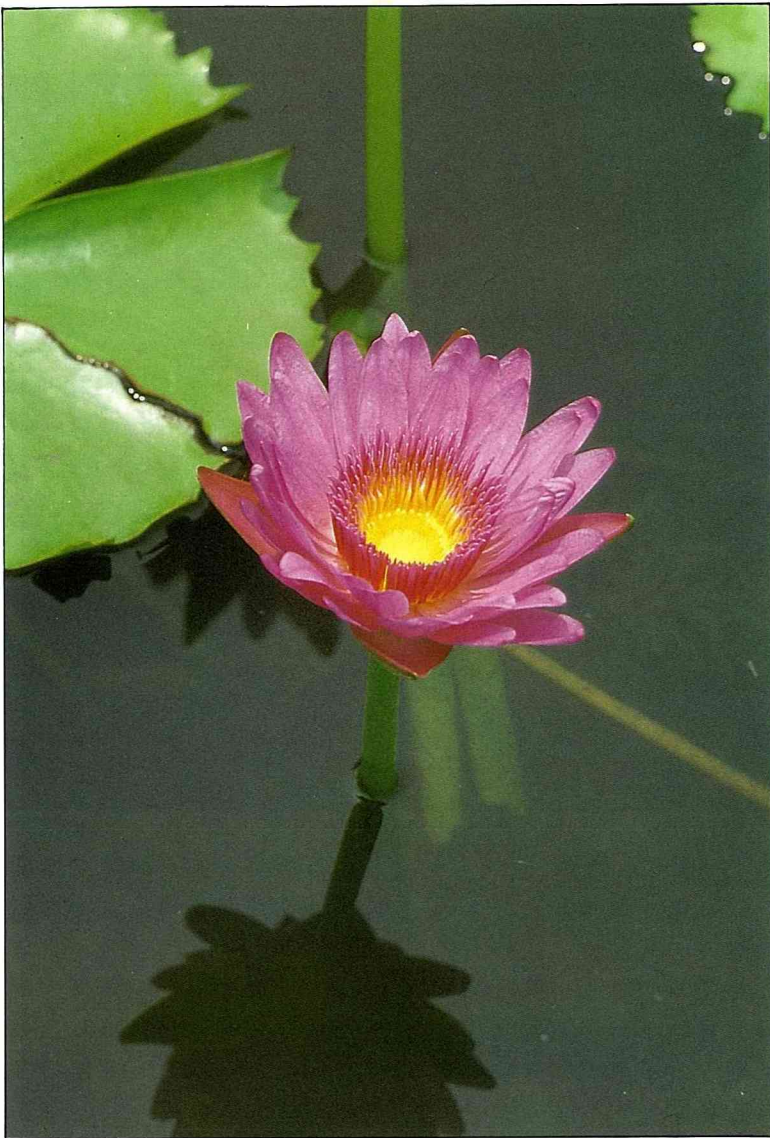
直接種在缸裡



木桶栽培



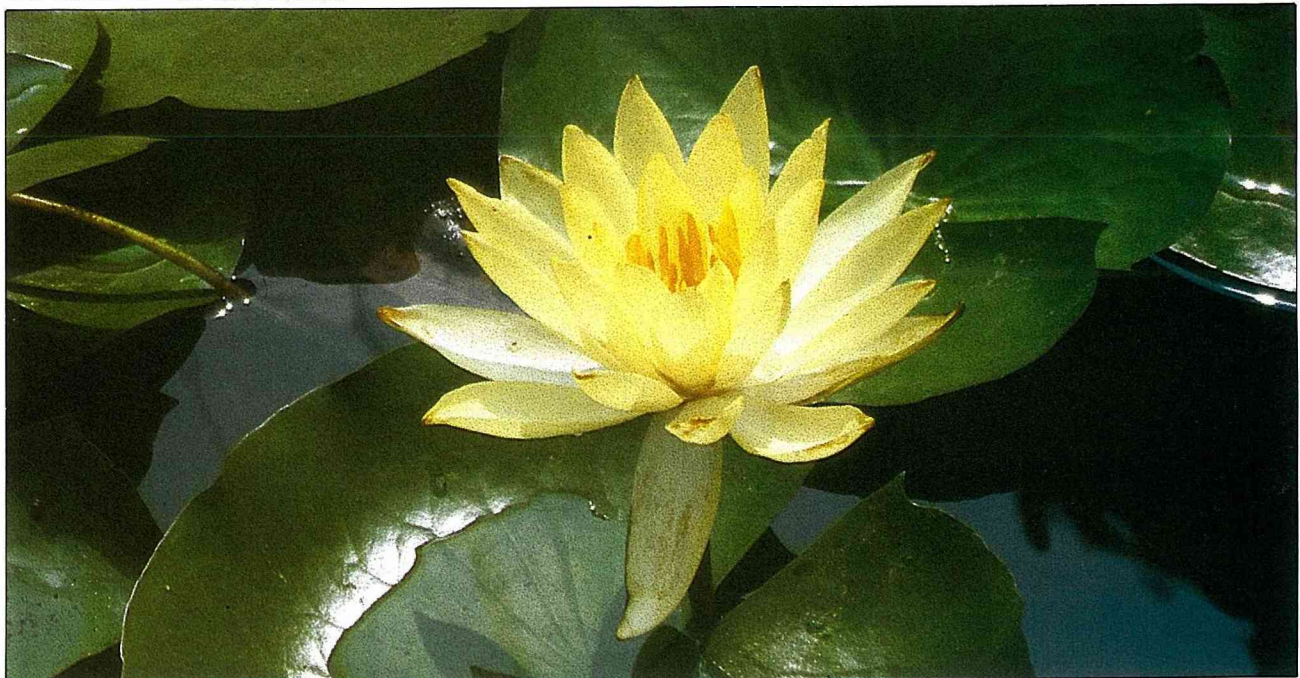
池塘栽培



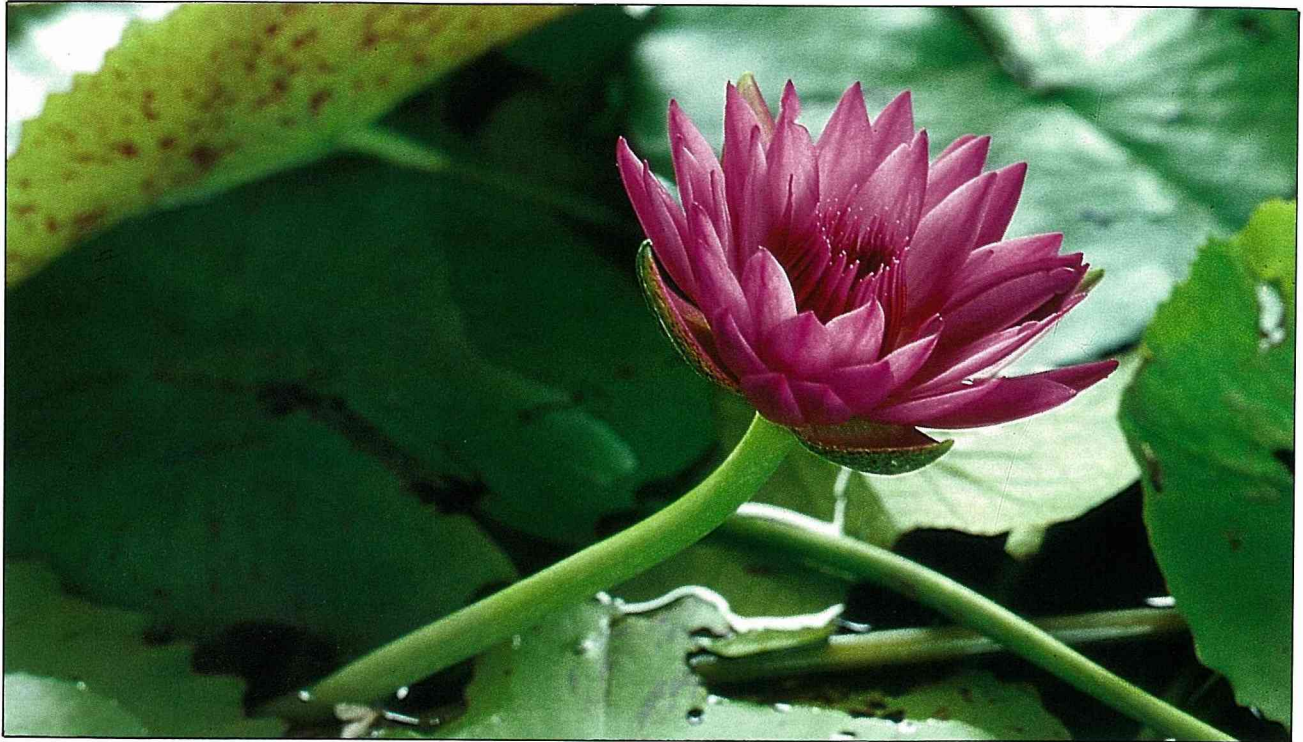
迷你睡蓮體型小，陽台栽培不佔空間。



整個夏季可開花不斷



淡黃睡蓮



紫花睡蓮



迷你睡蓮睡覺了。



市售迷你睡蓮以塑膠盆栽。

## 栽培與管理重點

。日照：日照需充足，如日照不足，將致使水底的新芽完全接受不到光線，對於花蕾的發育不利，所以，盆栽或水池栽培者，都應充分接受日照，且將老葉、殘葉除去，以免遮光。

。溫度：熱帶性睡蓮的適溫在水溫 $20^{\circ}\text{C}$ 以上，開花則必須在 $25^{\circ}\text{C}$ 以上，冬季水溫 $15^{\circ}\text{C}$ 以下時，應注意防寒；屬溫帶性的迷你睡蓮耐寒性較強，休眠狀態下可耐 $0^{\circ}\text{C}$ 的低溫，生長則在 $15^{\circ}\text{C}$ 左右即已開始。

