

龍眼・酪梨產期到 北部西瓜風味好

蔬菜類

1.高冷地甘藍菜

本省夏季炎熱，不適合甘藍菜的栽培，尤其是較受消費者歡迎的初秋種甘藍菜，幾乎無法生產。於是許多農戶轉移至高山上，以海拔高度換取的冷涼氣候，進行甘藍菜的栽培。這些高山因海拔高、氣溫低，就稱做高冷地了。省內高冷地雖然分佈很廣卻都以梨山為代表，一般人不稱高冷地甘藍菜，卻簡稱梨山甘藍菜。

這些菜有一些特徵，就是菜球多呈扁平狀，菜球頂面則多呈尖形突出，極為特別；只是高山栽培，成本較高，運費也較驚人，價格是貴一些的。選購時，以結球密實，潔淨者為佳。

2.落葵

落葵的原名為落葵，後人誤落為落，將錯就錯了數千年，近年來卻又放棄了落葵之名，中元節前後，是省產龍眼盛產旺季。

，換了個名字，叫做「皇宮菜」。這個菜，黏黏滑滑的，沒有特殊的嗜好，是不大能夠接受。不過，有些人因為名字好聽，免不了要嚐試一下。產期以七、八月間，一般綠色葉菜較缺乏的時候為主，產地則大多來自於雲林縣的二崙地區。由於落葵俱有相當好的保鮮能力，只要乾淨無雜物，就是好貨色。

水果類

1.龍眼

省產龍眼大宗產期，在七、八月間，尤其是中元節前後，最是旺盛。產地以台南縣山區為主，其他在嘉義、南投等地山區也有相當數量。代表品種有三，“福眼”果粒大，略呈荷包形，果肉厚，但風味及甜度稍遜。“粉殼”果粒小於福眼，是扁圓形，果肉厚，風味尚可，常用於加工產製罐頭，或曬製龍眼乾。“鈕仔眼”有人誤寫為柳仔眼，果粒最小

，呈圓球形，果肉薄，但風味最好，甜度也最高，可依喜好，分別選購。無論那一品種，以整串少脫粒者為佳。

2.北部西瓜

省產西瓜，主要來自中南部以及東部河川地。每年七、八月，都是這些主要產地供貨。這些產地由台北縣的三芝鄉往南，一直到新竹縣的新豐鄉，瓜園到處都有，只是面積都不很大。此部西瓜除了桃園縣有一些金蘭之外，都是大西瓜為主。這裡的大西瓜，都不會很大，但果皮都比較薄，風味都很好，相當受歡迎。

選購大西瓜，多以掌拍擊，聽其回聲，加以分辨。但分辨聲音，需要技巧以及經驗，好在北部西瓜的生產者規模多為小型，出貨前均能妥為選擇，消費者應可不必擔心買到劣瓜。

3.酪梨

酪梨有人稱為鰐梨，外觀略似番石榴，又像西洋梨。品種很多，省產者皮色多為青綠色。採收後，可自然追熟，表皮顏色轉變為褐色，即可食用。主要產期在8月間，主要產地則台南及嘉義兩縣，食用酪梨的習慣，也以這兩縣的人為多，食用方法也有許多變化。其他地方，則食用仍不普及。

由於酪梨的追熟效果極佳，選購時，只要果形端正，果皮亮麗，具重感者，就是好品質了。

