



家庭園藝



撰文／章錦瑜

燕瘦環肥 南瓜夢

南瓜的外型千變萬化，差異性極大，有重達百磅的大型南瓜，

亦有小巧如手指般的玩具南瓜，個個奇異迷人。南瓜除了可食用外，利用的方式五花八門，如可做為水瓢、

種花的容器或鳥兒居住的小屋等，若再配合切雕技術，則可自己創造出獨特的裝飾品，自娛娛人。

搭高架，使福瓜有充分伸展的空間。(章錦瑜 攝)

南瓜，這個名詞在英文裡用到 pumpkin、squash 與 gourd 三個字，種類相當地多，尺寸大小與色彩也是千變萬化，有重達百磅的大型南瓜（pumpkin），亦有小巧如手指般的玩具南瓜，長不及7.5公分，寬不及5公分者。南瓜不僅具有豐富的養份，且富含維他命A與礦物質K，為低卡路里食物，可以烘焙烹調成各式美味的餐點。除了食用價值外，在很早時期的一些土著民族，就懂得待南瓜完全熟透後，果心中空之際，用刀、鋸剖切開來，做為水瓢、盤碗等容器或其它各種器具。至今，利用的方式則更是五花八門了，例如：可做沐浴用清潔刷布、菜瓜布，或做為種花蒔草特殊可愛的容器，或鳥兒居住的小屋等。甚至連藝術家們都看上了它們，利用其造型，再配合切割雕琢的技術而完成一件件巧奪天工的裝飾品，讓人看了愛不釋手。

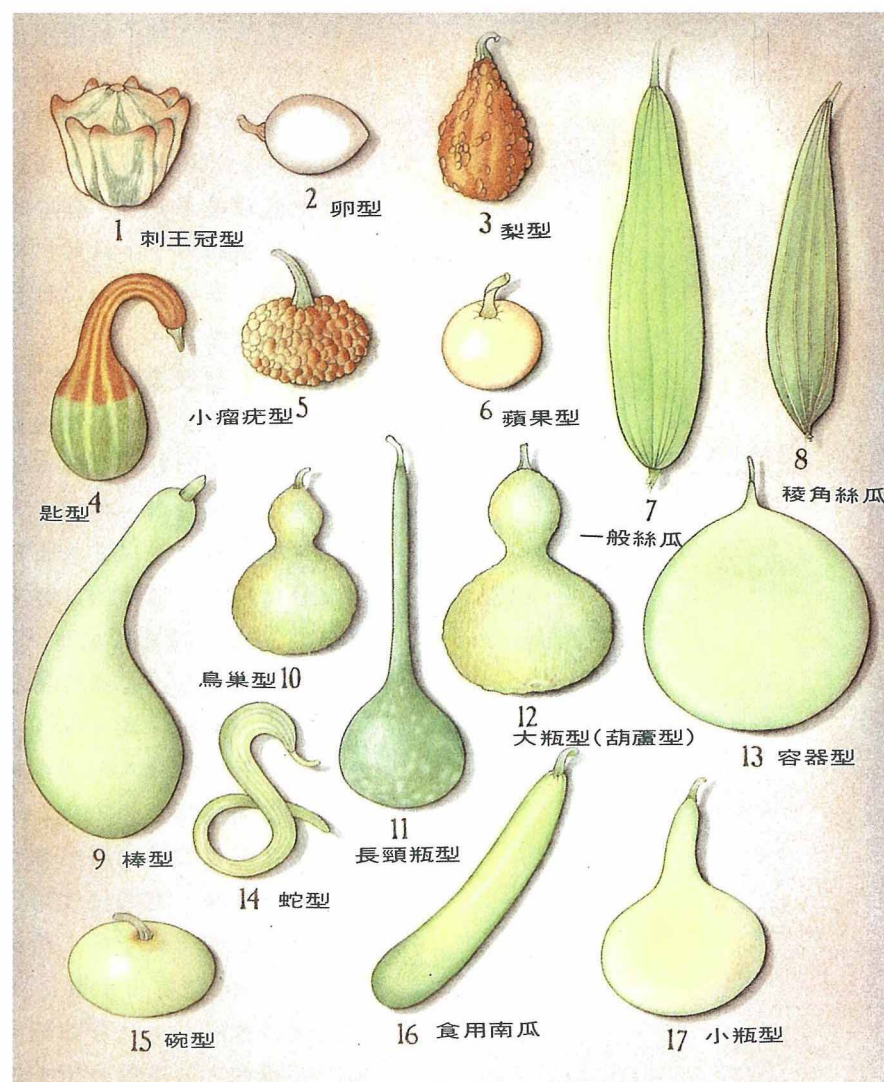
如果要將葫蘆科（Cucurbitaceae）英名泛稱為“gourd”的植物加以分類，則可分為下列三大類：

