

三代同堂的迷思

中國老人與子媳同住真的受到照顧？

我最近做的一項研究顯示：8~9成的
老人家在排除社會輿論的壓力之後，
均同意與子女以「同隣」不同堂
的居住方式最理想。

台灣高齡人口的增加，已引起民間及官方的注目。三代同堂的口號又再度響起。然而，即使不喊出這個口號，三代同堂仍是目前老人居住方式的主流——大約八成三的老人與子女同住。其中又以喪偶的老人比例為高，86.5%的喪偶老人80%的重症老人亦與子女同住，因此，不用呼籲、不用宣導，三代同堂已是事實。

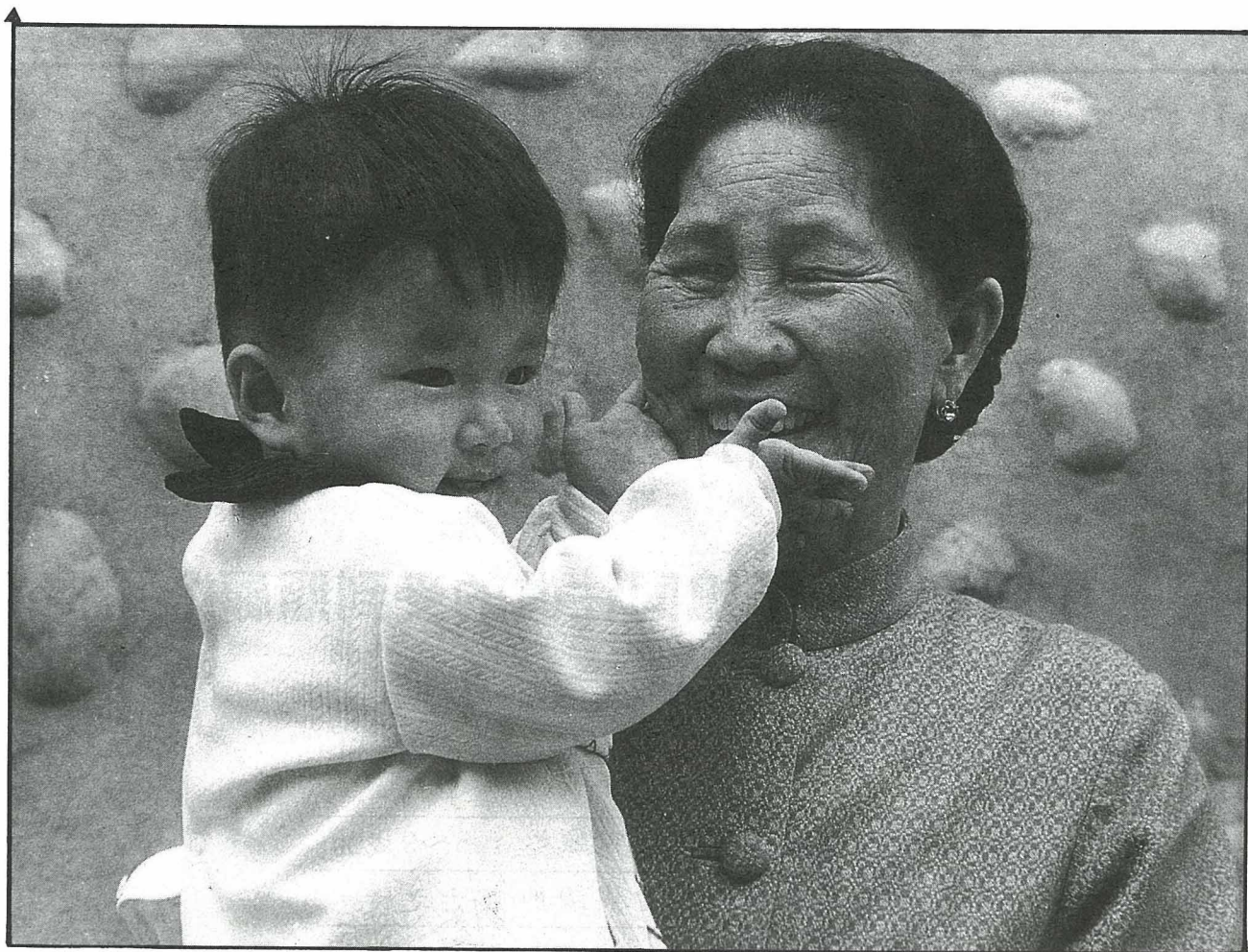
三代同堂·子媳同住

不過，我們所謂的與子女同住，實際上是與子「媳」同住，能與女兒（女婿）同住者極少，尚不

到3%，因此，三代同堂中「婆媳」處在同一屋簷下也是不爭的事實了。

三代同堂是否等於老人家受到良好照顧呢？這又是另外一個問題了。

傳統社會中，三代同堂是媳婦難熬，年輕女性的自殺率居高。但是社會變遷後的今日，老年人的自殺率卻節節高昇，已成為風險最大的人口群了，他們的平均心理狀態不但比年輕人差，也距西方老人的心理健康狀態甚遠，現55~74歲女性老人的自殺率是同齡美國女性老人的2~3倍之多。因此，美國老人不和子女同住，並不見得孤獨，中國老人與子「媳」同住，也未必真的受到照顧。



緊張危機・結構產物

從多項研究得知，婆媳關係是中國家庭三代同堂中，付出社會代價最大的一對人際關係。一是沒有「生養」基礎，卻有「老養」的社會壓力。二是現代居住空間狹小，賦予不同背景之兩者（女性）同來持家，實際生活空間又無所逃避，心理之距離反而遙遠。三是社會變遷下，生活型態與價值觀一時難以消除，例如「男尊女卑、男主外女主內」的觀念和「雙生涯家庭，平等共同分擔家務」之想法歧異外，金錢的觀念，育兒的觀念，甚至交友休閒生男育女種種，緊張危機是此結構下常有的產物。

當然，好婆婆、好媳婦亦大有人在，甚至婆媳關係好過母女亦有。不過，這些人均有特殊的個性、生活背景等條件。好媽媽不一定是好婆婆，好女兒亦不一定是好媳婦，要每個女人均成為愛鳥及屋之聖人，確實強人所難。一旦用道德倫理來規範，大家便有苦說不出，心理毛病自然多了。

以前是多少媳婦多百般無奈，只等熬成婆，如今成了婆婆，卻又事局變遷，無法享受當年她自己婆婆般的威風了，如果再年老多病，「看人臉色」的滋味更不好受了。

子女同鄰・相互照顧

回頭看西方老人，不與子女同住反倒是他們自己的選擇，他們要保有自己獨立自主的空間，但是西方人亦有親情，80%的老人均住在子女鄰近之處（尤其是女兒附近），相互照顧方便。

我最近的一項研究亦顯示8~9成的老人家在化除社會輿論壓力之後，均同意與子女以「同隣」不同堂的居住方式最理想。

在破除這個「三代同堂就是老人受到照顧」的迷思之後，我們的民間輿論和政策者應該開放的來探討「同隣」的可行性，與社會福利應提供的措施，好讓我們的婆媳，甚至女兒和年老親生父母之間，有更多的選擇及更健康的心理和社會空間。 ◆