

有機肥自己做

廚餘、落葉、枯枝
及青草都可做堆肥，
材料不同，肥效各異，
方法一樣簡單。

這些年來的農業政策已漸漸開始重視自然，因為人們已意識到過度及長期使用化學肥料及農藥，已使得咱們的土壤嚴重的酸化、水源污染、生態遭破壞，因此不管政府機關或民間團體都開始提倡「永續農業」的理念，希能改善目前的狀況。有機肥的使用不僅是資源回收利用，更是自然農法裏不可少的一個步驟，作為現代的都市花農，您當然得自己動手做做看囉！

■廚餘廢物——首先需準備2個不會漏水的桶子，其大小約可裝一個月份的廚餘，另備一支長可達盆底的棒子，以便攪拌，還有一臉盆不含雜草或雜草種子的土壤。每天的廚餘切碎，若含水量太多，則需先曬乾再拌入土壤，土壤量約為廚餘的2倍即可；如此每天加入新廚餘及土壤，每次均需加以攪拌，使含有足夠的氧氣，避免因缺氧造成嫌氣性細菌滋生，產生臭味。待桶子滿後，不再加入新廚餘，但每天仍

需攪拌一次，約再經一個月後，便會有一桶鬆軟、顏色稍深的有機肥可使用了。而兩桶連續製作，您的植物也就終年有得享用了。

■青草堆肥——將雜草或草坪剪下的草先曬至萎凋的程度（晴天約半天即可，陰天則需一整天），若草太長則稍剪短，再裝入桶子裏，上壓一塊大石頭，以免其空隙過多，覆上塑膠布或蓋上蓋子（蓋子與桶子間可架上2~3支筷子以利通氣），大石頭一週後即可除去，兩週後即開始發酵。每週需將覆蓋物掀開一次，以更換新鮮空氣；若有發臭或葉色黃化現象，則表示氧氣不足，可將覆蓋物移開一週再覆上。此外，每個月需將所有材料攪拌一次，可備一塑膠布，將材料傾出，再充份攪拌，此時亦可檢視其分解情況，將分解較慢的置於下方，較快的覆在上方；若感覺稍乾，可略加些水。如此重覆翻攪幾次，約3~4個月，所有材料均呈褐色且呈鬆散狀態即成。

■注意事項

1.廚餘製作堆肥時，勿將魚肉、骨頭及寵物的排泄物一併混入，因為此為家庭式的小量堆肥，無法蓄積充足的熱量殺死病原菌；若混入使用，則對將來施用的植物不利，故廚餘堆肥以蔬果殘渣為佳。

2.製作過程中若招來蚊蠅，可灑些砂藻土或以魚藤精噴佈。

3.製作時為防水分過多或惡臭產生，可加入些具吸水及吸臭功能的礦物質資材，如蛭石（約材料的一半量）、氧化矽（約 $\frac{1}{3}$ 量）、炭（約 $\frac{1}{4}$ 量）。

4.廚餘因夏季溫度高、細菌易滋生，故可避開此時段製作。

5.秋季的枯草雖多，但因此為結果期，種子亦多；而由於小規模的堆肥殺不死種子，故應避免使用此時的枯草作堆肥。

除了介紹的廚餘及青草可做堆肥外，落葉、枯枝、木屑等亦可作堆肥，而廚餘是最易完成的，其含氮量高、肥效好；但不持久，易隨水分流失，屬速效性肥料。落葉、枯枝、木屑的纖維較多，含氮少，不易分解，製作時間長；但其肥效亦長，可改善土壤的通氣性及保水性，屬緩效性肥料；而青草製的堆肥效果則介於兩者之間，使用更廣泛。

緩效性堆肥對花卉栽培及育苗的助益較大，而一些對化學肥料敏感的植物，如鐵線蕨、仙人掌，使用有機肥料則保證安全；速效性肥料則對短期蔬果有立竿見影的效果。自製有機肥既可省了肥料錢，又可減少垃圾量，一舉兩得，這麼划算的事，全家不妨一起動手做！