1. 觀賞南瓜（Ornamental gourds）

2. 硬皮南瓜（Hard-shelled gourds）

3. 絲瓜（Luffas）

首先介紹最具趣味性的**觀賞南瓜**，學名為 *C. pepo* var. *overfera*，其花為黃色，如同一般食用南瓜（squash）的花一樣，但花後結出很畸型、奇特、小巧玲瓏、多彩化的觀



賞南瓜，就是一般俗稱的“玩具南瓜”；它們很少被食用，倒真是個好玩具。較常見到的造型有蛋型、梨型、蘋果型、匙型、刺王冠型與全身滿佈突瘤者。

硬皮南瓜指的是 *C. Lagenaria siceria*，英名叫 Lagenaria gourd，它們開的花朵是白色的，且只在夜間開放，結出的果實多用做鳥屋、樂器與盛水杓等器具。台灣人們常種的葫蘆也是此屬植物。

第三種就是我們俗稱的絲

瓜，英名為 *Luffa*、spongy gourds，學名為 *Luffa aegyptiaca*。另有一種表皮有稜脊突起的稜角絲瓜，學名為 *Luffa acutangula*，在台灣是夏季重要蔬菜，外國人士較少食用，反而多用做為所謂的菜瓜布。

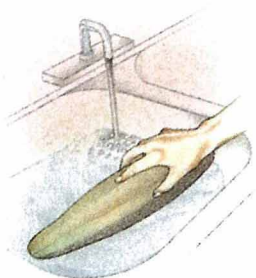
栽培的方法

南瓜的果有大、有小，差異頗為懸殊，因此其種子也大小有異，如大果種者每盎司有150粒種子，小果種會有500粒

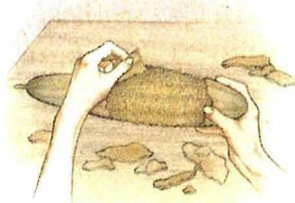
如何製作菜瓜布？



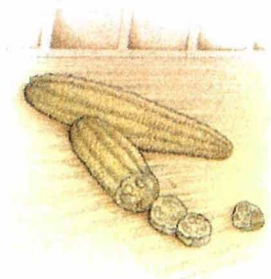
1. 待絲瓜完全熟透乾枯時摘下，愈乾褐化的絲瓜，處理起來愈容易。



2. 摘下來絲瓜可以再放置數星期以使其完全乾透。而後浸泡在水中數小時。



3. 將其粗糙的外皮剝除，可浸水以清除乾淨。



4. 在陽光下曬乾，而後用利刃切割成合用的尺寸。

之多，小果種之種子相形之下也小得多。須注意的是若採購自國外的南瓜種子，可能有經塗臘處理，播種前最好先用熱水浸泡處理後再下種。但即使是未予塗臘的種子，最好以冷水浸泡24小時後再播，以使發芽更加快速整齊。

●**播種** 播種適溫為 22°C ，5~7天即可發芽，幼苗期適宜的生長溫度為 21°C 。下種在育苗鉢或小塑膠袋內，待苗生長3~5星期，即可予以定植在預定種植的地點。各種南瓜都喜歡溫暖，在台灣要種它們，4月時播種較適合。若欲直播在田間，可以穴植方式，每90公分一穴，每穴內放入3~4粒種子，每排間隔90公分，這是所謂植株呈叢簇型的播種距離；若要成蔓生狀，則每播穴間隔180~240公分。種子覆土厚度2.5公分，待幼苗出土後，每植穴選擇健壯、生長勢強的小苗2~3株即可，多餘者用手摘除。

