

# 掀起妳的蓋頭來！

台東縣東河休閒農場，  
泰源盆地上的一顆藍寶石，  
保存了未經雕琢的樸素之美。  
熱帶雨林、溯溪步道、森林浴，  
很自然的渡假方式；  
藥用植物、觀光果園、採桑養蠶，  
很豐富的生態教室；  
三合院、野苦苣、泰源蝦，  
很鄉土的農莊風味。  
沈寂多年的東河農場，  
終於勇敢的揭下神秘面紗，  
以原始風貌與外界接觸；  
我們却以憂喜交加的心情，  
慎重呼籲來自寶島西岸的城市族，  
不要讓「她」破壞太多，改變太快！



# 山水之約

## 台東第1個休閒農場

**提**到東河農場，讓人聯想到藍寶石。20幾年前傳說台東都蘭山有寶石礦，東河農場就常被人提起，也許當時挖礦的人喜歡從這個地點上山吧？但多數台東人只知道東河農場在泰源盆地，到底它位在這個大聚寶盆的那個角落？似乎少有人關心。

經¼世紀的沉寂與神秘，東河農場却以「台東縣第一個休閒農場」姿態出現，讓台東人又驚又喜。81年1月28日正式開幕，正值農曆週年期間，一時吸引不少從西部來度假的「新知」，和住在台東的「舊雨」前往一探究竟。

草創東河農場的卓冠英技正說，占地約600公頃（若包括造林地則有2000公頃），是退除役官兵輔導委員會在台東輔導成立的3個農場之一，成立於民國55年8月1日，首批到此披荊斬棘的榮民有240人，他們都是提著小包袱，踏過剛修建通車的台東大橋過去的，主要從事果樹栽培、雜糧種植、栽桑養蠶以及畜養家禽，現在這裡只剩26戶榮民落籍，其他的都紛紛外遷或告老返鄉。

有鑑於農場人口日漸稀少，果樹疏於管理，再加上產業



沿著溯溪步道可以戲水捉蝦





安山峭壁將闢為攀岩活動區



東河農場行政中心



遠眺樟樹林

東移政策和南迴鐵路通車，台東這塊邊疆縣份一時被看好是發展休閒農業的好地方，東河農場因此適時的搭上行政院農業委員會休閒農業列車，而成為台東第一個休閒農場。

整個開發計劃經費是5000萬元左右，預計分3期6年進行開發，委請嘉義農專教授規劃設計。

●休閒農莊：有三合院式之莊舍為家庭式套房或團體房、及在林間增建小木屋。

●觀光果園：有柑橘、梅、李、文旦、白柚、板栗、水蜜桃、楊桃、枇杷、百香果、芭樂等四季應時水果。

●觀光藥園：有土肉桂、杜仲、黃槐、淮山藥、桑寄生，並增種多類之草本、木本藥用植物充實內涵，及製做健康飲料供旅客飲用。

●採桑養蠶：經年飼育蠶寶寶，提供遊客攜回飼養，教導製做蠶織絲扇、燈籠等，寓教於樂。

●烤肉（蒞）區：在溪流邊開闢烤肉（蒞）區，由榮民提供燒烤用具與材料。

●滑草場：開闢滑草場一處，提供健身活動場地。

●賞鳥：區內除一般鳥類外，尚有鷹鷲、松鼠等林間動物可供觀賞。

●森林浴：利用已成林之樟樹林35公頃及桉樹140公頃，在林中修築步道，供遊客散步、賞景。

●知性之旅：將本地特有之地形、地貌、岩石、動植物

、自然生態，予以標識解說，增進對自然之認識。

●攀岩活動：安山峭岩，開闢攀岩活動區，滿足喜好活動之遊客。

●捉蝦活動：溪流清澈，野生魚蝦豐富，讓遊客盡興享樂。

●修建服務中心：展售當地土產及提供諮詢與餐飲等服務。

目前已完成項目是：

(1)住宿：這裡有原來辦公室改建的休閒套房7間，和團體房3間，可同時提供50人住宿服務。

(2)交誼廳：雖屬迷你，但仍可供小型會議、團體活動、KTV之用，並有農特產品展售和餐飲服務。

(3)登山步道：可穿越35公頃的樟樹林做森林浴，在農場裡尚有桃、李、梅、柑桔、文旦、白柚、葡萄柚、水蜜桃等果園20公頃，可供四時賞花和採果，其中耐熱水蜜桃是來自加州的普利美和佛羅里達品種，自行採果時每公斤200元。

