

又見文旦·菱角上市 蘋果·世紀梨風味好



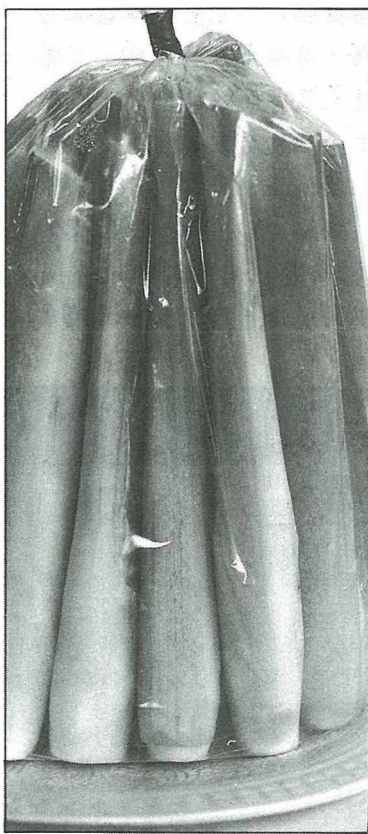
做為零食、蔬菜兩相宜的菱角

蔬菜類

1. 埔里茭白筍

省產茭白筍，年有兩熟，尤其是埔里地區產品最為顯著。5~6月間，上市一次，數量較少，9月間才是盛產期，以青殼種筍支為主。一說起來，筍支品質都相當優良，不像盛夏產品，有時會留有殘存寄生的「蒜黑穗菌」，導致筍身有些黑色斑點。事實上，埔里茭白筍的產地應涵蓋南投縣轄地區，如魚池鄉等仍是重要產地，只是市場習慣，多以埔里產品為號召。

選購時，以筍支鮮挺，表皮光滑者為佳。



青殼茭白筍9月進入盛產期(見晴 攝)

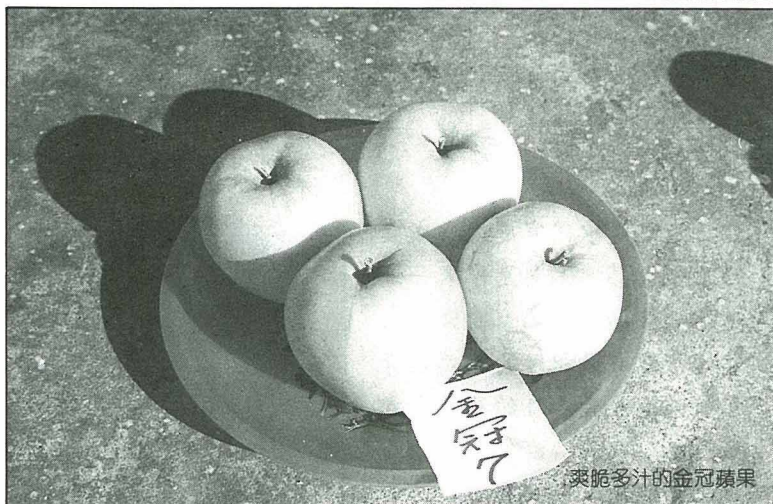
2. 南部菱角

省產菱角的大本營在台南縣以及高雄縣，許多大大小小的池塘，多半有栽培菱角。每年農曆8月，就是菱角成熟的季節，到處可見忙著採收菱角的景象。而這景象，高雄市區的蓮池潭，雖以春秋閣聞名，每年秋季採收菱角，卻是另有一番盛況。秋天到過春秋閣的遊客，必定不會感到陌生。

嫩菱角，外殼顏色較淺，呈紅褐色，肉實發育尚未完成，質地嫩一些，可做為蔬菜使用。老熟菱角，外殼顏色暗褐色，肉實富含澱粉質，酥鬆爽口，常做為零食。選購時，可依使用需要，按外殼顏色選取。



選購文旦時，以正三角形，具重感者為佳



爽脆多汁的金冠蘋果

水果類

1. 文旦柚

文旦是柚子的一種，有其固定的特徵。目前省內，不論生產者或消費者，似乎都有從寬認定的傾向，只要是小型柚子，不論是白柚或文旦，一概稱為文旦。在這樣的包容概念之下，省產文旦最多的地方在南投縣以及花蓮縣。事實上，每年中秋節期間，消費者在吃月餅，賞月的同時，順手剝一個文旦應應景，卻極少聽說吃南投或花蓮的文旦，而多半是麻豆文旦或斗六文旦。箇中緣由，有勞讀者自行探索。

選購時，以果體量正三角形，具有重感者為佳，果體大

者，未必是好貨色。

2. 世紀梨

原產於日本的高級溫帶梨，不論是二十世紀或新世紀，引種於梨山地區之後，統稱為世紀梨。每年8~9月間採收之後，具水準品質的產品，大多貯放在冷藏庫中，陸續上市，春節期間仍有相當數量。而品質不適貯藏者，就直接上市了。每年9月，應市的省產世紀梨，就這樣的多於其他時段了。其實省產世紀梨，風味都不差，消費者不必一味的崇尚日貨。

選購的時候，以果形勻稱，具有重感者為佳，表皮顏色是乳黃或淺綠，就不怎麼重要了。

3. 金冠蘋果

省產蘋果的代表品種就是金冠，雖然近年來，受到進口廉價蘋果的衝擊，數量漸次減少，卻仍然佔有省產蘋果的大宗，9月間是大量上市的時候，由於是季節性新產品，頗為新鮮。入口爽脆，且含有多量汁液，這是任何品種蘋果都難以比擬的。不過，梨山蘋果生產成本日漸增加，面對著進口蘋果日漸低廉的壓力，還能支撐到什麼時候，恐怕不很樂觀。有特殊嗜好的朋友，宜把握機會。

選購時，以果型勻稱，果體堅實者為佳。

4. 百香果

本省原本不產百香果，現在野生於山區的，是日人治台時，引進栽培，卻因食用習慣的欠缺，以致淪為野生化。其果實小型，熟後果皮為紫褐色，香氣較為濃郁。二十餘年前，再由夏威夷引進的品種，果實為大型，果皮為淺綠色，香氣較低些，目前已很少見。現在，果園栽培的主要品種，則是前兩種的雜交品種，果實為大型，熟後果皮為紫褐色，香氣尚可。主要產於南投縣，嘉南一帶，也有一些果園，卻以供遊各自採摘為主。選購時，以具重感者為佳。 ◆