

目錄

81年10月1日出版 October 1992

特產美食 FOOD

茭白筍的故事

台北縣三芝鄉的白殼筍與南投縣埔里、魚池一帶的青殼筍，產量最多，南北輝映。.....15

茭白筍健康食譜5則20

產品櫥窗：洛神葵系列產品10

時令果菜：秋葵野蔬・台南脆柿請多品嚐13

花蓮芋美又香.....19



封面攝影／張世宗

家庭園藝 GARDENING

荷蘭園藝之旅 (上)

球根花卉之鄉77

與海爭地的治水工程79

200歷史的露天花市81

都市花農：常見的花卉病害84

園藝門診.....86

讀者來函7

鄉土歌謠45

開懷篇46

農業妙聽聞87

中央農建90

飲食養生

HEALTH

1. 水與健康專輯

飲水之愛47

誰在污染自來水？48

生命始於水50

原水的滋味52

磁化的水53

飲用的水55

生命的水56

水解作用57

滋潤的水58

運動員與水60

健康的生活飲料62

健康門診.....49

2. CAS優良蜜餞專輯

CAS優良蜜餞標誌制度推動現況及展望22

消費者心目中的理想蜜餞24

蜜餞：豐儉可以濟時，疾苦可以備藥25

認識菇菌98

鄉間小路

月刊

豐年社發行
中華民國64年創刊

Country Road
monthly
SINCE 1975

Published by HARVEST
Farm Magazine
14, Wenchow St.
Taipei Taiwan, R.O.C.

發行人 余玉賢
社長 沈葆彭
副社長 高明堂
總編輯 李赫
副總編輯 余淑蓮
兼主編
編輯 黃玉兒
徐以瑜
業務經理 簡芙蓉
業務副理 張慶貞
廣告組長 林嵩展

社址／台北市溫州街14號
電話／(02)362-8148 363-4055
傳真／(02)363-6724

美術設計／林朝宗
印刷／中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號
(02)9150123
登記證／行政院新聞局
版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄

定價／每本零售100元
全年訂費1000元二年1800元
郵政劃撥／0005930-0豐年社

特約顧問

李寧遠

國立體育學院
運動科學研究所教授

李蘭

台灣大學公共衛生系
所副教授

李蕙蓉

國泰綜合醫院
營養組組長

洪建德

陽明醫院
新陳代謝科主任

		U S S		
國外訂費(年)	水平陸郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
		64	84	84
航空郵	水平陸郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
		89	99	109

大地系列 ENVIRONMENT

人與地：大地之水・飲得安心——從扇平溪畔賣水車談起 8

自然生態錄影帶：台灣獼猴・藍鵲飛過 3

自導式桃園台地之旅(上) 92

鬼斧神工的地景(下) 96

廣·告·索·引

鄉間小路果汁 2

走馬瀨農場 6

農業科學資料服務中心 9

頭城農場 26

太陽谷休閒農園 42

台和園藝公司 43

上湧公司 44

台灣銀行／裕農／台企行／宗慶
..... 64

中國兆豐平林牧場 74

嘉義農場 75

龍頭休閒農場 76

拓治有限公司 82

土壤肥力診斷 88

棲蘭森林遊樂區 95

渡假出版社有限公司 99

統一公司 100

烏石鼻海岬

96



府城人禮數多

39



鄉土旅遊 TRAVEL

寶島篇：古都一日遊（上篇）：重點式介紹台南市的古蹟與古街
（赤崁樓／大天后宮／祀典武廟／開基天后宮／三山國王廟／開
基武廟／蓬壺書院／烏鬼井／大統街／小北門／佛祖廟／普濟殿
／粗糠峙） 27

美國篇：悠哉悠哉露營去 65

紐西蘭：放射松傳奇（生長奇蹟／造林研究／經濟展望） 67

休閒農場讀者優惠券 41

黃伯超

台大醫學院教授

張珏

台大醫學院公共衛生
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養
研究所教授

鄭福田

台大環工所
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院
復健科副教授

謝明哲

台北醫學院教授
兼保健營養系主任

王才義

中興大學園藝系
副教授

李 晔

台灣大學園藝系教授

（以上按姓氏筆劃排列）

稿 約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權，並附證明，否則概不刊登。
5. 若需退稿，請附足資回郵，否則概不退稿。
6. 引用本刊圖文資料，須先徵求本刊同意。