(4)中藥園圃：有行政院衛生署、中國醫藥學院、台灣省林試所共同指導種植的杜仲、土肉桂、黃槐、淮山藥、桑寄生…等多種中藥園林，可供參觀者實地瞭解中藥原生態。

由於東河農場的地點約在台東市和花蓮市半中間地帶，所以有興趣前往此地者，順道尚可沿途欣賞美麗的東海岸風光，因此可說是一趟山水的邀約。



# 熱帶雨林

森林浴 · 溯溪 · 攀岩

**東**河農場地廣人稀，大部份土地為尚未利用之林地，或不能精密管理而芒草叢生的野地。林相構成極為複雜，以台灣雅楠、台灣欄樹、泡桐等優勢木為主；林下小喬木及灌木有筆筒樹、台灣樹樺、咬人狗、鵝掌藤等；林內之藤本植物有黃藤、猿尾藤等數種；地表植物有山蘇花、長穗木、颱風草、竹葉草、蕨類及姑婆芋等等。

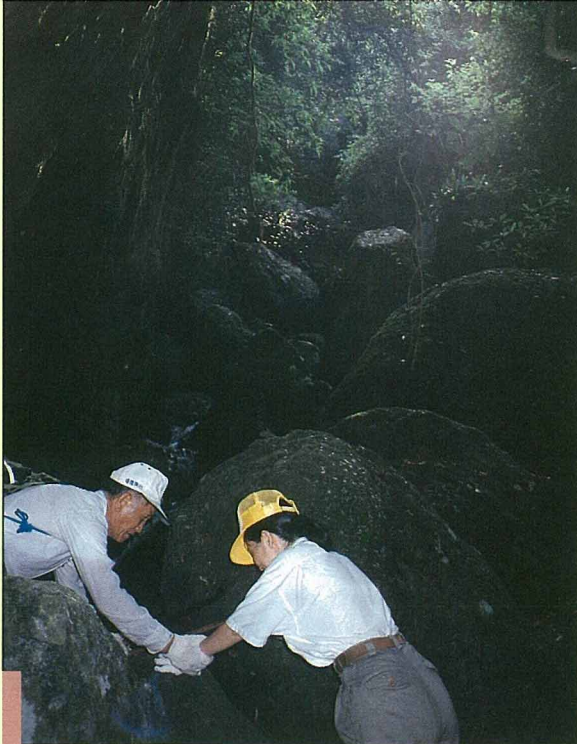
早年開發的35公頃樟樹林，樹齡都在40年以上，鬱鬱蒼蒼，樹勢優美；農場最近完成兩條登山步道，可穿越樟樹林，享受森林浴。東河農場的森林步道頗富熱帶雨林的原始風味，沿途景緻有狀元台、一線天、小瀑布、水濂洞等；如果有資深嚮導指引，他會告訴你那裡有山豬窩。來回6個小時的森林浴活動，足以讓你把都市塵囂的壓力完全釋放出來！

馬武溪北溪流經東河農場，溪中岩塊奇特，溪水清澈，終年不斷。農場計劃沿溪闢出溯溪步道，供遊客捉蝦、戲水。東岸有兩處寬廣平台，四週森林茂密，適合作為露營烤肉的地點。

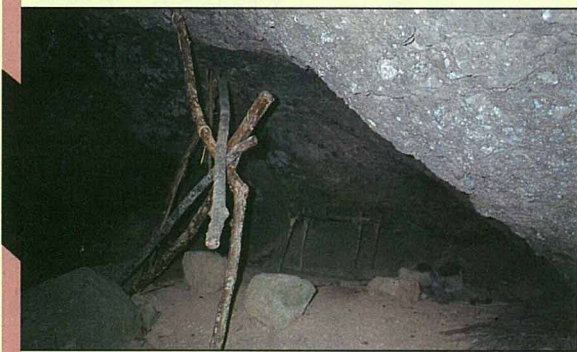
農場東部有聳立之山壁，氣勢雄偉，落差約100~200公尺，只需添設必要之安全設施，即可供初級或高級的攀岩練習；山頂上有寬闊之平台，可遠眺太平洋，觀賞日出日落。開闢攀岩區是東河農場未來規劃之一。

