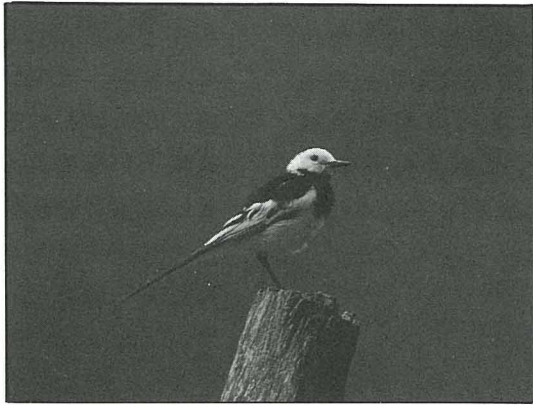


## 67 大地系列 ENVIRONMENT 府城野鳥之美



### ■陳加盛鳥類攝影欣賞

- 台灣特有鳥類 70
- 喜鵲來作客 73
- 有趣的鳥類生態 74
- 最後的賞鳥樂園 76

## 特約顧問

### 營養保健

李寧遠

國立體育學院  
運動科學研究所教授

李蘭

台灣大學公共衛生系  
所副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院  
營養組組長

洪建德

陽明醫院  
新陳代謝科主任

黃伯超

台大醫學院教授

張珏

台大醫學院公共衛生  
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養  
研究所教授

鄭福田

台大環工所  
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院  
復健系教授

謝明哲

台北醫學院教授  
兼保健營養系主任

## 家庭園藝

王才義

中興大學園藝系  
副教授

李晔

台灣大學園藝系教授

(以上按姓氏筆劃排列)

### 特產美食

- 麥寮榨菜香 ..... 12 FOOD
- 100%純正新鮮胡麻清油 ..... 14
- 美人風味荔枝甜 ..... 15
- 荔枝 最具中國風情的水果(封面故事) ..... 16
- 水果入菜 荔枝餐 ..... 20

### 鄉土旅遊

- 美國的老拉格比村(海外休閒) ..... 26 TRAVEL
- 嘉義農場逍遙遊(休閒農業專輯) ..... 28

### 飲食養生

- 頤養天年(銀髮族系列) ..... 44 HEALTH
- 三代同堂的迷思 ..... 45
- 誰來負起照顧老人的責任? ..... 47
- 鈣與健康 ..... 49
- 對抗骨質疏鬆症最新招 ..... 50
- 保住青春的飲食 ..... 54
- 最經濟的慢跑 ..... 56

### 家庭園藝

- 花事知多少(花花世界特展專輯) ..... 78 GARDENING
- 全世界最大的花——大王花 ..... 79
- 花的色彩 ..... 80
- 愛水的花群芳譜 ..... 82
- 貯水專家——耐旱的花 ..... 87

### 專欄

- 人與地：劉燕明的悲與喜 ..... 4 DEPARTMENT
- 產品櫥窗：榨菜 / 福菜 / 甘菜 / 梅干菜 ..... 9
- 時令果菜：高接梨 / 大小胡瓜 ..... 10
- 認識菇菌：雨傘菇介紹與食譜 ..... 22
- 顧問專訪：李蘭談公共衛生教育生涯 ..... 42
- 每月花事：梅雨時節盆栽保健 ..... 89
- 海外傳真：德國環保市場與香料博物館 ..... 90

### 本期特稿

不怕進口競爭的新農業

60~63頁

35 休閒農場優惠券  
39 關懷篇

41 園藝門診  
58 健康門診  
92 中央農建

94 農業妙聽聞  
95 目錄索引

封面：楊貴妃的最愛——荔枝(請看16~21頁專題報導)