



提到荔枝，自然就令人聯想到美人楊貴妃，當年唐明皇爲了愛妃嗜啖鮮荔枝，命驛馬自嶺南快馬加鞭一刻不停送至長安，只不過博取美人一笑而已，荔枝於是又有“妃子笑”的別名。本省荔枝主要有狀元紅、黑葉、糯米糍和玉荷包 4 品種，以黑葉種栽培最多。每年 5 月起，由屏東開始進入產期，產地漸次北移，經高雄縣、台南縣、嘉義縣、台中縣、南投縣，而以新竹縣產品收尾，時間大概是 7 月底。選購荔枝，首重著色均勻，同一枝的每粒荔枝都要均勻，才是好品質。

荔枝

最具中國風情的水果

世界上的果樹，有許多是原產於我國，而後傳種於各地。例如桃子和甜柿，幾乎是經由相同的路線，傳經日本而達美國；又如枇杷，日本及中美洲都有。近年來，大出風頭的進口水果——奇異果，有來自紐西蘭，也有來自美國的，事實上，它也就是發源於我國江南山區的獼猴桃。

不過，也有一部份水果，發源於我國，亦僅能保有於我國，外國則非常少見，或者看不見，最具代表性的就是荔枝和龍眼。在我國南方，二者是非常普遍的果樹，外國人可就感到相當陌生了，這是相當具有我國風味的水果。

荔枝原產於廣東，在嶺南一帶栽培很早，也很普遍。但究竟發源於什麼年代，卻因嶺南開發較晚，難以查考。這種亞熱帶水果，雖然有一層硬殼，但是外形討喜，顏色也還不差，光是賣相就已夠文人雅士玩弄半天。偏偏是果肉潔白而厚，水份多，甜度高，風味好，這就更牢牢的抓住了國人的胃口了。

老荔樹·健在否

有了這一些緣故，自古以來，有關於荔枝的傳說或記載並不少，只是多半是記載一些

名人嗜食荔枝的故事。在各種記載中，最為大眾所傳述的，應算是唐明皇玄宗的妃子楊貴妃了。據說這位本國歷史上，唯一以豐腴而名列於絕世美人行列中的明皇愛妃，常因見著嶺南快馬驛送的鮮荔枝，送達長安皇宮時，笑逐顏開，詩人就有「一騎紅塵妃子笑」的吟詠。而荔枝也就因此一傳說，得到了「妃子笑」的別名。

既然國人嗜食荔枝，早年移民墾台的閩粵省籍人士，當然不會遺漏它，帶來一些種子或苗木，是簡單不過的。但如以最早獲得成功的荔枝來說，據說是二百多年前，由福建帶來，而種於屏東縣東港鄉的一株。更有趣的是，據學者的考證，認為這棟老荔枝樹，目前仍然健在。看樣子，“鄉間小路”的讀者朋友，有興趣的話，可以到東港去考查一番，說不定會有些收穫。

離枝就乾·嚐鮮請早

荔枝雖然有一層堅實的外果皮，卻不能發揮想像中的保護作用。通常，成熟的荔枝採收後，外果皮稍稍具有彈性，這時，新鮮度蠻好。過了一天或一天半之後，外果皮就開始有變化了。先是失去彈性，然後失去光采，然後乾硬。這時

候的荔枝，就沒有什麼新鮮度了，當然，風味也就不怎麼樣了。事實上，依據部份古書的記載，荔枝得名的由來，還和這個特性有點關係呢！

古人在觀察到荔枝乾枯的快速之後，就有了離枝則乾的記載。久而久之，就以「離枝」稱呼了。以後，也許是筆誤，也或者是加上一點詩意，離枝又寫成離支。慢慢的演變，終於成為目前大家都同意的荔枝。

荔枝罐頭·巴黎亮相

在民國40年代，本省工業還沒有萌芽，卻又需要大量外匯，以便加強建設的那段艱辛歲月裡，能夠出口賺取外匯的商品，幾乎只有農產品。那時候，香蕉、柑橘、鳳梨，合稱本省三大果物，而蔗糖、稻米也都是外匯的主要來源。為了擴大外匯的來源，世界各地都沒有的荔枝，很容易的被推出了抬面。

可是荔枝的保鮮效果不佳，在當時，外銷船運通常需要一、二十天的情況下，找不到有效的方法。好在40年代，正好是本省罐頭工業起飛的時候，荔枝的運銷困境，很快的就由罐頭製品加以克服了。等到試銷到外國之後，卻因為從未見過荔枝的老外，怯於嚐新，市場難以打開。於是我國外貿史上，別開生面的一次荔枝、龍眼品嚐會，在當時仍然是我國友邦的法國巴黎，隆重登場。而當戒慎戒懼的友邦人士試嚐之後，卻獲得異口同聲的讚