森林浴、溯溪、攀岩，東河農場提供最佳的戶外活動。

28 鄉間小路



登山步道有熱帶雨林風味



獵人借住野豬窩過夜休息



地上有野豬啃食的痕跡





# 東河農場野生植物



柚葉藤

鶴頂蘭



姑婆芋



寄生絨蘭



黃藤

野番茄



參

# 採桑養蠶

蠶寶寶·土肉桂·竹園

**栽**桑養蠶原本是東河農場的  
主要生產事業，近年因繭  
價大跌不敷成本而逐漸廢棄，  
但是桑園、蠶種、蠶室、技術  
等依然保留，經過妥善規劃整  
理修復，正可突顯東河農場的  
農業特色。

東河農場計畫配合季節把  
養蠶剝絲與成品製作的過程，  
採開放式經營，讓遊客了解由  
蠶成繭，自繭抽絲，絲製成品  
之流程；蠶寶寶與絲巾、絲被  
等產品亦可出售。

農場後方山上種植有杜仲  
、土肉桂、黃槐、淮山藥、桑  
寄生等多種珍貴中藥材植物，  
為內容豐富的觀賞藥園。農場  
將提供健康飲料“土肉桂茶”  
，給遊客品嚐。

位於池上鄉的退輔會台東  
農場場本部有一個竹類標本園  
，蒐集了國內外竹類30餘種，  
這些竹品種將來都會分植到東  
河農場，再增加其他品種，即  
可成為一內容完整的竹類標本  
園。

農場目前開闢有20公頃觀  
光果園，提供遊客踏青、觀賞  
、採摘、選購。果園開放季節  
大致如下：春天（梅、李、水  
蜜桃）；秋天（文旦、白柚）  
；冬天（柑桔）。盛夏7~8月  
水果很少。

看蠶寶寶食桑吐絲，喝土  
肉桂茶，欣賞竹林之美，親手  
採水果，東河農場提供豐富的  
自然教材。



綠油油的桑田



蠶繭



繅絲



蠶蛹雌雄鑑別是特別技術





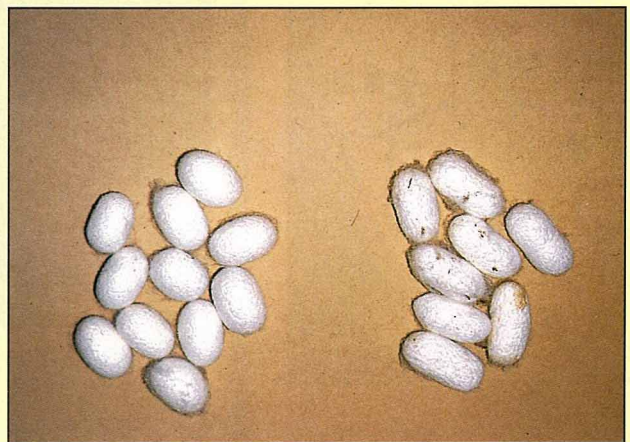
土肉桂葉片可煮成土肉桂茶來喝



桑寄生是一種寄生在桑樹上的珍貴藥材



絲棉



2種蠶蛹：兩頭較尖，中國蛹，兩頭較圓，日本蛹



# 定點渡假

民宿·三仙台·鄉土菜

台灣東部觀光資源豐厚，東河農場很有發展為休閒據點的潛力。鄰近的遊憩據點有知本溫泉、小野柳、紅葉溫泉、雨傘石、八仙洞、金龍湖、東河橋、三仙台等，與秀姑巒溪泛舟南北輝映，非常適合作一日遊、二日遊或多日遊之定點渡假。

東河農場計畫發展民宿，讓遊客住在傳統三合院磚造房子裡，很有古意。農場有1間養蠶室已翻修成「和室」作為團體房，加上現有的招待所，目前可容納50人住宿。農場的招牌鄉土菜是土雞、黃藤心、桂竹筍、泰源蝦、土肉桂茶及野苦苣（一種山地野菜）。

