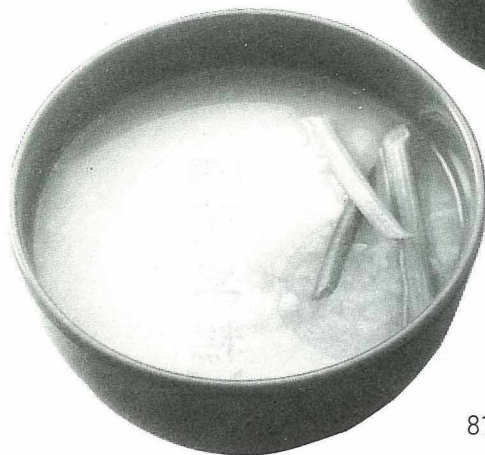


米食之美



傳 統米食為我們祖先留傳下來的一項文化資產，以往大都用於傳統節日祭拜天地祖先，以感謝天地養育之恩；可以說，藏在美味米食背後的，正是中華文明開拓、發展的一段史詩，有待我們進一步去認識，例如年糕寓有年年高陞、四季平安、萬事如意的吉祥意義；艾草糰用於清明掃墓，據說可以保佑子孫做生意賺大錢；油飯是用於七夕祭拜七娘媽生的供品，而七娘媽生是兒童的守護神，在今天也成為嬰兒滿月分贈親友的慶賀禮品；因此，「鄉點」的推廣正是傳承米食、傳承鄉情、傳承天地間永不變的真情。

本期「米食之美」專輯，我們先從行政院農委會推廣的米食點心「鄉點」開始，引領讀者進入吃飯的藝術與智慧。