。土壤：以天然池塘的底土最適宜，但因現在工業污染嚴重，加上取材不易，盆栽時以自行配製者為佳。以5份庭園土加上半份骨粉、半份油粕混合後，並加水使之潮濕，在淋不到雨處放置一個月，任發酵完全，再與5份庭園土混合後，即為理想的培養土。

。水份：栽培水生植物當

然不可缺水，但水的深度亦需恰當。在種植或萌芽前，水位先保持在土面5公分高，隨萌芽而加高至10公分，成長以後保持水位在與葉柄呈 $45^{\circ}$ 角的程度最適，水深約 $25\sim 30$ 公分，如池底太深，應將盆底墊高。水質應保持清潔，隨時將殘葉、雜質清除，夏季如有水質污染現象，可用一面放水一面排水的方法換水。冬季休眠期，仍應保持潮濕。

。施肥：除基肥外，生長開始時可施加如仙肥丹、奧妙肥等緩效性肥料。施肥時，可將肥料裝於信封中，封口後，置於盆上即可。

。繁殖：可用播種或分株法，一般均以分株為主，於 $3\sim 4$ 月間，將地下塊莖挖出，按每段帶1、2芽切斷，作為分株單位，每 $4\sim 5$ 寸盆種一株，深度以芽點露出土面為宜，使接受陽光。睡蓮以每年更新，重新換土為佳。