

枕茶香入夢

文圖／楓紅時

台東分場積極推廣茶葉枕

用茶渣做枕頭並不是新點子，但一般家庭要撿拾夠量的茶渣再晒乾，製作出一個枕頭，需要花很大的功夫。位於台東縣鹿野鄉的茶業改良場台東分場於民國77年開始研究茶葉枕，經3年研究結果，推出了“安眠型”、“夢香型”、“健康型”和“綜合型”，其中“綜合型”因後來發現所添加的杭菊和川芎材料會長蟲，暫不推廣。

據今年5月份新接任分場長的陳國任博士表示，這4種茶葉枕都具有吸濕吸味功能而且散發清香，在做試驗時因考慮到使用者需要不同，並為了增加枕頭舒適性及減少音響，做了不同添加物，這些添加物是：麥飯石、香茅草、薄荷、蕎麥殼、蠶砂等。茶葉枕的茶渣和添加物混合比例為：

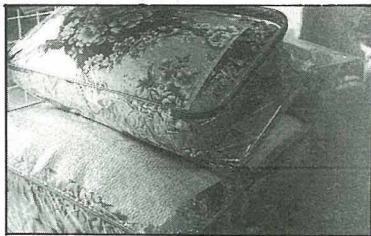
1.安眠型：2000公克茶渣

、200公克麥飯石、200公克蕎麥殼。

2.夢鄉型：2000公克茶渣、200公克香茅草或薄荷、200公克蕎麥殼。

3.健康型：2000公克茶渣、100公克川芎、200公克蠶砂、200公克蕎麥殼。

至於其規格則有大、中、小三種，大型者適合成年男性使用，長和寬為75×45公分，茶葉枕吸濕又吸味



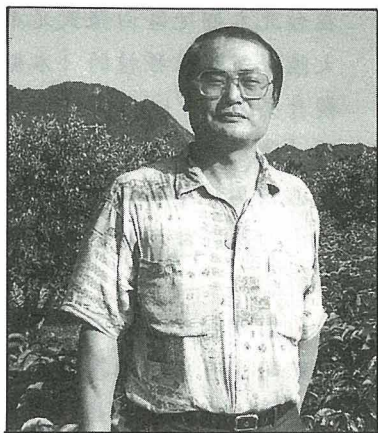
重2500公克；中型者適合成年女性使用，長和寬為60×45公分，重量2000公克；小型者適合兒童使用，長和寬為45×30公分，重量1500公克。

使用茶葉枕時，陳場長的建議是儘量讓枕頭保持乾燥，避免潮濕引起異味，並每隔3個月最好拿去曬一天大太陽。其中夢鄉型的若使用1年後薄荷或香茅草香氣漸失時，可將茶葉枕拆開，將薄荷或香茅草檢別出來，用購自一般中藥行的乾燥薄荷替換。（香茅草目前只有台東有人種植，要替換較難。）一般說來茶葉枕的壽命是2年左右，不過陳場長說

他目前用的茶葉枕已3年了，還“好溜溜”的。

有興趣做茶葉枕的人可到場索取資料，茶改場很願意提供配方和製作方法。目前在鹿野鄉已有7~8戶茶葉工廠依此配方製作茶葉枕，除內銷外也外銷日本。茶改場鼓勵製作茶葉枕或將成品外銷，在現階段要解決的問題已由解決夏茶滯銷問題轉為環保的熱門話題上了。因為現代喜歡喝麥香紅茶之類飲料的人很多，一些飲料工廠每天會製造出數十噸茶渣，這些茶渣是名符其實的“垃圾”，若成堆積在某一塊土地上，長期下來難保土壤體質不會被破壞；雖然茶葉枕到最終仍會被丟棄，但已不是集中丟在一個地方，在分散各地丟棄情況下，茶渣腐化應會比較快，對土壤的負擔會減輕。

看了這篇報導您是否想去買個茶葉枕呢？每個枕頭的價格依型式、大小和有否裝枕套而有不同，不過大約每個在500~600元之間，銷售地點除該場員工消費合作社（電話089551446）有酌量供應外，在台東市新生路284號的台東縣農會供銷部（電話089318825）也有銷售。有了這些農業研究人員用科學試驗方法做出來的茶葉枕，相信可以滿足曾做“茶葉夢”人的願望。



陳國任場長自5月接事以來，積極推廣茶葉枕。