



國色天香話牡丹

落盡殘紅始吐芳，佳名喚作百花王，
競誇天下無雙艷，獨佔人間第一香。

「國色朝酣酒，天香夜染衣」。一個轉眼，青蛙咽鳴叫，蚯蚓紛紛爬出土面，夏天即將來臨了。孟夏（四月）裡，一切生物繼續成長，古人除了禁止舉行大規模的田獵活動，以讓萬物自然生養之外，更驅趕家禽野獸，使其不要傷害五穀，影響結實。

在江南一帶，孟夏四月時，櫻桃、青梅、蠶豆等已初熟，而嫩黃的油菜花更是盛開，形成一片令人著迷的花海景象。至於本省的四月，正是秧苗一片欣欣向榮的好景緻，許多人也已迫不急

待地開始更換衣著，準備迎接燠熱的夏天了，但是，可別急著收棉被哦！別忘了台諺中說：「未吃五月粽，破棉襖不敢放。」天氣雖然愈來愈暖和，但仍然陰晴不定，是最容易感冒的季節。據說逢此季節交替的時刻，蘇州有所謂的吃「貓狗飯」，也就是以貓狗吃剩的食物餵小孩，希望小孩會像貓狗般好養好帶的習俗，雖然有些不可思議，但也說明這個季節裡，更要好好地注意身體健康，只有健康的身體才是最大的本錢！

文人雅士多稱頌

農曆四月當令的花卉，即是有「花王」之稱的牡丹花。牡丹由於花形碩大、顏色變化繁複，一直是富貴、權勢的象徵。在秦漢以前，中國的史籍上並沒有牡丹花的記載，可是到了隋唐的時候，牡丹花在人們心中漸漸佔有重要的地位，除了奉為百花之王之外，更以「國色天香」來形容她的絕色美麗，其他花卉都要相形失色。

每年到了四月，富貴仕女們都要上街賞牡丹或買牡丹，蔚為



牡丹花形碩大，花色變化繁複，一直是富貴、權勢的象徵。

丹形容得實在太貼切了，清平調也成為後人爭相傳唱的名曲，除了助長牡丹花王艷名之外，世人也將李白視為理所當然的牡丹代表人物了！

牡丹芍藥可區分

歐陽修花譜中載：「群花品中以牡丹第一，芍藥第二，故世謂牡丹為花王，芍藥為花相。」說到牡丹，就必須也一提和牡丹相當近親的芍藥。牡丹花和芍藥極相似，因此，唐人又有稱之為「木芍藥」者。究竟牡丹和芍藥兩者的差別在那裡呢？由植物分類上來看，牡丹 (*Paeonia suffruticosa* Andr.) 屬於牡丹科多年生落葉灌木，高1~2公尺，葉紙質，通常為二回三出羽狀複葉，葉無毛，花單生枝頂，大型，花直徑達12~20公分，花瓣五瓣或重瓣，花紅色、白色或黃色；至於芍藥 (*Paeonia lactiflora* Pall.) 則為多年生草本，植株高60~80公分，葉片和牡丹相似，花則頂生及腋生，花形較小，直徑約5.5~10公分，花色以白色及紅色為主。

唐朝時，長安的牡丹原本為天下之冠，但宋朝之後，洛陽的牡丹卻後來居上，據傳說，兩地牡丹之盛衰，乃與武則天有相當的關係，原來有一年冬天，武則天心血來潮，詔令宮苑百花須於次日某時盛開，屆時，所有的花都在大雪中努力綻放，唯獨牡丹違旨遲開，激怒了武則天，遂被全數流放到洛陽，長安至此便少見牡丹踪跡，反而被洛陽取代。

風尚，好像不這麼做，那就太落伍了。至於文人雅士們，當然更不會放過稱頌牡丹的機會，在唐詩中，有不少為牡丹而作的佳句絕詞，其中，李白所作的三首清平調更是個中僥倖；「雲想衣裳花想容，春風拂檻露花濃」寫盡牡丹的美麗，也藉此來表達楊貴妃的花容月貌，至於「一枝紅艷露凝香」及「名花傾國兩相歡」至今仍是膾炙人口的佳句。唐朝人對牡丹的喜愛，已經到了瘋狂、癡迷的地步了！

究竟在中國的歷史上，有誰能代表雍容華貴的牡丹呢？據說

代表牡丹的花神人選，有兩位，一位為漢武帝的妃子麗娟，另一位則是唐朝的大詩人李白。麗娟是漢武帝的寵妃，據說她的皮膚非常柔軟，吹氣如蘭，天生麗質且能歌善舞，每當她唱歌的時候，百花即隨之輕搖，加上麗娟的翩翩起舞，構成一幅美麗的畫面，可是，麗娟是漢朝人，和喜愛牡丹的唐朝，尚有一段很長的時間距離；另一位傳說中的花神李白，是中國著名的詩人，素有「詩仙」之稱，李白生性浪漫不受拘束，會和牡丹花神扯上關係，可能是因為他的三首清平調將牡



芍藥與牡丹，可從花的形狀大小來區分。

牡丹在中國的栽培歷史約有2500年之久，主要是供觀賞用，品種相當多，如陝西的白牡丹、四川的紅牡丹都是相當著名的地方品種。除了觀賞之外，牡丹更是中藥中理血的良藥哩！牡丹可以入藥的部分是其根莖部份的韌皮部，又稱為「丹皮」，本草綱目中記載「牡丹以色丹者為上」，牡丹花根肉白，皮丹，丹者赤也，亦即紅色，所以，入藥的丹皮，愈紅愈具藥效，主要產區

在河北、河南、山東、四川、陝西、甘肅及安徽等地區的向陽山坡地，以高緯度低溫地區的產品為最佳。丹皮有清熱涼血、散瘀等作用，也是婦人產後調血的藥劑之一。和牡丹相當相似的芍藥也具有活血、通經及理血之功用，李時珍謂「昔人言洛陽牡丹揚州芍藥甲天下，今藥中所用亦多取揚州者。」芍藥亦採根曬乾入藥，不過，芍藥以白色者為佳，紅色之藥效較差，是良好的婦人

病藥劑。

牡丹是溫帶植物。原產中國大陸。本省平地高溫多濕，不適合栽培，因此，雖然牡丹之名如雷貫耳，真正能一睹她廬山真面目的人還真不多。目前本省高冷地區有極少量的趣味栽培，由於氣候關係，並不十分理想，且花期相當短暫，想一親芳澤的朋友，只好在這個季節前往大陸去萬里尋「花」了！