

目錄

41 HERB藥用植物的魅力

深入淺出介紹日本藥用植物的產品・經營與生活用品

62 種子的故事

國家級種原庫與種子醫院

70 人與樹

天影與公園綠化

特產美食	家常菜——甘藍.....10 FOOD	
	消費新寵：鹽分地小果番茄.....17	
	紅撲粉通的加工番茄.....18	
	甘藍菜食譜.....19	
	今年番茄俏又紅.....20	
鄉土旅遊	幽深美麗的扇平・孤芳自賞？(專輯).....24 TRAVEL	
	藥草之旅.....34	
飲食養生	日耳曼民族的飲食粗糙自然可口.....22 HEALTH	
	現代婦女飲食症候群：厭食與暴食.....52	
	那一種婦女最容易沮喪.....54	
	慢性疲倦症候群(下篇).....55	
	他為什麼說謊(青少年系列).....58	
家庭園藝	春來路樹吐新意.....77 GARDENING	
	園藝新產品：永生植物.....81	
大地系列	小小電池問題大.....87 ENVIRONMENT	
	環保的開始——垃圾分類.....88	
	塑膠袋習題難分難解.....90	
專 欄	人與地：鄭元春的野花之愛.....3 DEPARTMENT	
	時令果菜：泰國芭樂盛產・甜玉米最看俏.....6	
	產品櫥窗：白柚茶・柚子蔘・牛蒡茶・紫蘇梅・蜜梅.....8	
	顧問專訪：李寧遠談運動與休閒.....50	
	每月花事：春回大地好種花.....86	
	海外傳真：美國興起熱帶水果風潮.....94	

36 開懷篇	92 中央農建
37 我的建議	95 婚友橋
38 活動看板	96 農業妙聽聞
39 服務信箱	97 休閒農場優惠券

特約顧問

營養保健

李寧遠

國立體育學院
運動科學研究所教授

李 蘭

台灣大學公共衛生系
所副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院
營養組組長

洪建德

陽明醫院
新陳代謝科主任

黃伯超

台大醫學院教授

張 珏

台大醫學院公共衛生
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養
研究所教授

鄭福田

台大環工所
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院
復健系主任

謝明哲

台北醫學院教授
兼保健營養系主任

家庭園藝

王才義

中興大學園藝系
副教授

李 岫

台灣大學園藝系教授

(以上按姓氏筆劃排列)

封面：林試所扇平工作站有豐富的生物資源 請看24~33頁專輯報導 攝影／曾文田