

67 她的聲音抓得住你

本刊專訪中廣厝邊頭尾節目主持人·吳麗娟

68 有農的都市引人入勝

現代農業是都市的門面,不是後花園

藥用植物的魅力 下篇

60 日本藥草 與 美國薄荷 72

特產美食	春季野蔬 鵲豆	10	FOOD
	米豆簽,你吃過嗎?	11	
	香辛作物——山葵	12	
	洋字號老土產——洋葱	16	
	洋葱食譜	20	
	黑木耳桌上珍饈	22	
	西班牙的海鮮菜(歐洲飲食)	24	
	西班牙的海鮮菜小吃 TAPAS(歐洲飲食)	26	
鄉土旅遊	洋葱的故鄉——車城(小城故事)	27	TRAVEL
	饒河街夜市(民俗小吃)	36	
	美國新興的家庭旅舍(海外休閒)	38	
飲食養生	雙胞胎習題難分難解(婦幼系列)	46	HEALTH
	吃的習慣——歲定型	50	
	幼兒飲食需要媽媽的愛心	52	
	學前教育德國篇	54	
	德國幼稚園的一天	56	
家庭園藝	鄰家女俏杜鵑	74	GARDENING
	親子樂 種地瓜	80	
	廢空罐與花卉的對答	86	
	都市田園夢	87	
大地系列	棲蘭森林遊樂區	88	ENVIRON-
	明池森林遊樂區	90	MENT
	中國神木園	91	
專欄	人與地:看緊你的土地	3	DEPARTMENT
	時令果菜:絲瓜/綠竹筍/鳳梨/大西瓜	6	
	產品櫥窗:蜂王乳/精緻花粉/蛋黃精	8	
	顧問專訪:張珏談雙胞胎的親密關係	44	
	鄉土歌謠:點嘮點叮嚀	66	
	每月花事:扦插播種正是時候	85	
	海外傳真:中南美農產品國際行情	94	

41 開懷篇	58 資訊看板	96 農業妙聽聞
42 服務信箱	92 中央農建	97 休閒農場優惠卷
43 讀者來函	95 婚友橋	83 休閒農業區標章徵選辦法

特約顧問

營養保健

李寧遠

國立體育學院
運動科學研究所教授

李 蘭

台灣大學公共衛生系
所副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院
營養組組長

洪建德

陽明醫院
新陳代謝科主任

黃伯超

台大醫學院教授

張 珏

台大醫學院公共衛生
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養
研究所教授

鄭福田

台大環工所
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院
復健系主任

謝明哲

台北醫學院教授
兼保健營養系主任

家庭園藝

王才義

中興大學園藝系
副教授

李 呖

台灣大學園藝系教授

(以上按姓氏筆劃排列)