

賽夏族 矮靈祭

矮靈祭是賽夏族世代相傳的祭典，每2年1小祭，10年一大祭，通常在農曆10月15日後舉行，是目前台灣少有的祭典之一。今年不舉行矮靈祭。

每逢矮靈祭，人潮不斷，熱鬧非凡，遊客都留下深刻印象。將來若能配合賽夏族特殊的民俗資源，使之成為兼具人文與自然景觀的山地遊憩區，必能吸引更多遊客，增加農民所得，而達到推展休閒農業的目的。



盛裝參加矮靈祭的族人

在台灣九族山胞祭神典禮中，賽夏族矮靈祭一直是最有神秘特色的活動之一。這不僅因為矮靈祭主要是在夜晚通宵達旦舉行，而且，祭典本身有繁複的儀式，歌詞禱祝和舞蹈動作，也都寓有深意，再加上祭典起源於賽夏族對於幽靈的恐懼與敬畏，使得矮靈祭與一般豐年祭迥然有別。

矮靈祭2年1小祭，10年1大祭。在苗栗縣南庄鄉東河村的向天湖盆地，舉行“南賽夏族”群主祭，另外，“北賽夏族”群的祭典，則在新竹縣五峰鄉茅園舉行。

矮靈祭分為5段：迎靈、延靈、娛靈、逐靈、送靈。迎靈、娛靈最為神聖而神秘，是內部的族祭，不許異族參加，只有朱姓族人可在場。矮靈祭的祭場中沒有神位，只有一間靈屋，屋中沒有供奉神像。在賽夏族人的心目中，矮靈將從東方光明之處到來。

娛靈祭是整個祭儀的中心，也是整個活動的高潮，在各地族人穿著傳統山地服飾，由舞帽的巡行引導下，和著“背響”的搖鈴聲及祭歌，邁著整齊的脚步共同起舞，此時，各地前來參觀者，皆可加入其行列共舞。

連著3個晚上的通宵歌舞中，所有的祭歌都不一樣，當祭儀到某一階段，必唱某一祭歌，走某一舞步，各有一定。而祭歌低沉轉折停頓，幽深神秘，內容多為敘述過去族人與矮人之恩怨。只可惜現今年輕一代的賽夏族人，對祭歌唱詞已漸遺忘了。

全部的矮靈祭，就在族人互道平安聲中結束，遠遠趕路歸鄉參加祭典的族人，又整裝出發，回到他們謀生的地方。2年過後，賽夏族邀約矮靈的饗宴再度掀起。



賽夏族

美食

①涼拌蕨筍

材料：①山蕨筍1斤、鹽少許。
②蒜末2~3粒、辣椒少許、醬油少許等混合調味料。
做法：山蕨筍洗淨後，用開水燙過泡水冷卻加鹽拌勻即可盛盤，再淋上②料調味即可食用。

②薑爆芭蕉

材料：芭蕉筍2支、薑、鹽、油各少許。
做法：①芭蕉筍切成3公分長去絲洗淨後，用開水燙熟撈起。
②起油鍋放薑絲，芭蕉筍爆炒加鹽即可食用。

③清煮山棕湯

材料：山棕筍2支、鹽少許。
做法：①山棕筍去殼、洗淨，切成滾刀狀型備用。
②鍋中水開後放入①材料，用中火煮熟加鹽即可食用。

④樹豆排骨湯

材料：樹豆半斤、排骨半斤、薑、鹽少許。
做法：①樹豆洗淨泡水浸2小時，排骨洗淨用熱水燙後備用。
②將樹豆、排骨、薑放入鍋中用大火煮開後關小火燜煮2小時後加鹽即可食用。

⑤籐筍魚干湯

材料：籐筍2支、小魚干4兩、鹽少許。
做法：①籐筍去殼洗淨後，切成3公分長條狀備用。
②水開後放入籐筍煮熟後加入魚干、鹽即可。