●**土壤** 栽培用土最好是富含腐熟廐肥，在播種前或幼苗定植前即與田土充分攪拌均勻，日後幼苗不斷長大，一片片油綠的葉片伸展而出；若發現莖蔓基部的老葉片有日益黃化的現象時，可另行補充含氮之速效性的化學肥料，以免供肥不足，葉片生長差，而影響到日後的開花與結果。

●**地點** 喜好陽光充足毫無遮陰的場所，沒有冷風吹襲的溫暖地。在成長期間，外界氣溫也漸升，注意水份充足的供應，尤其是苗株，供水不足，

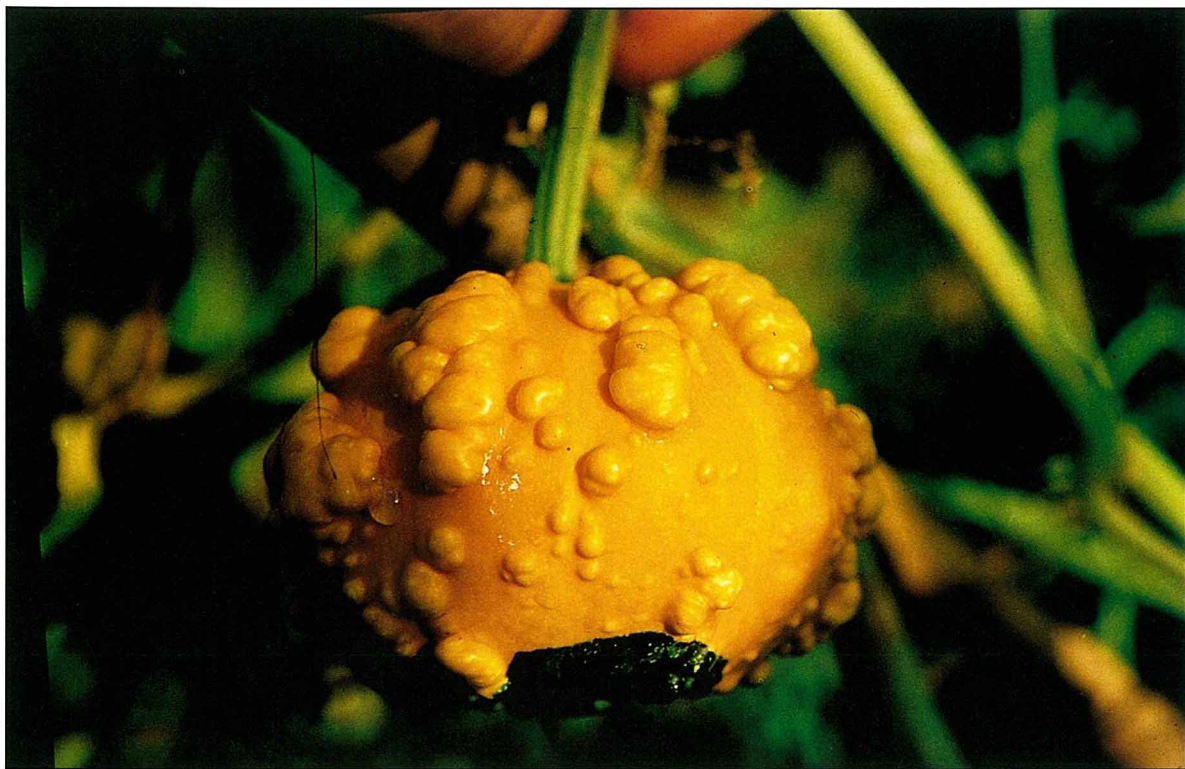
苗極易枝乾而死。在足量水份支持下，其莖葉抽伸甚為快速。

栽種南瓜時至少要種個二、三株，因為它們不太喜歡同株受粉，異株受粉受精較易成功，結果率也將大大提高。但若為保持純種品系採種之時，則該“目的株”就應做好絕對的隔離工作，否則極易異株受粉。

