

蘋果

蘋果，曾是水果店中最高貴的角色，也曾經是路邊攤上極廉價的水果，冷熱之間，相差極為懸殊。

海拔2000公尺以上的梨山高冷地，曾是省產蘋果的樂園，民國68年政府開放蘋果自由進口後，在商家的競爭下，蘋果身價一路下跌，從50年代每粒動輒五、六十元的高價水果，到目前100元5粒、7粒、9粒，乃至13粒的招牌次第出現。有福氣的，是本省的消費者，享受了味美價廉的蘋果。

在梨山蘋果已無可為之際，有一批聰明的人，立刻放眼海外，到美國西岸及紐西蘭種蘋果，以高品質的“青龍”和“富士”行銷國內，只是售價並不低；但消費者的胃口已經被寵壞了，只要好吃，價格貴些似乎並不怎麼在乎。

省產蘋果(臺灣)

蘋果的故事

從梨山蘋果花到 紐西蘭的小型富士蘋果

在本省，蘋果曾經是水果店中最高貴的角色，尋常人家，難以問津。也曾經是路邊水果攤上，極廉價的商品。冷熱之間，極為懸殊。如果蘋果有知覺的話，想必要大嘆，世態炎涼，情何以堪！

蘋果的原產地，分佈很廣，地球上不論南北半球，緯度在45度以上的溫帶地方，都有蘋果的踪跡。只是，有一些優良品種，是經由人類的農業科技，加以改良，開發而得，並且大為推廣。本省地處亞熱帶，自然條件不適栽培蘋果，過去，只有仰賴進口。

蘋果開發史

民國46年，由於中部橫貫公路打通，沿著新公路，開發出許多農園。而在梨山地區，海拔在2,000公尺以上，因海拔高而抵消了本省的低緯度，有了溫帶地方的氣候特質。試種蘋果和世紀梨的情況，也都令人滿意。於是，本省也就成為生產蘋果的地區。到了民國62年，北部橫貫公路的巴陵一帶，也有了蘋果的生產，只是產量少一些。

過去，本省經濟還不太好的時候，蘋果是限量進口。每年由政府統一進口固定數量，再由商家標購轉售。由於進口

數量有限，物以稀為貴，在零售市場販售的價格，每粒動輒五、六十元以上，以目前的情況來看，這價位不怎麼稀奇，但在民國50年代，一般家庭每月所得不過3000元的情況來說，可就不是很容易消費的項目了。

產於梨山和巴陵的本省蘋果，品質不算頂好，生產成本却因高山栽培的不易而偏高。照說，並不怎麼具有經濟價值。幸好，唯一的競爭對象，只有一些價位奇昂的舶來品。省產蘋果不僅具有生存的空間，甚至蘊藏著擴大栽培的潛力。一直到民國60年代，投資於梨山栽培蘋果園者，仍然大有人在。

民國68年，政府就多方面的考量，決定採取開放自由進口蘋果，許多商家競相投入這個熱門行業。為了爭取商機，建立業務基礎，商家個個使出混身解數。而不論採取的方法有何巧妙的不同，競爭的結果，表現在市場上的現象，就是價格一路下跌。路邊水果攤上，100元5粒、7粒、9粒，乃至於13粒等招牌，次第出現。更糟的是，這時候，一般家庭每月所得，已達到5萬元的程度了。相形之下，蘋果可真的是便宜了。

本省高冷地的蘋果產業，在這一波衝擊之下，絕難承受。於是，巴陵地區的果園不見了，梨山的蘋果園，也大多數改頭換面。有些改種世紀梨，有些則栽培水蜜桃，有一些變成了茶園，而免不了的，有一部份成了荒廢的山地。在這一波的變動之中，果園經營者固然是遭受了財物的損失，整個本島的自然環境，却也因為原已過度開發而有所破壞的生態環境，更為惡劣。只不過，這是另外一個層面的課題，本文不再多說。

本省常見的蘋果

在本省盛行栽培蘋果的50年代和60年代，主要的品種大致有下列數種。

1. 五爪蘋果

進口量最多的美國與加拿大蘋果，就是這個品種。果體呈現高比直徑略大的長圓形，果頂近臍部處，有稜狀突起，似爪痕，通常為五稜，故稱「五爪」。皮色有暗紅、白色以及紅白相間的花色，而以花皮種為多。

2. 金冠蘋果

這是省產蘋果的代表品種，產量最多。果體為圓球形，肩部略寬於頂部，成熟果的果皮為黃綠色，有明顯的果斑。未完熟果，果肉爽脆，風味和甜度不足，略具酸度。完熟果雖甜度好，酸度低，但果肉稍嫌酸軟。在進口蘋果的衝擊之下，產量日益減少。

3. 紅玉蘋果

是一種小型蘋果，形似金

冠，果皮艷紅至暗紅色，成熟果甜度高，風味好。但因果粒小，已近於絕跡。

4. 國光蘋果

本省最早栽培的品種，是小型蘋果的一種。果體似金冠，果皮綠色有紅紋，酸度較高，已近於絕跡。

5. 陸奧蘋果

這是省產蘋果中，果體最大的品種，60年代才試種成功。形狀像「金冠」，果皮青綠色，沒有果斑，果肉帶酸味，每果重可達600公克。日本以此品種再行改良，而培育成功世界最大型的蘋果，稱為「世界一」，果重可達1公斤，果皮為深紅色，風味則屬於中等。

