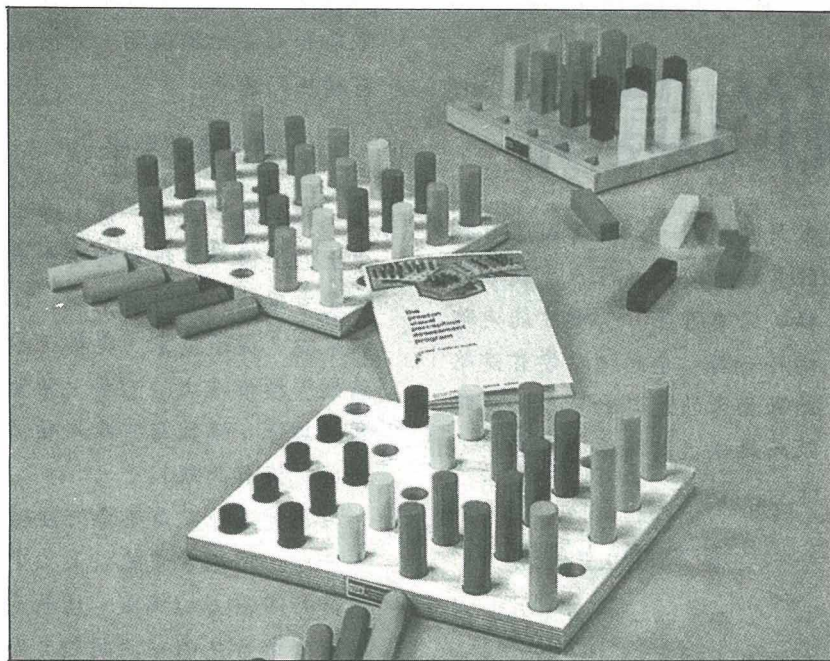


# 5. 復健器材安全第一



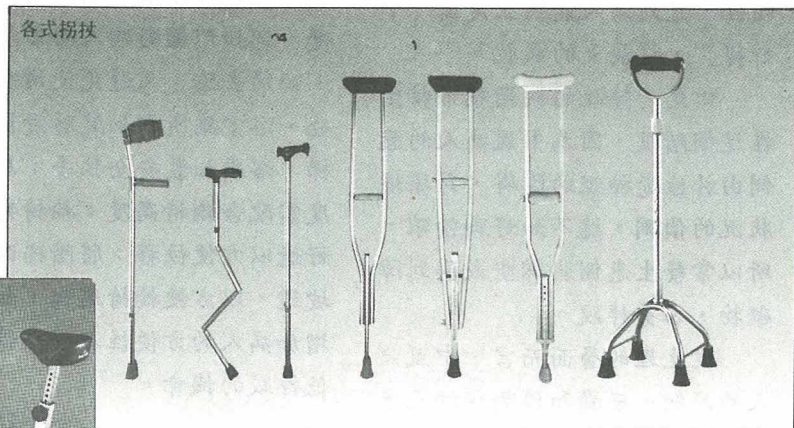
手功能訓練



助行器(可以折疊)

本文謹就臨床上常用到的一些輔助器材做介紹。並非每種器材皆合病人適用，要視情況而定，最好與治療師討論再決定購買。

根據醫師們的經驗和理論，「運動」是最好的治療。好的運動，正確的方法，就是最好的復健器材；日常生活中許多事與物都可以拿來應用。



各式拐杖



腳踏車

中風復健器材，因病人需要而異。這與病人腦部受損嚴重程度有關，另一個相關因素是與病人恢復的程度和階段不同而不同。例如有些病人中風後，腦部嚴重受損，意識不清，肌力差且關節攣縮，無法自主獨立運動，這類病人就需要完全依賴「輪椅」。

情況較佳的病人，復健情況良好，剛開始訓練走路時，可能要在「平行桿」中進行，等情況好一點，給病人持「四脚拐」走路，病人可以獨立走路，而不需旁人扶持。

持續積極復健訓練，可以拿「手杖」走路，慢慢地再進步至將「手杖」放掉，治療師可依病人評估的結果或安全的考量來決定該用何種輔助器材幫忙。

上述乃針對病人走路所需的輔助器材提出建議，至於病人肌力訓練、手功能訓練所需的復健器材，種類很多，但是必須配合病人的能力和訓練目的作選擇。

例如手功能的訓練，堆積木可以幫助手指「抓」的動作，握球可以訓練手肌肉的力量，甚至小孩子常玩的一些「穿鈕扣」、「穿線」的遊戲，也可以訓練手的精細動作。

但是，總結一句話，「運動」是最重要的治療，中風病人唯有靠自己不斷地正確運動，才能逐漸進步，如有必需輔助器材幫忙，也一定要與您的治療師一起討論是否適當，才不致於事倍功半，您的治療師可以提供您最好的諮詢，洽購則向各醫療儀器行或傷殘用具行購買。