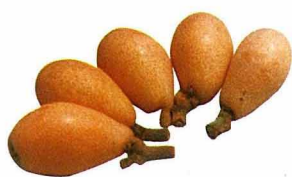


特產美食 FOOD

鄉土點心：麵茶與爆米香.....	3
季節食補植物：真假何首烏.....	8
時令果菜：蕨菜・茄子 春天新菜蔬.....	10
產品櫥窗：養生皮蛋／牛蒡茶.....	12
封面故事：春天的枇杷.....	15
枇杷食譜.....	18
認識菇菌：蜜孔菌與膠齒菌.....	50



封面設計：林朝宗
封面攝影：劉慶堂

中國傳統糕餅 (劉慶堂／攝)



鄉土旅遊 TRAVEL

走，到金門看樹去！

金門融合了陽剛與陰柔兩種氣質，令人們渴望一親芳澤。本刊特別邀請中興大學森林系呂金誠副教授，帶領讀者認識他的故鄉，作一趟知性感性兼具的金門之旅。.....21

林試所楊政川所長看金門的樹.....33

休閒農場讀者優惠券.....35

飲食養生

HEALTH

銀髮族系列

中老年人力是經濟景氣的安定劑.....39

台灣地區銀髮族的進修內涵與展望.....40

現代銀髮族不再安土重遷.....42

銀髮新鮮人 如何安排休閒生活？.....44

從年輕時做起.....53

愛滋病在改變世界.....54

德國老人無後顧之憂.....55

編者的話.....7

填字方塊.....9

讀者來函.....11

農業妙聽聞：趕豬之旅／德國美酒.....60

中央農建專欄.....88



鄉間小路

月刊

豐年社發行
中華民國64年創刊

Country Road
monthly
SINCE 1975

Published by HARVEST
Farm Magazine
14, Wenchow St.
Taipei Taiwan, R.O.C.

發行人 孫明賢 社址／台北市溫州街14號
社長 沈葆彭 電話／(02)362-8148 363-4055
副社長 高明堂 傳真／(02)363-6724
總編輯 李赫 定價／每本零售100元
副總編輯 余淑蓮 一年1000元 二年1800元
兼主編 黃玉兒 郵政劃撥／0005930-0豐年社
編輯 徐以瑜 登記證／行政院新聞局
陳櫻萍 版台誌字7763號
林朝宗 中華郵政北台字3302號
簡芙蓉 執照登記為雜誌交寄
張慶貞 印刷／中華彩色印刷股份有限公司
林嵩展 台北縣新店市寶橋路229號
(02)9150123

◎特約健康

李寧遠
國立體育學院
運動科學研究所教授

李蘭
台灣大學公共衛生系
所副教授

李蕙蓉
國泰綜合醫院
營養組組長

洪建德
陽明醫院
新陳代謝科主任



行政院新聞局
81年金鼎獎評審會
評給優良雜誌獎

鄉土文化 FARMER'S ART

- 劉安明攝影作品欣賞(3)：六堆風情.....62
台灣農民藝術家巡訪之三：織草阿婆，捏土妝甓仔——林吳葉67
田園藝廊.....71

大地系列 ENVIRONMENT

- 愛樹情結與自然保育.....90
淡水紅樹林之歌.....94
人與地：中國的憂患黃河.....96
本土動物生態系列錄影帶（台灣獼猴／藍鵲飛過／台灣野鳥百年記）
.....95

家庭園藝 GARDENING



竹雞（劉燕明／攝）

- 歲時花曆：大地春回杏花開 74
盆栽保養系列：萬紫千紅杜鵑花.....78
精品花店專訪：愛登堡花坊與你心靈之約.....79
都市花農：懶人植物（下） 82
鄉土行道樹：您不能錯過的台灣欒樹.....83
園藝門診／園藝欄窗.....87

◀花藝迎春（愛登堡花坊／提供）

廣·告·索·引

- 大同公司.....2
頭城農場.....6
走馬瀨農場.....19
恒春農場.....20
太陽谷休閒農園.....36
台和園藝公司.....37
上湧公司.....38
嘉義農場.....52
有木里農場.....72
巖頭農場.....73
中國兆豐平林牧場.....77
台銀／台企行／宗慶／若水.....93
棲蘭山森林遊樂區.....98
FTV—生活傳真.....99
統一公司.....100

黃伯超
台大醫學院教授
張 珏
台大醫學院公共衛生
研究所副教授
董大成
台大醫學院名譽教授
蔡敬民
輔仁大學食品營養
研究所教授
鄭福田
台大環工所
教授兼所長

賴金鑫
台大醫學院
復健科副教授
謝明哲
台北醫學院教授
兼保健營養系主任
◎特約園藝顧問
王才義
中興大學園藝系
副教授
李 岬
台灣大學園藝系教授
（以上按筆劃排列）

稿 約

- 1.本刊除約稿外，並接受外界投稿。
- 2.無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
- 3.文稿經發表後，本刊擁有出版權。
- 4.翻譯文章需先取得授權，並附證明，否則概不刊登。
- 5.若需退稿，請附足資回郵，否則概不退稿。
- 6.引用本刊圖文資料，須先徵求本刊同意。

國外訂費（一年）U S \$							
水陸 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲	航空 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
	64	84	84		89	99	109