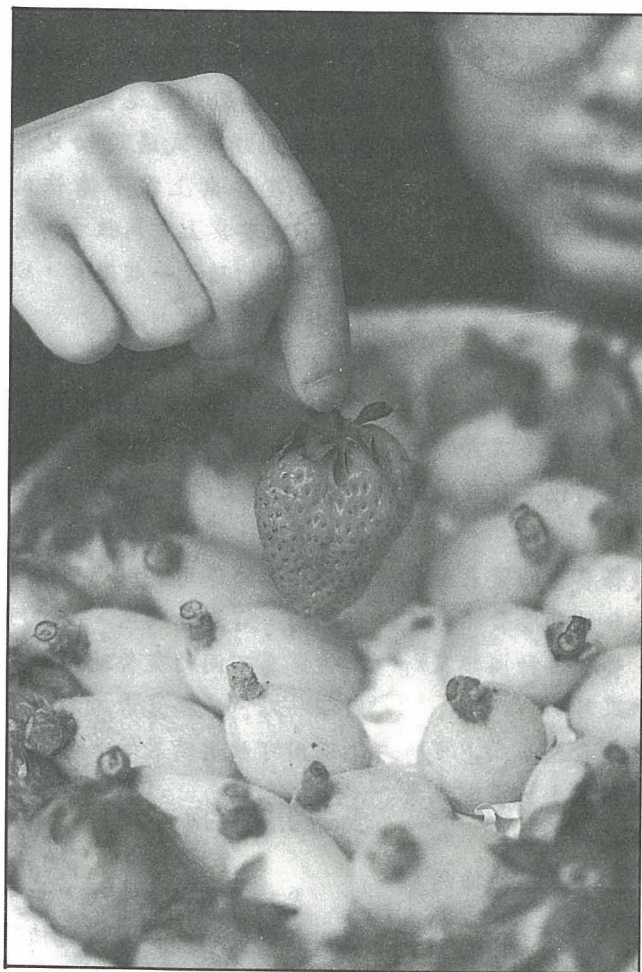


妳應該要知道…



更年期婦女的保健話題，骨質疏鬆症最熱門，最近發現心臟病對更年期婦女的威脅，遠甚於其他疾病，值得婦女們注意。此外，我們針對飲食課題，分別探討女人一生當中，從少女、懷孕、生產到進入更年期，不同階段應該怎麼吃，才合乎營養需求，保持活力與健康。期待婦女朋友們一起來關心。