

●親子園藝

親子樂種地瓜

雖然，現在大家可以在超市裡買到地瓜，甚至整理好一束束的地瓜葉，但看過地瓜株的人大概不多；尤其是都市裡的小朋友，都極愛吃“炸薯條”，而薯條原來長得什麼樣子？却一概“莫宰羊”。這未免有點遺憾！

其實，地瓜是一種很容易栽種的植物，作成盆栽效果極佳，不管土耕或水栽，方法均十分簡易。媽媽從市場買回來的大地瓜，和孩子一起分頭種植，比賽看看誰種的地瓜長得最快最好，也是一種家庭樂趣！

地瓜 學名 *Ipomoea batatas*，英名 Sweet potato。又稱為蕃薯、甘藷，為旋花科多年生蔓性塊根植物。原產於美洲，於17世紀初由福建傳入本省，栽培面積僅次於水稻。品種可分為食用及飼料用，食用品種中以紅心甘藷最好吃，且維他命A及蛋白質的含量較其他品種為高。

挑選地瓜

盆栽用地瓜選購時，以塊根愈大愈肥碩者為佳，應注意看有無壞疽或虫痕，表皮平整，形狀較不規則者為佳。

土栽法：盆栽時，將地瓜斜埋入土中約一半，注意芽點要向上，澆水不宜過多，約2

週後即可長出新葉，一個月後枝葉則非常茂盛。若光綫充足，還可欣賞到如牽牛花般的甘藷花，十分可愛。若想吃到自種的地瓜，就要稍加施肥。使用含磷較多的肥料，每月施用一次即可。份量多寡視使用品牌而定，施用前請先閱讀說明書。

水耕法：地瓜水耕更為簡單，小朋友都可以養得很好。水耕用的地瓜要挑選表皮較不規則的，表示芽點多，才可長出較多枝條。太小的地瓜雖然可愛，但不容易發芽，故不宜



迷你型陶器與地瓜相得益彰

。水養時，須注意水位不能太高，約浸到塊根1~2公分即可，水太多，塊根易腐爛。水耕地瓜約10天至2星期即可發芽，如果芽點多，同時在上部冒出放射狀新芽則非常好看。初期不宜置於陽光下栽培，應以漸進的方式，等長得夠大時，才將它長期放置散射光下。當發現枝條有徒長現象時，可行摘心，促使它分生更多枝條，株形將更漂亮。在氣溫較高的夏秋之際，葉片常有萎垂現象，可在葉面稍為噴霧，使盆栽更有精神。

收割

煮地瓜葉：如果你同時水養數盆地瓜，那麼約一個月後就可以嚐到它葉片的美味了。不管你是將它全部收割，或是摘心下來的枝條，都是名符其實的“清潔蔬菜”，以滾水川燙後加蒜末，淋點醬油、麻油，又香又好吃，令人食指大動！

吃地瓜：土栽地瓜約5~6個月可以收成，以鏟子將地瓜挖起，可煮地瓜稀飯，或與綠豆一起煮地瓜湯，營養又消暑喔！



水耕地瓜約10天即長根發芽



形狀愈怪的地瓜，水耕栽培趣味性高。



舊日的瓦缸，成為地瓜的華宅。



這一方水耕地瓜園，可以收成了。