●**結果** 花後的結果數則全視種類、品種而異，大果型每株能有20個果實就很好了，小果種每株甚至可結出百粒的果實。成熟耗時的長短亦因種類而異，自50天至百日以上者都有，一般而言所謂pumpkin的南瓜所需成熟日數至少都得90日以上，大型巨果種甚至需120天方臻成熟。squash的南瓜則需較短時間（如50天者）即可成熟，也有一些品種需耗時較久。

●**收穫** 如何判斷果實已成熟可摘取呢？此一時機的掌握很重要，比較須注意的是太早採收下來的果實較不耐久存，易腐爛，尤其是觀賞南瓜更不能提早採收。

當果實的外殼逐漸硬實木質化，且離該果最接近的捲鬚已由原來的綠色變成乾枯的黃褐色時，就可自藤上用乾淨的利刃切下；千萬不要用手硬扯下來，最好留下一小段所謂的果梗（與果相連接的一小段莖枝）。而後用一乾淨的濕軟布將果實外殼擦拭乾淨，放在通風良好且乾燥之處陰乾。至少須1~2星期後，才能置放於欲



突瘤型玩具南瓜(章錦瑜 攝)

展示的場所。

若擔心它會受病菌感染而提早腐爛，則可利用一般常用的殺菌粉劑浸泡後，再做陰乾處理。陰乾後也有人喜歡用軟臘薄薄一層塗抹在果實表面，再用乾軟布磨光，不必塗抹太多，使其觀賞性更佳。千萬別

上漆，就是透明漆也不可。因為以觀賞南瓜為例來說，其成熟陰乾後的果實本身仍含有80%的水份，而且即使已脫離母株，它仍會有呼吸及蒸發作用；若上了漆，將其孔洞完全堵塞，果實內的水份不能散逸出，將更加速其腐爛。另外，也

不可用漂白水將其漂白。

若是所謂硬皮性南瓜種，則在莖枝、捲鬚乾枯後剪下，貯存在乾燥通風處至少得4個月，若是大果型，陰乾的時間可能還需加長。無論如何，都必須陰乾至果實完全乾透。此時的果皮已硬如木頭般，用力



一粒粒黃橙橙的小南瓜，觀賞價值更甚於食用。(章錦瑜 攝)



搖晃果實，可以清楚聽到種子在果實內搖動撞擊的清脆聲響，此時可說該果已達完全乾透的程度。至此，則該果不僅可上臘、打光，也可以上漆，甚至切、鋸、鉋、刻無所不可！

●擺飾 玩具南瓜擺放供觀賞之處亦不可是陰濕之處，應於較乾爽的地點，並經常予以變換展示的部位，使每果的各個部份均能接受新鮮乾爽空氣的洗禮。在適當環境下，玩具南瓜一般可觀賞2~5個月之久。一旦果實表面可見黴菌出現，軟腐斑塊發生，就只有丟棄一途了！

●病蟲害 南瓜、玩具南瓜常見的害蟲有黃守瓜，自苗期即會飛來食害葉片，呈弧狀食

痕，有碍幼苗的發育。而蚜虫、瓜蠅、薊馬也會侵襲南瓜。病害最常見的就是白粉病，植株早期若不及時噴藥處理，全株易於死亡。常用的藥劑有白粉克可濕性粉劑，免賴得可濕性粉劑、硫銅鋅乃浦可濕性粉劑。在白粉病發生初期立即施藥，而後每隔8~10天施藥一次，連續3~4次，採收前7天必須停藥。

自己動手種南瓜

國內的種苗公司有出售玩具南瓜、福瓜、吉祥南瓜、葫蘆等小包裝種子，可買來試種看看。有庭園者，則找一塊陽光充沛處播種，出苗後可搭架或牽引其攀爬到附近的植株上

。若任其在地面蔓生，也不做地面被覆處理，果實易發生問題。植株有充份的空間，結果能自然懸垂，果實在四周新鮮、流通的空氣中生長，將會有最好的發育。若是住在公寓大廈，亦可利用西向或南向的陽台，找一較大的盆鉢，或保麗龍空盒，充填多量的腐熟廐肥來種植，讓莖葉攀爬在鐵格窗上也不失為一好方法。

喜食南瓜者可選擇食用種，喜其造型者可選擇玩具南瓜、葫蘆等，若有興趣則可進一步切雕，使家庭客廳中有些特殊的裝飾品，自己的創意也可發揮。