

特稿 **HERB** 美國篇

薄荷飄香

資料來源／Agricultural Research, Jan 1992
譯者／黃嘉

清涼芬芳的薄荷 是人類應用最廣的 經濟藥草

在Oregon種源圃主持薄荷品種收集分類的Henrietta Chambers女士

用在調酒、牙膏、胃酸藥片的香料上，薄荷為食物及藥品添了香味。清涼的薄荷油來自薄荷莖葉的小油囊。薄荷 *Mentha* 及其近親山薄荷 *Pycnanthemum* 一共有 500 多種，最常見的亦有歐洲的洋薄荷 *pepper mint*，〔*Mentha piperita*〕，中國的蘇薄荷 *Mentha arvensis* 等等。

美國農業研究院 A R S 為了保存植物種源，在全國設了 30 處種源圃，其中一個設在 Oregon 州立農學院所在地 Corvallis，亦是盛產薄荷的 Willamette 山谷。在這裡保存的薄荷種類之多佔全世界之冠。

雖然在抗癌及抗愛滋病兩項熱門藥品上，尚沒有薄荷的貢獻，但是薄荷類植物中所含的 pulegone 是驅蚊、驅蟲的有效成份。

薄荷類含有的薄荷醇及薄荷腦，能減輕潛水人的減壓症及登山者的高山病。在 1986 年發現原來是由於這兩種薄荷的成分能防止血小板的凝集。

在 Oregon 種源圃主持薄



荷收集的 Chambers 女士為了設法以高經濟價值的薄荷改正南美 Bolivia 農民種植古柯葉的習俗，在 1990 年送了 6 種薄荷，(包括一種採自巴西，相信亦能適合玻利維亞的風土) 給玻利維亞的 San Simon 大學。

全世界的菜餚中多少都使

用薄荷，或拌在沙拉中，或者與肉類煎炒。

但是薄荷油的用途更廣，最常見的是用在口香糖及牙膏中。漱口水、胃酸片及刮鬍膏亦含有薄荷油。有的咳嗽藥水使用薄荷醇。多種不含咖啡鹼的飲料，或是草藥茶常摻有洋



自上至下：綠柑桔薄荷，斑葉薄荷，細葉薄荷
洋薄荷。

薄荷或者綠薄荷的乾葉。Oregon 鼻煙公司生產薄荷葉餅來取代嚼煙 (chewing tobacco)，因為據說嚼煙與口腔癌有關。

薄荷類中亦有可供玩賞的品種：一種細小的科西嘉薄荷，如苔蘚似的長在庭園石頭小徑的縫隙中，不怕踐踏，走過時腳底生香。斑葉薄荷及白邊葉薄荷都是觀葉植物。蘋果薄荷 apple mint [*Mentha sauveolens*] 還真有蘋果的香味。有一種 orange mint 柑桔薄荷的確聞起來有柑桔味。可是被稱為 chocolate mint 巧克力薄荷的是因為莖部呈巧克力色澤，不是由於聞起來像巧克力。還有一種稱為古龍薄荷的，其香味很像古龍水 cologne。

薄荷 *Mentha* 是唇形科的一個屬，廣義的薄荷類植物包括 180 屬。與薄荷同科植物的特徵是：莖方形，葉對生，有特殊香味，有的並不好聞。這一科中有些烹調用的香菜例如九層塔、野薄荷、薰衣草等等。

薄荷專家 Chambers 女士以檢查薄荷花粉中的染色體作為植物分類的根據。她發現薄荷類植物的染色體自 18 個到 144 個不等。她因此發現在美國栽培的洋薄荷是一種綠薄荷 (*Mentha spicata*) 與大葉薄荷 [*Mentha aquatica*] 的自然雜交種。

美國的栽培薄荷在夏季收穫，植株高度約在 2 至 3 尺之間。割下後在田間曬乾幾天，然後蒸餾得到薄荷油，裝桶出售。薄荷油廠再加以精煉然後由專家配成不同香味的香精。一磅的薄荷油夠用在 45,000 片的口香糖上。◆