

他爲什麼說謊

1. 父母面對孩子說謊的三個心路歷程

雖然父母親、師長都願意相信孩子所說的話，但是實際上，大多數的父母親及師長都明白，孩子有時候是會說謊的。

當父母親、師長在面臨孩子說謊時，往往又會手足無措，許多複雜的情緒糾結在一起。因此，首先我們要來探討父母親、師長面對孩子說謊行為的三個心路歷程：

否認階段

此階段的特徵，是父母親或師長不相信孩子會說謊，因此在心中第一個反應是：“不可能的，我平時對他那麼好，他平常很乖且很聽話，怎麼會說謊。”

情緒階段

經過一段內心排拒“說謊事實”，不得不接受“事實”後，接下來的是許多的情緒湧上心頭，尤其是生氣及憤怒的情緒，一方面氣自己沒有將孩子管好，對自己的自責；一方面生氣為什麼孩子會對自己如此不誠實，竟然欺騙自己。

行動階段

一般而言，父母親、師長對孩子說謊所採取的立即性反應乃責備、處罰、當面質疑，以致造成孩子與父母親或師長呈現緊張氣氛，繼而使彼此關係惡化或造成僵局。

2. 思考應關心說謊後的意義而不是謊言本身

孩子的謊言和大人一樣，也可以分為幾種類型，每一種都有其特徵，也會引起不同的反應。

否認做錯

學齡前兒童最常使用的說謊方式的是“否認”，否認做錯的事。例如：五歲半的忠忠很羨慕他的鄰居小朋友常常有糖果吃，有一天他在客廳桌上看

到20元，便趁四下無人之際，拿了錢去巷口小店買零食，等到下午媽媽一算帳，突然想到忘在桌上的銅板，就問忠忠有沒有看到，忠忠連忙否認……。

像這類否認方式的說謊，其目的是為了逃避處罰。心理學家瑪麗·維西（Marie Vasek）也曾於訪問6～12歲的小孩時發現：小孩如果知道說真話可能被罰，他們可能就會說謊話。

故事型謊言

孩子的另一種謊言，稱之為“故事型謊言”。經過自己邏輯的重新排列組合，孩子會自己去“創造事實”。

例如：剛步入青春期的梅梅偶然在公車上認識了鄰校的男生小張，二人交談甚歡，相約星期去看電影喝咖啡，當小梅面對不贊成在學生時代交異性朋友的母親而無法啓齒時，只好謊稱去同學家討論功課。晚上當媽媽問及作功課的情形時，小梅很辛苦地編了一段“寶玉樓台會黛玉”的情景以示交代。

這個時期孩子的說謊，為的是取得別人的信任，以便順利進行自己的計劃。有些時候，孩子也真是透過這類機會，才能嚐試冒險與學習。

白色謊言

青春期的孩子常說的說謊，還有一種便是“白色謊言”。說這種謊話必需具備同理他人感受的能力與利他行為的成熟發展，聽起來似乎合理，探其根源也只是一個藉口。

例如：發期末數學試卷，志明考了個38分，老師責備他整個學期都沒進步，志明趕忙辯稱此乃因父母親常發生口角，聲音之大，吵得他無法唸書，夜晚也無法安睡，導致白天精神渙散，無法集中注意力聽課，當然考不好。

這種謊言通常肇因於青少年欲掩蓋自己的錯誤和應負的責任，不願坦然而向對事實。

不論是在什麼情境下產生說謊行為，不可否認的是：隨著年齡的增長，說謊的內容愈來愈合邏輯

，而說謊的技術也愈來愈好。當父母親面對這類行為時，該關心的應是說謊後的意義，而非謊言的本身。

其實大部分的謊言並非我們所擔心的那麼嚴重，因為懂得說謊，表示孩子的智力發展正常，推理能力亦日漸成熟到可以理解因果之間的關係。

只是在孩子說謊的頻率有增加的傾向時，父母就應特別留意孩子是否有潛在的問題，或一些錯誤的認知與想法，協助找出根本的原因，才是解決之道。

3. 行動無條件的關愛 與追究到底的執著

爲了有效的處理孩子的說謊行為，在行動階段以採取以下較有效的策略：

給予孩子“無條件”關注

著名的臨床及心理學家羅吉斯認為，每個人都希望獲得“正向關注”的需求，這種需求滿足的來源，在於父母對子女的關注。

在我們的社會中，所謂的“好”表現常常是只有少數孩子才有可能的。例如：成績要好、要聽父母的話、要遵守校規及家規。

這些標準是大人所制定的，因此孩子為了博得父母、師長的關注，這些孩子必須用掩飾、虛假、甚至作假的方式來面對父母、師長的期待。殊不知說謊是孩子最先學會的一個爭取父母、師長關注的法寶。

不要對孩子說謊

父母、師長的行為必須是一個良好的模範。在生活中，父母親為了安撫糾纏不放的孩子，以維持一時的寧靜，例如：如果你答應好好讀書，不蹺課，將國中讀畢業我就買機車給你。父母原本是以此做為促使孩子上課的權宜之計，但若屆時不買車給孩子，則失信於孩子，若買車給孩子，則又會造成另一個問題。

