

特產美食 FOOD

封面故事：細說菜豆.....	13
鄉土點心：紅豆／紅豆餅／模型蛋糕.....	1
季節食補植物：養生芡實.....	6
白茶非茶.....	8
時令果菜：夏季蔬果的主流.....	10
產品櫥窗：桂圓乾／蓮藕粉／白木耳易開罐.....	12
田園食譜：清涼四寶.....	16
認識菇菌：蘇意露絲菌／紅汁乳菇.....	64



家庭園藝 GARDENING

盆栽植物系列：君子蘭.....	67
歲時花曆：清麗脫俗的蓮花.....	68
精品花店專訪：台北的非洲堇皇后.....	71
鄉土行道樹：阿勃勒.....	74
都市花農：植物的「搬家」要訣.....	77
園藝門診.....	78
園藝櫥窗.....	79

飲食養生 HEALTH

透視糖尿病.....	38
健康門診.....	41
從糖尿病中心到減肥門診.....	42
給年過40歲的人 (IV).....	44
酸凝酪面面觀.....	48

編者的話.....	5
方塊遊戲.....	9
開懷篇.....	36
中央農建專欄.....	80

◀ 中國傳統糕點——碗裸
(劉慶堂／攝)

鄉間小路

月刊

豐年社發行
中華民國64年創刊

Country Road
monthly
SINCE 1975

Published by HARVEST
Farm Magazine
14, Wenchow St.
Taipei Taiwan, R.O.C.

發行人 孫明賢
社長 高明堂(代)
副社長 高明堂
總編輯 李赫
副總編輯 余淑蓮
兼主編 黃玉兒
編輯 徐以瑜
陳櫻萍
林朝宗
簡芙蓉
張慶貞
林嵩展

美術編輯
業務經理
業務副理
廣告組長

社址／台北市溫州街14號
電話／(02)362-8148 363-4055
傳真／(02)363-6724
定價／每本零售100元
一年1000元 二年1800元
郵政劃撥／0005930-0豐年社
登記證／行政院新聞局
版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄
印刷／中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號
(02)9150123

◎特約健康顧問

李寧遠
國立體育學院
運動科學研究所教授
李蘭
台灣大學公共衛生系
所副教授
李蕙蓉
國泰綜合醫院
營養組組長
洪建德
陽明醫院
新陳代謝科主任



◀ 金唐殿的傳統剪粘藝術
(劉燕明／攝於台南縣佳里鎮)

下期預告

紅心甘藷健康食
飲食的智慧
相思樹的低吟
甜椒的故事



封面設計／林朝宗
封面攝影／劉慶堂

廣·告·索·引

虎尾青草茶……………封面裡
太陽谷休閒農園……………6
台和園藝公司……………7
統一公司……………8
台企行／宗慶／周麗珍……………11
恆春農場……………18
平林農牧場……………24
台銀／鴻陵公司……………53
FTV—生活傳真……………57
棲蘭山森林遊樂區……………66
CAS優良蜜餞……………封底裡
上湧公司……………封底

特別企劃 SPECIAL FEATURES

尤世文談美國農業的昨日今日明日……………19

尤世文與豐年社的對答……………22

鄉土文化 FARMER'S ART

台灣農民藝術家巡訪之七：彩繪浮雕農家樂——李清雲……………58

田園藝廊……………63

劉安明攝影作品欣賞(7)：消逝的軌跡／畢業考(完結篇)……………54

大地系列 ENVIRONMENT

人與地：美國土地上的記錄(完結篇)……………82

世界的糧倉(新書介紹)……………86

本土動物生態系列錄影帶(台灣獼猴／藍鵲飛過／台灣野鳥百年記／台北樹蛙)……………85

鄉土旅遊 TRAVEL

鑼鼓喧天看民藝(民俗表演／古俗婚禮／放天燈／迎媽祖／原住民歌舞)……………25

舞鶴山上的快樂夥伴……………32

稿 約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權，並附證明，否則概不刊登。
5. 若需退稿，請附足資回郵，否則概不退稿。
6. 引用本刊圖文資料，須先徵求本刊同意。

國外訂費(一年) U S \$							
水陸平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲	航空平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
	64	84	84		89	99	109

黃伯超

台大醫學院教授

張 珏

台大醫學院公共衛生
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養
研究所教授

鄭福田

台大環工所
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院

復健科副教授

謝明哲

台北醫學院教授

兼保健營養系主任

◎特約園藝顧問

王才義

中興大學園藝系

副教授

李 岷

台灣大學園藝系教授

(以上按筆劃排列)