

# 硫磺菌

我們兩姊妹是生長在森林中的漂亮寶貝。  
我是淡淡的鵝黃色，住在大雪山或溪頭；  
姊姊是柔和的粉紅色，住在福山植物園。

**我**叫「硫磺菌」，拉丁文名字叫 *Laetiporus sulphureus*，全身黃色至淡黃色，肉質淡黃色，我的姊姊叫「粉紅硫磺菌」，拉丁文名字叫 *Laetiporus sulphureus var. miniatus*，全身朱紅色至黃紅色，肉質淡紅色，事實上她是分類上的一個變種，由於我們的顏色遠看像硫磺，所以才有此稱謂。我們同是菇類中在世界上分佈相當廣泛的一種，外表非常漂亮，而且一叢大大的，曾經在美國有過最大的，大約有五十幾片子實體長在一起，總直徑達125公分，真羨慕他們能有好環境可以生存，其實我跟我姊姊在這些地方也還不錯了，遠離了塵囂，至少比較沒有人來打擾。從森林裡遠遠看我們，我們真像是高貴的貴婦，在德國及北美，他們還特別欣賞我們呢！

我們是側生的，沒有柄，是屬於多孔菌類 (*Polyporus*) 的一種，顧名思義傘的下面是孔狀的；寬約5-30公分，扇子形，重疊生長在一起；孢子寬橢圓形，大小約5-7x3.5-4.5 $\mu$ m，平滑；孢子印白色。5月至10月是我們生長的季節。

我們也俗稱「雞肉菇」 (*chicken mushroom*)，因為我們烹調後嘗起來像雞肉的味道，再加上我們的肉質有縱向的菌絲排列，很容易像雞肉一樣剝開來，就好像台灣中低海拔的「雞肉絲菇」一樣，但請不要誤會喔！我們可是一點親戚關係都沒有。食用的時候宜選擇年輕的，太老的除了咬起來沙沙的不好吃之外，還可能引起過敏，造成舌頭腫大。

在台灣我出現在溪頭及大雪山森林遊樂區的稍來山附近，我姊姊則出現在宜蘭福山植物園裡。記得10月的時候，有人在福山植物園湖橋邊看到我姊姊在樹幹上，就找了塊木板斜靠爬上去設法從樹幹挖下來，誰知樹中心已腐朽並積些泥土，當他手伸進去時，突然大叫「媽咪！」整個身體跳下來。嘿！諸位猜猜是怎麼一回事？原來樹幹裡面藏了一隻蛇！每次聽到我姊姊講這個故事就覺得好笑，但也覺得麻麻的，畢竟現在還不知道那是一隻什麼樣的蛇，我姊姊也太過分了，怎麼可以與蛇共眠呢？又不是演「白蛇傳」。



有雞肉絲質感的硫磺菌，  
宜採幼嫩者炒食。



黃色硫磺菌



粉紅硫磺菌





原名大禿馬勃的 麵包菇



梨形馬勃

# 麵包菇

“Hei! everybody, my name is Giant Puffball.”

大家好，這句英文是我在中興大學跟一位外文系的女同學學的，我的中文名字叫「大禿馬勃」，因為我的頭長得光禿禿的，好像一個皮球，所以才有此稱呼，原本我是不喜歡這個名字，因為聽起來好驢！可是自從認識了那個外文系的女同學之後，這段因緣使我們成為好朋友，所以我也開始喜歡這個名字。

話說三年前，有一天我在中興大學的草堆裡休息，有兩位漂亮的女同學走著走著，突然有一位女同學看到我，就蹲下來稱讚我好可愛！並且輕輕撫摸我那光禿禿的頭。我從打盹中驚醒，怎麼終於有一個識貨的人類靠近我了。誰知另一位女同學看到，趕忙告訴那位善良的女孩，說道：「玉兒，趕快，我幫你拿書包，妳趕快去洗手以免中毒。」諸位大人請評評理，聽了會不會讓人生氣呢？這都要怪蛤蟆菇大姐們以前造的孽，才使得教科書上都講我們的壞話，以致於一般人看到我們都畏懼七分，害我們這些朋友也受了魚池之殃。當時我好傷心！還好臨走前她多看了我一眼，隔天她又來看我，我的心情也就好轉了。我最討厭的就是那些調皮的學生，把我們當足球踢，真是氣死人。

對不起，我忘了介紹我的拉丁文名字，*Calvatia gigantea*，是屬於禿馬勃屬，跟我長得很像的另一個屬，稱為馬勃屬，拉丁文名字是*Lycoperdon*，個子小很多，表面也常有些凸起，像梨形馬勃 (*Lycoperdon pyriforme*)，瘦瘦的，看起來有點輕浮，一點也不像我這麼穩重。我們在世界上的分佈相當廣泛，到處都有我們的足跡，天涯若比鄰，四海同一家，直到現在我們還有那「日不落國」的族群分佈在世界各角落。

我們年輕的時候幾近白色，大小約10至80公分，成熟後身體表面成為褐色，而底部為淡褐色；圓形至橢圓形；切開後可見兩層，外層包被較薄且容易破裂，內層為白色，老後為褐色；老熟後中央會形成破洞，孢子便可噴出，隨風飄散到各地，在適當的環境下萌芽而重新一個新生命的循環。孢子近圓形，表面有刺，大小約 $3.5-5.5\mu\text{m}$ 。

生長季節為夏秋兩季，下雨一兩天後很容易長出來，特別是長在草坪上，年輕的菇體可以食用，老了變褐色以後便不可以食用，因此野地採集愈嫩愈好。根據科學研究報告，我們身上含一種抗癌物質，稱為calvacin，它還具有醫療效果呢！野外食用時可以切片用油及蒜泥鹽巴一起去煎，聽說味道不賴。

