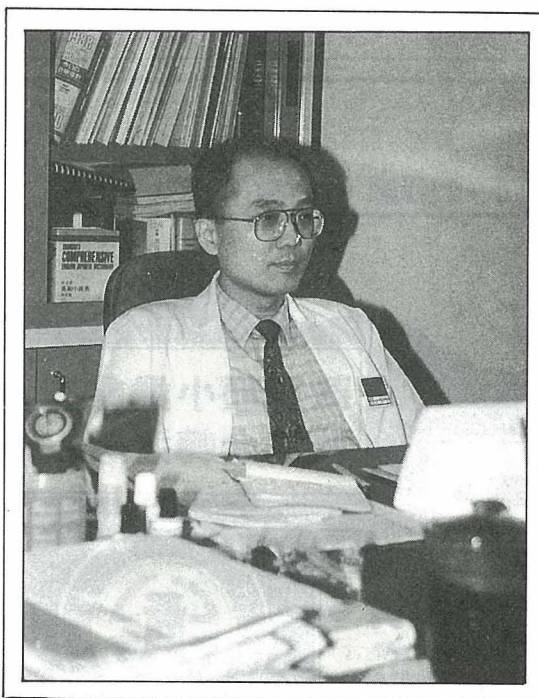


新銳的本土的中國醫師

洪建德

現任陽明醫院新陳代謝科主任
 鄉間小路營養保健顧問
 熱心推廣文明病的預防觀念
 每天親自教導病人
 把診療室當成教室一樣
 思想與作法十分先進



營養保健顧問

- 李寧遠
國立體育學院
運動科學研究所教授
- 李蘭
台灣大學公共衛生系
所副教授
- 李蕙蓉
國泰綜合醫院
營養組組長
- 洪建德
陽明醫院
新陳代謝科主任
- 黃伯超
台大醫學院教授
- 張珏
台大醫學院公共衛生
研究所副教授
- 董大成
台大醫學院名譽教授
- 蔡敬民
輔仁大學食品營養
研究所教授
- 鄭福田
台大環工所
教授兼所長
- 賴金鑫
台大醫學院
復健系主任
- 謝明哲
台北醫學院教授
兼保健營養系主任

家庭園藝顧問

- 王才義
中興大學園藝系
副教授
- 李晔
台灣大學園藝系教授

(以上按姓氏筆劃排列)

就像許多傳統家庭長大的孩子，為了達成光耀門楣的期盼，醫學系是洪建德投考大學的第一志願。憑著聰慧與毅力，他順利完成7年醫學教育，還修畢德文4年學分及基礎西班牙文、法文、義大利文等羅馬語系的學分。

畢業後，他選擇留學德國，進一步豐富自己醫學的知識，他深信除了美日的醫學資訊外，一定還有其他待探討的浩瀚學海。

社區醫院是實驗室

2年多的留學生涯，洪建德獲得了醫學博士學位的榮譽。他對德國社會的觀察與研究更是用心，該國的環保、物價、飲食、交通、風土都留下深刻的體認，進而了解醫療行為與當地社會文化及人的生活習慣，脫離不了關係，他相信醫學是不能忽略本土文化的。

回國後，積極與第一線醫療工作人員配合，期望拆除醫院的圍牆，廣納社區的民眾，使醫療具有預防疾病的功能。這也是最近5年來，洪建德潛心於社區臨床營養學研究的原動力，他將社區醫院作為自己的實驗室，與台北居民教學相長。

國際化與本土化

身為醫師而從事臨床營養學研究的洪建德，從醫學的角度來看營養學，和從食品科學的角度來看營養學，兩者有些不同，食品科學重視好吃、營養、安定與色澤等，醫學注重食用後的人體作用與副作用，及各疾病間的影響。

從他最近的研究論題如：飲食症候群、北台北兒童及青少年食品營養知識及意識的研究、北台北兒童青少年體位研究等，更能體會洪建德苦心經營本土醫學的精神與毅力。

臨床營養不歸路

營養與健康是密不可分的，但是國內投入營養研究的醫師很少，而且醫學院必修科目中，也欠缺營養課程，加上在分工的大醫院裡，臨床營養學常被忽略，這些因素影响病人長期的健康很大。

針對此，洪建德提出1990年美國最新臨床營養學會及醫學院教育與住院醫師訓練規劃小組，要求修畢營養學42學分的課程，值得參考。不可否認的，醫學是一門跨科技的學科，各相關的科學環環相扣，怎能顧此失彼。

人文涵養不可缺

洪建德譬喻自己的人生，有如背負重擔的使者。探討醫師的角色，他的定義是：醫師是社會的良師，是民眾健康與衛生教育的老師，不僅是生物科學的專家而已，應該有社會科學的人文涵養。因此，醫學教育不應只重視醫學學分，精神層次更不能忽略，要多方面涉獵知識直到退休。

至於，社會對醫師的期望與要求，洪建德認為在觀念上應該稍作調整，一般人心目中的醫師是收入豐厚、生活優裕的高等人士，實際上，比起社會上其他行業如企管顧問、會計師、律師等，其工作報酬率

並不特別高。但不可否認的，醫師是專業中最專業的顧問，醫師與病患的關係絕對不是對立，民眾生病一定要找專門的顧問才能安心。

不分中西的中國醫學

醫療工作不能假手外國專家來做，須由國內人士自己來耕耘，力求改進，共同將現代醫學納入中國醫學，無所謂“中”醫與“西”醫，要確知，醫師只有一種，那就是中國醫師。

醫師的水準齊一，不應有任何藉其他執照，短期即可取得醫師資格者。如此，民眾就不會尋求偏方，或刻意區別醫學為西方現代科學與東方傳統醫學，而無所適從。

教育病人保養身體

以糖尿病為例，洪建德說，不少病患往往在病急時，才求專科醫師，在此之前的誤療，常使得血糖不降反升，各種併發症提早來到，此時，專科醫師所能扮演的功能已經很少了。

西醫對糖尿病的診治，採長期的控制療法，到80歲時，各種併發症發生後，再作洗腎等的治療，不僅可以保障病者的健康，也不致增加全民健康保險太大的負擔。這也是預防醫學的本質。

畢竟醫師不該只重視如何治療、如何增加病人，而應教育病人學習如何保養身體，追求長壽且健康，生病後儘快康復，回到社會從事生產性的工作，追求精緻的文化，共享燦爛的經濟成果。