

秋／11月

# 粉蕉·青皮椪柑新鮮上市 屏東檳榔心芋物美價廉

## 蔬菜類

### 1. 檳榔心芋

檳榔心芋是省產各類芋頭中，最具香氣的一種，也是家庭消費最喜愛的一種。和一般蔬菜有些不同的是，並不是成熟就立刻上市。雖然每年8~9月為成熟期，却僅有小部份陸續採收上市，大多數產品則留於田間，一方面做好供貨量調節，最主要的則是使整條塊根的營養均衡，頭尾都好吃。10至11月，是屏東地區檳榔心芋完熟的時段，產品大量上市，物美價廉，不妨趁機食用。

選購時，以肩部（靠芽的一端）平滑無隆起，無蟲洞者為佳。

### 2. 皇宮菜

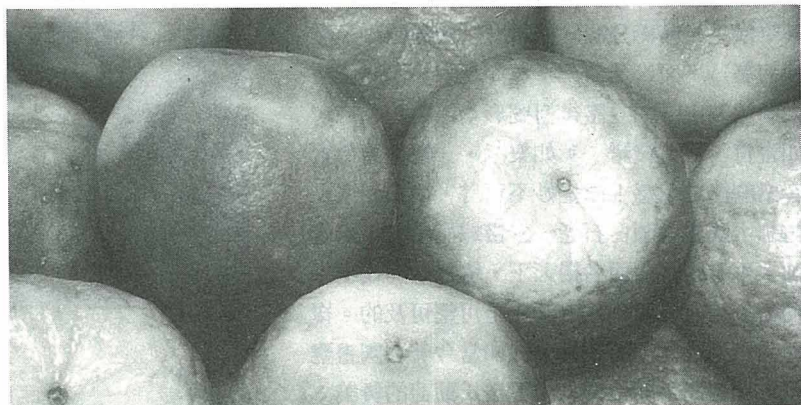
皇宮菜原名蔞葵，後人誤寫為落葵，至晉朝時稱為「御菜」，今人則稱為皇宮菜。本省的栽培量不多，大部份集中在雲林縣二崙地區。雖然一年四季皆有生產，但以秋後數量較多，品質也較為鮮嫩。由於烹煮後，有一股黏滑感，並不是每個消費者都喜愛。但因為有些健康蔬菜的傳說，倒也頗能引致一部份消費者的喜愛。

目前產地的生產者，採收上市時，都有捆紮成小把的習慣，選購時，以整把鮮翠潔淨者為佳。

## 水果類

### 1. 青皮椪柑

本省生產椪柑最多的地方，在阿里山、關子嶺一帶，這裡的椪柑，由於氣候較熱，發育較快，每年10月間，果皮還青綠色的時候，就已具有少許甜味，可以採收上市。又因為成長速度較快，組織不甚密實，採收後不耐貯藏。因此，南部椪柑上市的時候，果皮多少含有部份青綠色，市面上遂稱之為青皮椪柑，以11月間上市



11月上市的南部椪柑，果皮帶著青綠色，有「青皮椪柑」之稱。

量最多，12月以後，中部椪柑上市，青皮椪柑就漸漸少了。

選購的時候，以果體勻稱，具彈性，具重感者為佳。

### 2. 中部香蕉

省產香蕉，春夏多產於高雄與屏東，其果指長大，果把也大型，稱為「北蕉」；秋冬季上市的，則以產於中部的「粉蕉」為主。其特徵為果指短小，每果指重僅百公克，每

一果把多不超過2公斤。粉蕉雖較北蕉為小，但風味却稍勝一些。尤其是利用香蕉的追熟特性，放置數天，等其完全成熟後，果皮上將產生一些黑褐色斑點，一般人稱為芝麻蕉，這時風味最好。但如未及時食用，斑點擴散成塊，香蕉就會開始霉爛了。

選購的時候，以果指肥厚，尾端圓鈍而不突出者為佳。如果指表皮稜線明顯，則果皮必較厚，果肉亦必然較缺乏香氣。

### 3. 白斗柚

省產各種柚子，最先上市的是中秋節期間的文旦；最後上市的，則是大型的斗柚。原產地在嶺南地區的眾多柚子之

中，有一種特大號的，因為「其大如斗」，故有斗柚的稱呼。本省也有斗柚的移植，而且紅肉斗柚與白肉斗柚都有。白肉斗柚的外果皮非常細緻，果皮上的油胞富含香味，果肉也是甘爽可口。但因本省天然環境和嶺南地區略有差異，白斗柚的品質參差不齊，選購的時候，應以外皮細緻，有重感者為佳。