因此以剛才的例子，家長面臨孩子以買機車做為交換讀完國中為條件時，一般為人父母者要讓孩子知道，讀書是為了自己將來的前途著想，買機車是可以，但一定要等到滿18歲符合考駕駛執照的年齡才可以。

不要為了無法承受孩子的吵鬧，以致答應造成難以收拾局面。

當孩子出現說謊行為，須追究到底，了解事實。方法如下：

態度：“誠實”是必須強調、鼓勵的。

在追查事實經過前，要當著小孩子的面，表示追究到底的決心，並再一次給小孩機會重新考慮其說詞。

步驟：

(1)單獨約談小孩，以便了解他（她）說謊的動機及方式、內容選擇的過程。

(2)鼓勵小孩面對自己惹出來的麻煩，並協助他（她）負起責任，承受後果。

(3)如果小孩在追究之前說了實話，處罰可以減輕，或針對誠實另有獎勵，但不宜完全取消處罰。如果小孩還是堅持原意，而又被證實說謊的話，處罰可以加重或予其他處分。

4. 真象只是爲了讓你們的 目光留在我的身上

爸媽，你們都說我說話不老實，常常把你們搞得一頭霧水。嘿！老實說，我原是不太喜歡說假話的，只是很多時候，我也是不得已的啊！

我也是不得已

譬如說，每次我考得不好時，你們不是用話諷刺我，罵我笨蛋；不然就狠狠地揍我一頓，或者乾脆請個家教把我打發掉，也不先安慰我，問我到底原因何在？致使後來每次考壞時，我只好告訴你們：班上沒排名次、沒有發成績單，或者更誇張的，



青春少年路，陪你齊步走

騙你們說月考還沒有考、反正你們每天都忙自己的事，那裡會關心我是不是撒謊？與為什麼撒謊？

還有啊！有時候你們管得好嚴哦，連出去溜躑一下，找同學玩都不行。其實我也知道你們是怕我出事，擔心我的安全。

可是你們知道嗎？整天悶在家裡看書、看電視、打電動、睡覺，從客廳走到廚房，再從廚房走回客廳，好無聊哦！這真的會悶死人地！

所以為了要出去，我就只好說要去圖書館啦！溫習功課啦！補習啦！去開同學會啦！反正，只要我說我要去做你們所謂的“正經事”，你們一定會答應，我就看準了這一點，哈哈！百試不爽，真的很管用吧。

其實我也不願意這樣騙你們，只是你們好難溝通哦，沒有一點彈性。我真羨慕那個鐘錶廣告裡面的兒子，他爸爸好開明，你們要是也這樣，肯陪我思考什麼事情可以去做，什麼時候應該回來，而不是一味地反對，我就比較能接受你們的勸告，也就不會耍脾氣，為反對而反對，畢竟誰不知天下父母心，你們都是為著我好哩！

開始我很緊張

什麼？問我說謊時的感覺？說起來真是複雜，我本來是不想說的，既然你們那麼渴望知道，那我就勉強告訴你們吧！剛開始時，我會很緊張，嘴巴張得好大，說話也結結巴巴，還有那天殺的腿不停地發抖，手心直冒冷汗，如果你注意看，還可以看到我的臉像變色龍一樣，死命地賣弄滿臉的慘白，那時候我還會因為心虛而不敢正視對方，左顧右盼，擔心謊言被拆穿。

漸漸的，我開始變得沒有感覺，反正一切習慣成自然了嘛！只要裝作沒事的樣子，說完謊後，趕快技巧地把話題引開，誰會發現其中有異呢！等到你們深信不疑時，我就開始偷笑，嘿嘿！這個世界真是帥呆了！

不過！你知道的，並不是我說的謊都只是因為好玩，有時候我不能馬上回家，怕媽媽耽心，就編個善意的謊言，可是我又好怕媽媽會錯意，不相信我，因為她會以為我說的都是假的。有好幾次，她都說我在騙她。可是這次我真的是為她好嘛！難道她也要懷疑？

我真的很寂寞

是不是所有的人都不相信我了？每次我想說真話，你們都不太相信，你們越是不相信，我就越要找很多理由來解釋，到最後？我都搞不清楚到底那一個是真？那一個是假了？

我真的常常覺得很寂寞，因為你們總是用大人的標準來要求我，却從來不以我的眼光來衡量我的世界，你們知道嗎？其實，說謊時我有時候，只是為了讓你們的目光留在我的身上……。

助聽器 39年老店
值得您信賴

集世界名品 * 留美專家 主持驗配
獨一專門店 助聽器世家 5413525
台灣電氣企業 5512525
5637392
台北市中山北路2段25二樓(中山分局附近)

我要買小面積**梅園**
收購青梅、保證價格
長期簽約、合作加工
電話：(02)3143296
任洽 漢 中 行