

黑珍珠搶市 梅花蘿蔔汁多

時令果菜情報站，市場行家你來當



蔬菜類

1. 梅花蘿蔔

梅花系蘿蔔不耐熟，本省只有冷涼的冬天及初春才有。11月間，正是南投縣山坡地梅花系蘿蔔開始上市的時節，這些通常以“埔里蘿蔔”為名上市的蘿蔔，很容易從外表看出來。外形是炸彈形，下圓上粗，圓頂部份沒有根鬚。表皮相當細緻，肥肥胖胖的，看了就討喜。有時含水份太多了，還會造成表皮的裂痕，但這是不

會影響品質的。

選購的時候，要選有重量感，以指彈擊的回聲硬實者為飽滿優良。又因市售品常係商家刷洗過外皮，才潔淨白晰，因而造成表皮的傷損。照說，以選購未刷洗的蘿蔔較佳。

2. 中部胡蘿蔔

省產胡蘿蔔最重要的產地在台南縣將軍鄉一帶，上市時間在春節前後。11月間，彰化、雲林兩縣平原區栽培的胡蘿蔔卻領先上市了。這些新鮮產

柿餅

品的形狀顯得細細長長的，外皮鮮嫩嫩的，每條胡蘿蔔又都留了一簇長長的葉子，很容易認。比起台南產品，這些細條胡蘿蔔質地嫩了一些，就連其內裡的心部，也比較小，幾近於看不到，肉層當然多了一些，風味蠻好的。

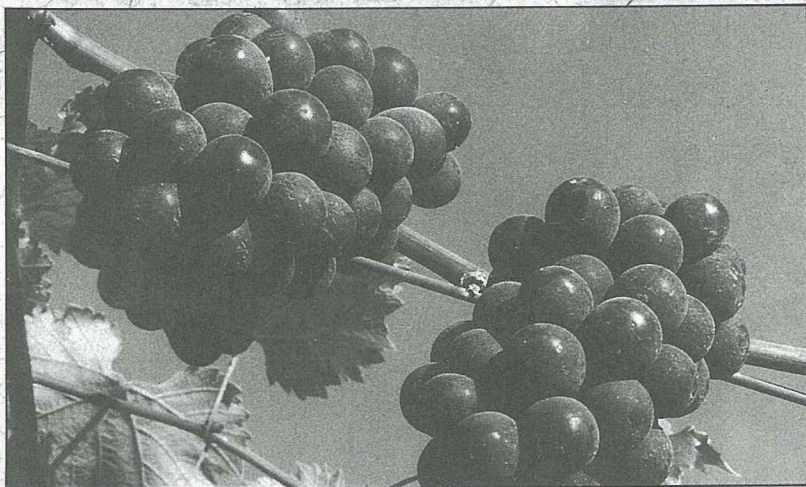
選購時，以挺直不彎曲，無病虫害，表皮潔淨者為佳。

水果類

1. 新竹柿餅



蘿蔔



巨峰葡萄

本省產柿子的地方北起新竹，南至嘉義，許多山坡地都有柿子的踪跡。但只有新竹地區，有以柿子晒製成柿餅的做法。其加工方法相當繁複，又全是手工，在目前工資高昂的情況下，產量已越來越少。新竹縣的新埔鎮和北埔鄉，是兩處代表性的產地。9月下旬開始上市，11月間上市量特別多。只是，在這樣多的柿餅中，有一部份是商人設法自對岸買來的。

選購時，以乾為好，如未乾透，則不宜貯放，應及早食用。又柿餅外層，常附有白粉，那是天然柿霜，中藥書說可以潤肺。

2. 冬季葡萄

彰化縣冬季特產——巨峰葡萄又到上市的時候了。同樣是巨峰，冬季產品比夏季產品的顏色來得黑，果粒也比較堅實一些，風味相當好。七、八年前，彰化縣大村鄉打響了冬季葡萄的名號之後，目前已有

許多新興產地，如台中縣新社、南投縣信義、集集等，比較之下，大村產品有點走下坡，溪湖產品漸有取代架勢。

選購時，以果粒飽滿硬實，顏色深紫至黑，表皮如有果粉更佳。此外，整串不脫粒者，必較為新鮮。

3. 台南柳橙

台南縣的玉井、新化、南化、楠西、東山等鄉鎮，正在中央山脈南端，是重要的柳橙產地。這一地區的柳橙，多半種植在旱田，本省人稱為“畑”，也就是園的意思，習慣上，產品稱之為“畑橙”。11月間正是成熟的畑橙上市的時候。這些畑橙的特色，在於皮薄汁多，風味好。

選購時，以皮薄心實為佳。至於果粒大小，不必過分在意，一般說，大粒果的果皮較厚，水分也較為不如些。

4. 屏東黑珍珠

原本產於冬末春初的蓮霧，全省產量九成以上出在屏東。十數年前，經由農業技術的改進，在屏東產地培育出冬季上市的蓮霧。這些違反常態的蓮霧，果實小小的，顏色却是暗紅色，有時還有一點紅得發黑的感覺。其質地較一般蓮霧為硬實爽脆，甜度高，風味好。一經上市，立刻成為市場寵兒，著實為屏東地區的果農，帶來了相當豐厚的收益。由於售價頗高，顏色又黑，就有人以黑色如同珍珠般值錢，而稱之為“黑珍珠”。

11月下旬，又到了黑珍珠上市的時候了。選購時，以顏色深，果皮有光澤，具重感者為佳。