目前省產陸奧品種，也已絕跡。少數果農，也改行栽培「世界一」品種，體型不及日本產品大，外觀也不如日貨。但，終究本省也能生產，只是數量極少罷了。

省產蘋果新境界

民國70年以後，進口的美國蘋果，排山倒海而來，吃壞了本省消費者的胃口，也吃垮了蘋果的高昂價位。本省蘋果連帶的遭了殃，梨山高冷地，除了改種其他高價位溫帶水果之外，部份農園經營者，不願服輸，而著眼於高品質蘋果的栽培，於是省產水果進入了另一番局面。首先是「惠」蘋果的培育成功，這是一種小型蘋果，果型近於「金冠」，果皮則為暗紅或艷紅色，果肉甜而脆，果汁也多，很是爽口；遺

憾的是，果體小了一些，每果僅在150公克左右，實在不怎麼吸引人，於是推廣乏力。

隨後，堪稱目前全球最佳品種的日本「富士」蘋果，也在梨山栽培成功。却又因為梨山的低緯度，栽培「富士」蘋果所需要的超低溫日數不夠長，使得省產「富士」蘋果，在果粒大小方面，不若日貨的碩大；在果皮顏色方面，也不若日貨的鮮紅；而在風味方面，則差堪匹敵。總之，品質是遜色一些。

無論如何，「惠」、「富士」以及「世界一」，或多或少的撐持了本省蘋果的產業。另一方面，少部份僅存的花皮「五爪」蘋果園，在園主幾近放棄的狀態下，未按正常七、八分熟時採收，再行冷藏庫貯藏，俟其果酸轉化為果糖，以便上市。誰知任令其高掛枝上的結果，遇上日夜溫差較大的早秋季節，在完熟時，竟然甜度奇佳，且爽脆可口。也因此，省產蘋果仍保留了一些花皮五爪，期待天公作美。

海外生產·行銷國內

國人畢竟是智商超人一等，眼見梨山蘋果已無可為的果農及果商，很快的放眼於海外生產，再行銷回國內。這批有先見之明的人們，挾著雄厚的「台灣錢」，以及梨山獲取的經驗，分赴美國西岸以及紐西蘭地區，栽培高品質蘋果。如今省內進口蘋果，除了充斥於市的美、加等地「五爪」蘋果，以及韓國「富士」蘋果，或

偶現芳踪的日本「富士」與「世界一」之外，又有了美國來的淺綠色表皮，有時帶點紅暈的「青龍」蘋果，以及紐西蘭來的小型「富士」蘋果，兩者都具有脆、甜、香的特質，且兩者售價都不低。這現象，很自然的吸引了梨山的果農，目前，本省也有自產的青龍蘋果呢！

如單從營養成分來看，蘋果可稱不上什麼好水果，蛋白質與脂肪的含量平平，醣份的含量可不少，纖維素尚可。維他命C則少得可憐，每百公克含量，僅及番石榴的1/48。可喜的是微量元素含有量可觀，尤其是鐵與鋅，是人體不可或缺的成分。至於有些外國醫學人士，聲稱多食蘋果，可以防癌的說法，或許仍有待醫學界進一步研究澄清。信與不信，有勞讀者朋友自行斟酌。

選購的方法

和一般果樹不同的是，蘋果是膨大的花托，而非果實，因此，果體的組織不如一般水果緊密結實，採收後，具有相當活躍的追熟作用。因而放置稍久，或是貯藏不當，蘋果即易於酥化，糖度固然可能少許提高，果實的爽脆感則喪失殆盡；有時，甚且造成水份蒸散，而致乾枯。

選購的時候，應以果形勻稱，果皮亮麗，果體堅實，以手指彈擊時，其聲清脆響亮者為佳。如彈擊聲鬆弛或空洞者，其果體必已酥化，品質必然欠佳。



自由進出口蘋果的結果，使蘋果身價一路下跌。



每天一顆蘋果，常保健康。

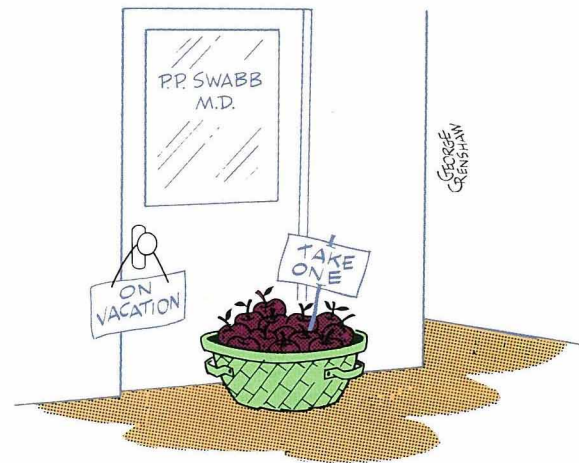
具有甜、脆、香特質的小富士蘋果。(林嵩展 攝)



進口量最多的美國與加拿大蘋果—五爪蘋果。(李鴻 攝)



省產蘋果最大的特色，在於新鮮、滋味酸中帶甜，十分爽脆，這是進口蘋果所無法比擬的。省產蘋果的代表品種是“金冠”，9月正是盛產期，風味最好。



每天一粒蘋果，不必看醫生。

(西諺)