

雞肉絲菇 台灣山間最甜美的野味

雞肉絲菇—台灣山間最甜美的野生食用菇

『雞縱蕈出雲南，生沙地間，丁蕈也。高脚織頭，土人採烘以充方物……或作蟻糞，以其產處下皆蟻穴。』此段文字即是明代潘之恆的「廣菌譜」裡對我們的描述，既簡單又明瞭地對我們的形態特徵、主產地及與白蟻的共生關係交待得很清楚。對不起，我一時興奮過度忘了介紹自己，我的名字叫「雞肉絲菇」，拉丁文名字稱為 *Termitomyces eurhizus*，是生長在山上的一種食用菇，大小約6—15公分，孢子卵形至橢圓形， $7.5-11.0 \times 5-5.5 \mu m$ 。今年我出生在宜蘭林試所分所的福山植物園。每年的5月端午節過後，老天開始下雨時，我們就從土堆裡的白蟻窩冬眠中醒來。喔！對不起，我忘了介紹我最好的朋友，他的名字叫「白蟻」，就是那種能吃掉你們的木材及家具的白蟻，他對你們來講是「害蟲」，但是對我而言可是很親密很親密的好朋友呢！因為他們築巢時會吐出一種很特殊的物質，這種物質對他們而言是排泄物，卻是我們從菌絲體凝聚成菇體，然後長高長壯的一種很重要的成分，唉！每次我問他們這是什麼成分時，他們總是很神祕地說「天機不可洩漏」，真是枉費我們是世世代代的好朋友。

我們喜歡生長在比較鬆軟的沙質壤土裡，從5月到10月是我們出土的季節，尤其是雨後打雷，雷老大總是不讓我們睡覺，硬是把我們叫醒，所以山上的人類這時候都喜歡提著籃子到林子裡來找我們，我還有堂兄弟也稱為雞肉絲菇，但是拉丁文名字可是不一樣，稱為 *Termitomyces albuminosus*，他們出現在台灣各地。他們分為兩群，一種是單生的，也就是愛表現不合群的，總是一個人一個人分散長出，這種人通常長得比較粗壯一點，喜歡有自己的勢力範圍；另一種是屬於群居生活的，每次出現總是一群同時從土裡冒出來，這些人個子比較小，但因為較團結，所以一出現就是一整片的。無論是單生的或者叢生的，我們都有一些共同的特徵，那就是傘中央會凸起，有時可以達一公分，傘的表面顏色是灰

褐色到褐色，傘的下面菌褶是白色的而且是平行的，他們的柄圓滾滾的而且是很紮實的，我的則是扁扁的，也是很紮實，若是剝開，你們可以看到一絲絲的，排列非常堅密的菌絲，就好像雞肉內的肉絲一樣，所以山上的居民就將我們取名為「雞肉絲菇」。我們有一個很長很長的假根，如果你們小心地挖，可以看到我們的假根直通白蟻窩，這也是為什麼找到我們一定可以找到白蟻的原因了。

我們也是山居人最甜美的野味，尤其是與空心菜一起煮清湯，湯頭之美真是流傳整個山區，我們烘乾之後那可不是蓋的，保證滿室生香，三天不退，所以也有人說吃了雞肉絲菇，連放屁也是香的。從花蓮一直到高雄屏東都有我們的足跡，不過現在我們的菇口數量逐漸在減少當中，由於你們台灣同胞努力造成的經濟奇蹟，成就了今日「台灣錢淹腳目」的現象，而且更造成環境污染，我們及白蟻朋友脆弱的身體怎堪嚴重的酸雨侵蝕呢！各位若再不好好把環保做好，也許有一天我們也會成為瀕臨絕種的菇菌，恐怕永遠不能再見面了！

