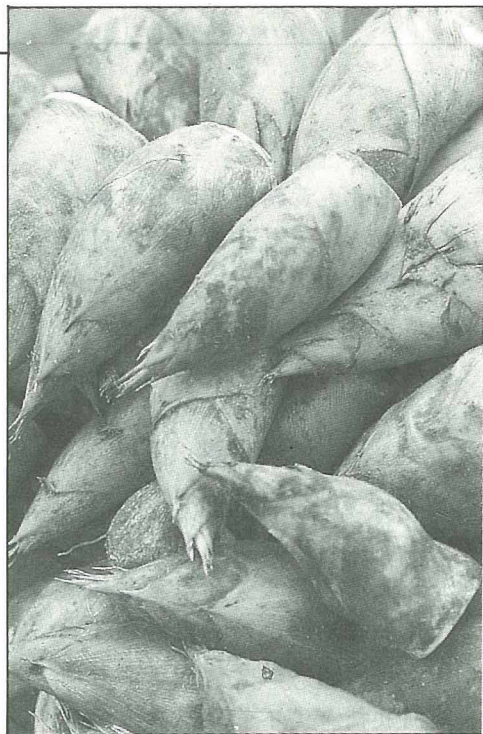


正月蒜· 冷天洋菇品質好 冬筍上市· 芫荽當菜蔬



選購冬筍，以筍基部窄小為佳。(夢濛 攝)

蔬菜類

1. 雲林青蒜

雲林縣靠海的鄉鎮，如崙背、二崙、麥寮一帶，是本省最主要的大蒜產區。大蒜老熟以後，採收上市的球狀鱗莖，是大蒜頭；而在幼嫩的時候，採收其植株，供做蔬菜消費的，就是青蒜。每年1～2月間，雲林縣海邊鄉鎮，總可見到一車一車的青蒜，加足馬力往南北各地而去。

消費者若只選吃蒜白，則需要蒜株上蒜白越長者越好；如果連同綠色的蒜葉一起消費，那就得選購柔軟一點的軟骨種才好。此外，有些大蒜可以抽苔，像韭菜花一樣的，却比前者長了許多，是為蒜苔，也可做蔬菜使用。但物稀則貴，1～2月間雖然較多，價位仍是頗嚇人的。

2. 芫荽

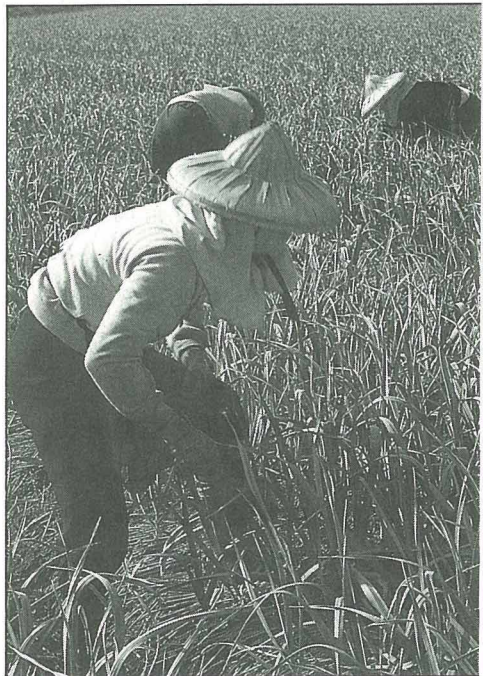
也許芫荽不大有人知道，但

如說是香菜，恐怕是沒人不知了。彰化縣的北斗鎮一帶，是本省最重要芫荽產地，產量佔了全省一半以上。每年冬季是盛產期，而以2月為高峰。生產多了，市場供應量充裕，價格則便宜了，消費者可以多多購用。

雖然一般使用芫荽是做香料菜，但在廉價的季節裡，不妨將它當做蔬菜使用。最簡便的方法，就是沾滿稀稀的麵粉糊油炸，很香的。而2月間，家家有年糕，切薄片後，或煎，或烤，或用微波爐，總之弄軟後做為外皮，捲成芫荽卷，一家大小，一定會說好吃。