東河休閒農場地址：台東縣東河鄉北源村45鄰67號 訂房專線：(089)891193 / 891955



東河農場招待所



團體房(和室)



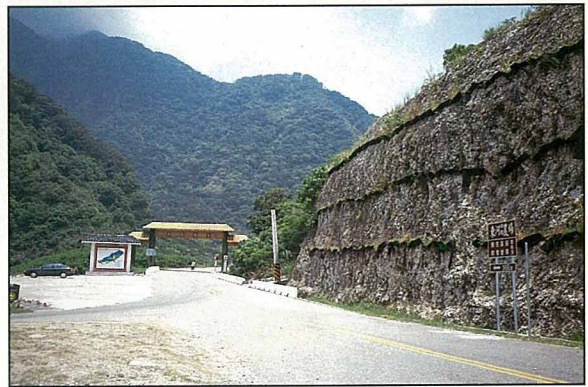
傳統三合院提供民宿



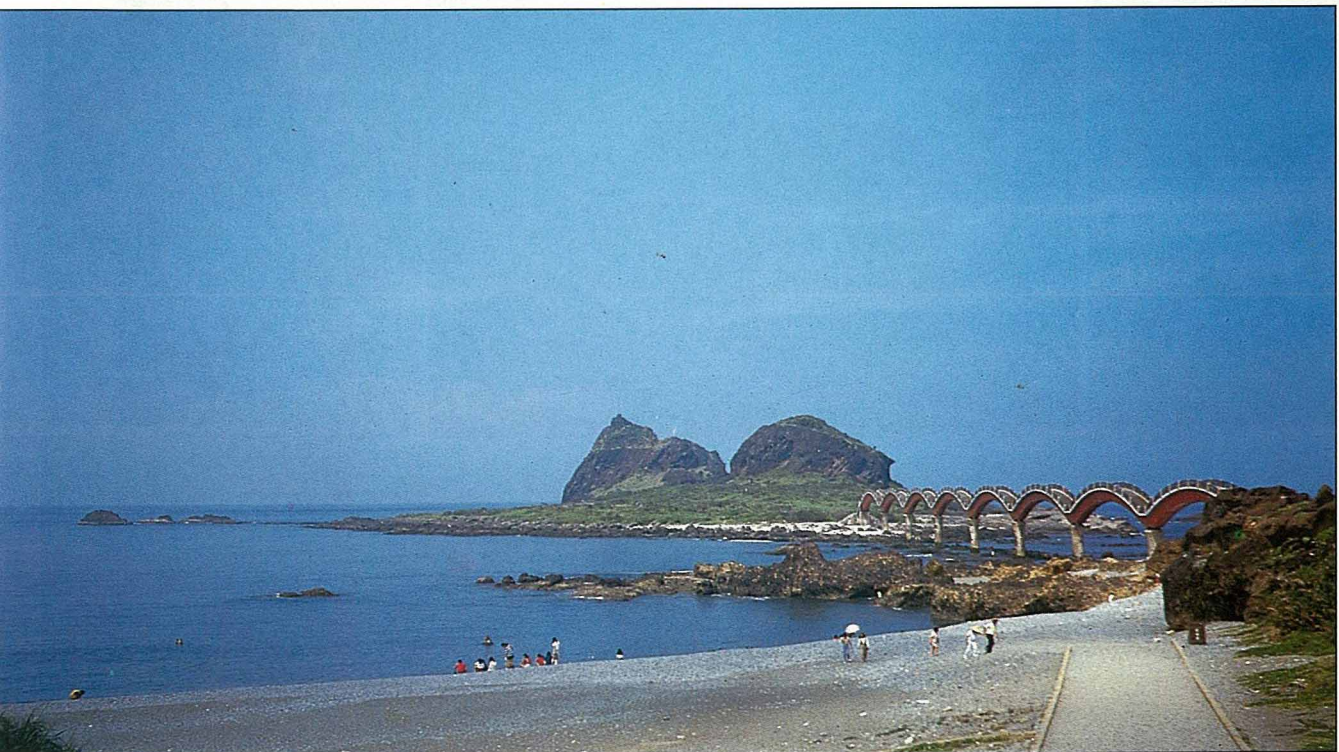


秀姑巒溪出口

東部特產之一的香稻田



泰源幽谷



三仙台