

藥草之旅

在專家指點下
原本不識的野花野草
幾乎都是調配中藥的好素材



錫屎藤



昭和草



蒲塩

多位中醫學界的熱心人士，本著濟世救人的理念，成立“中醫青草藥學會”，招收會員，擇期舉辦“青草藥講習會”，由名醫帶領會員至深山野外，實地認識各種藥草。

筆者不敢失去多認識青草的良機，某日大清早，跟隨全體會員搭上兩部大型遊覽車，

病療效，端賴中醫師的本事，去調配成為一帖名藥了！

選擇一處平坦的山坡，車子停好，會員陸續下車，“看草”行動於是展開，原本不識的草木，在專家的指認下，都是“可造之材”，叫人眼界大開，“只緣人在此山中，不識草木皆名藥。”



大甲草

於該會總幹事賴朝常先生的率領下，展開“藥草之旅”，目標指向南投縣的巒山峻嶺上。

沿途，微風飄來陣陣青草香，摻和著花香；山路蜿蜒曲折，放眼望去，滿山的野花、雜草、林木，參差不齊的形成高低不平的稜線。賴總幹事說，我們眼前所見所聞，幾乎全是中藥的好素材，對人體的疾

眼前一棵高約兩公尺的小樹，葉葉成串相連，翠綠迎人，它叫“蒲塩”，因汁液含有塩份故名。是一棵“名草”，聽說彰化人見到此木，就如獲至寶，非採回家不可，它的藥效可多着呢，尤其是對本省民開常患的“捆身蛇”皮膚病，有藥到病除之效！

同行的一位研究青草藥多

年的文老先生說，把蒲塩的葉搗碎，加入米酒調勻，用綿花棒沾其汁液，擦在“捆身蛇”患部，再找來蒲塩的根，洗淨，和瘦豬肉混合，放在罈內，以米酒水燉熟後，一天喝數次，3～4天即可痊癒，這是祖傳秘方！

六月雪學名叫“山澤蘭”，外表很不起眼，是有名的祛暑藥，對登山者受益良多，山上中暑，快尋找它，摘下幼嫩心葉吃下，不久，即渾身舒暢！

若在山上的山路上，擦破皮流血不止，或紅腫淤血，可找來昭和草的嫩葉，揉碎成團，敷在傷處，即能止血，又消腫消炎。

昭和草也是充飢佳肴，並非台灣原生；而是日據時代，日本人怕遭受盟軍攻擊時，找不到食物吃，於是從日本帶來大量昭和草種子，以飛機洒播台灣各地，到處都有它的踪影，當日本兵士打敗逃亡時，即可找昭和草吃，不致餓死。今日已成了登山者的最愛，可備不時之需。

一天的藥草之旅，所認識的藥草項目名稱，真是太多太多了，有心人更把藥草裝入袋子滿載而歸，尤其是蒲塩樹苗和“刺蒼樹”，種在庭園，既可欣賞花草，也可當做藥材。

藥草學會以雲林縣中醫藥草學會為主，總幹事賴朝常先生，住址：雲林縣斗六市文化路810巷13號。電話：

(05)5325323。

台北市重慶南路3段1號7樓“中國藥用植物學會”，也有類似認識藥用植物的活動，電話(02)3947302