賞。於是，本省的外匯來源，就這樣的多出了一個項目。只是這份風光，並不能維持多久，50年代末期，大陸也發展製罐工業之後，這項勞力密集產業，本省是再也不能與大陸競爭了。

本省荔枝4品種

在荔枝原產地的嶺南地區，荔枝的品種相當多；但在本省，可就沒有那麼多樣化。目前，省產荔枝看得到的品種大致分為四類：狀元紅、黑葉、糯米糍和玉荷包。

1. 狀元紅

這是本省早期栽培的品種，外果皮為鮮紅色，成熟時期，荔枝園中，滿山遍野全是紅色，所以又有「滿山紅」的名稱。這個品種的果粒較小，果肉層稍薄，略帶酸味，在其他的優良品種競爭之下，栽培面積越來越少。僅剩的少量產品，也大多數被曬製成荔枝乾，一般消費大眾是不大容易看到的。

2. 黑葉

這是目前省產荔枝中，最主要的品種。其果型大，外果皮為暗紅色；果肉層厚，甜度高，風味好，結果率亦高。其缺點為種子大，且有隔年盛產現象，好在盛產年量多，而淡產年亦可維持相當數量，因此，能夠獲得農家的青睞。

3. 糯米糍

荔枝的外果皮，具有多數

疣狀突出，本品種的突出最為尖銳且明顯。外果皮為紅色，果型大，種子小，果肉層肥厚，成熟期較晚些。本為相當優良的品種，但因果汁稍少，且有隔年結果現象，收穫量欠佳，農家栽培意願並不很高。

4. 玉荷包

其果型大，果肩寬廣，果頂則略尖，形似古時仕女使用之荷包，因而得名。種子小型，果肉極厚，甜度高，風味好，堪稱省產荔枝之最佳品種。可惜果樹之結果率太低，收穫量不多，僅有少量栽培。

本省栽培荔枝的地方，北起新竹，南至屏東，分佈範圍相當廣。通常一個產地能供鮮果的時間，都不超過一個月。但因產地氣候的差異，每年5月間，由屏東開始進入產期後，產地漸次北移，經高雄縣、台南縣、嘉義縣、台中縣、南投縣，而以新竹縣產品收尾，時間大概是在7月底。每年端午節期間，正是中部地區產品開始上市的時候，數量最多，價格也較便宜。

食荔枝·不貪多

以西方營養師的立場來看荔枝，營養成分並沒有什麼了不起，在各類水果中，除了糖類含量較高，且具有一些蛋白質和各種微量元素之外，其餘的營養成分都嫌偏低。但如從中國食療觀點來說，荔枝可是燥熱性的補劑。尤其是經過曝曬而得的荔枝乾，稱為桂圓者，非常的烈性，食用過量，導

致鼻孔出血，是常見的事情。因此，食用荔枝，不宜貪多。

荔枝乾·桂圓肉

按照本省習俗，龍眼曬製成乾後，稱為桂圓；去殼後剩下的乾龍眼肉，也就稱為桂圓肉了。可是在福建省，桂圓並不是龍眼乾，而是荔枝乾。這中間的差異，應以福建的荔枝乾為正宗。因為移民墾台初期，本省栽培荔枝極少，龍眼則不差，用龍眼曬乾來代替荔枝乾，應是極自然的事情。同時，本省在日人治台時期，並無桂圓的稱呼，直到光復以後，大陸人士來台者日多，才有桂圓的認識。不過，無論龍眼乾也好，荔枝乾也罷，在中藥學的觀點來說，效果都是差不多的。據說，胃寒患者，每餐後半小時，食用兩粒桂圓肉，半個月後，即能改善胃弱的體質。

選購要訣

現在，正是荔枝大量上市的時候，消費者朋友選購時，除了先要瞭解選購的品種之外，對於品質的辨別，仍是要有一些功夫的。荔枝的好壞，首重著色的均勻，不僅是一粒荔枝的著色要均勻，同一枝的每粒荔枝都要均勻才是好品質。如果外果皮的色澤減退，甚至黑變，那是放置過久，鮮度減退；有時，荔枝遭遇蟲害，常在果粒蒂頭部份留有蟲卵或幼蟲，進而造成脫粒現象。因此同一枝的荔枝，脫粒越少，則是越為優良的。 ◆



果皮暗紅的黑葉荔枝(見晴 攝)



黑葉荔枝果肉厚，風味好。(見晴 攝)



荔枝乾(見晴 攝)