3. 冬筍

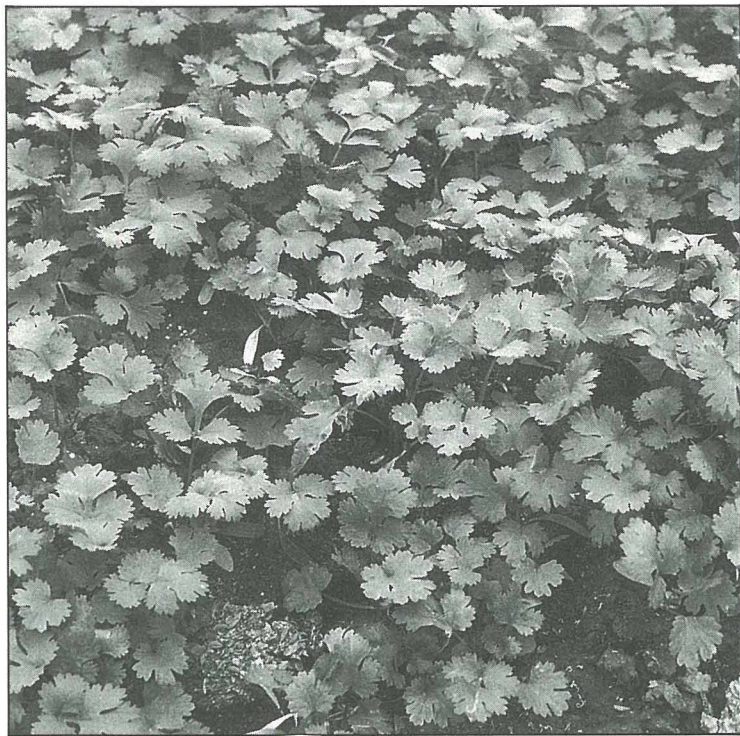
孟宗竹，春天一到就長筍，比起麻竹筍或綠竹筍都來得早。這時候的孟宗竹筍很容易認出，筍籐上長滿了深色的茸毛，所以又稱「毛筍」。不過，孟宗竹在春天未到的時候，大冷天裡就會長出筍子；而因為長在冬天，就



採收青蒜忙(夢濛 攝)

叫做「冬筍」，相傳還是孝子孟宗哭求於老天爺才得來的。

冬筍長得小小的、硬硬的、緊緊的，形狀頂像省產黃牛的角。南投縣山區盛產孟宗竹，冬筍當然也數那邊產量多。不過省產數量究竟有限，受到海峽兩岸交流頻繁的影響，有不少市售冬筍，還是對岸的產物。



北斗鎮一帶，冬季盛產芫荽。



選購洋菇，以未經水洗者為佳。

選購時，以冬筍基部窄小為佳。

4. 冷天洋菇

洋菇喜歡冷涼天氣，在人類發現栽培方法之前，僅僅野生於華北和歐洲北部地區。目前世界各地栽培洋菇，也還是以冷涼環境為優先。偏偏本省研發出耐高溫的洋菇品種，使得全年都有新

鮮洋菇供消費者選購。不過，冷天的洋菇，還是正統產品，數量也較多，價格自然較為低廉些。

在這個季節裡，中南部鄉間，到處可見到菇寮，只因為近年來洋菇產業受外銷銳減影響，栽培熱情稍減，菇寮以台南縣山區較多。選購時，以未經水洗者為佳。

水果類

1. 六龜蓮霧

屏東的黑珍珠蓮霧，全台聞名，產期早，在11月就可看到，1~2月間達到高峰。以後，隨著氣溫的漸次上升，黑色漸淡，甜度漸減，產量則大量增加。

高雄縣六龜鄉是個山地鄉，氣溫低於屏東，生產方法也不一定相同，却也能走出一條不同的路。這裡的蓮霧，1~2月間才上市，果粒碩大，顏色鮮紅而不黑，含水份及甜度都相當好。有些人為了和黑珍珠別個苗頭，名之為鑽石或黑鑽石蓮霧。這項名字之爭並無多大意義，消費者不必費心去推敲。

選購時，以具有重感，果頂殘留萼片張開者為佳。

2. 茂谷柑

近年來，中南部柑農在極柑、柳橙都遇生產過剩的壓力下，輾轉引進了大陸柑橘品種，試種結果，大致還不錯。上市後，頗能引起消費者的興趣。新品種果形略似極柑，却較扁一些，也小一些。果園管理良好，則甜度高，酸度低，風味優良；但也有一些品質欠佳者上市。

購買時，宜加小心，以皮色橙紅，有重感，且略具彈性者為佳。