



## 斗座獅子

攝影／劉燕明  
地點／澎湖天后宮

列為一級古蹟的澎湖天后宮，是愛好攝影者選擇的好素材。近年投入本土生態紀錄片工作的劉燕明，早年也曾拍攝一系列的古蹟照片，從未正式發表。承劉先生厚愛，提供鄉間小路讀者欣賞。這些照片大約於民國67年所拍攝，那時天后宮尚未翻修，仍保有原始古樸之美的山川門木雕，在鏡頭下一一重現。劉燕明說，除了獅子、龍、文房四寶、民間故事、花、鳥、八仙、喜鵲、松鼠之外，也不難發現蝦、魚、蟹等海產呢！

(相關圖片請看最後一頁)

## 特產美食 | FOOD

- 鄉土點心：七夕食品白糖粿 ..... 11
- 夏季金菇宴／脫水金針菇 ..... 16
- 季節食補植物：獼猴桃 ..... 18
- 時令果菜：夏季常見蔬果 ..... 10
- 產品櫥窗：海島的特產 ..... 12
- 封面故事：大東仔—甜椒 ..... 13
- 田園食譜：甜椒 ..... 16
- 認識菇菌：美味乳菇 ..... 17

## 飲食養生 | HEALTH

- 我推荐紅心甘藷 ..... 39
- 地瓜稀飯 ..... 42
- 德國飲食的智慧(1) ..... 43
- 德國飲食的智慧(2) ..... 44
- 記憶增強策略(5) ..... 52

## 家庭園藝 | GARDENING

- 園藝櫥窗 ..... 54
- 園藝門診 ..... 56
- 歲時花曆：朝開暮落的黃秋葵 ..... 58
- 盆栽系列：長青不凋的松樹 ..... 61
- 精品花店：陳妙香的透明心情 ..... 62
- 都市花農：植物的繁殖要領 ..... 65
- 鄉土行道樹：相思樹的滄海桑田 ..... 66

## 鄉土旅遊 | TRAVEL

- 旅行攝影：秋遊奧日光 ..... 25
- 舊時觀：集集鐵路支線 ..... 26
- 新里程：南迴鐵路幹線 ..... 30
- 美國風情：冰河寂靜之聲 ..... 36

## 鄉間小路

月刊

豐年社發行  
中華民國64年創刊

Country Road  
monthly  
SINCE 1975

Published by HARVEST  
Farm Magazine  
14, Wenchow St.  
Taipei Taiwan, R.O.C.

發行人 孫明賢  
社長 高明堂(代)  
副社長 高明堂  
總編輯 李赫  
副總編輯 余淑蓮  
兼主編 黃玉兒  
編輯 徐以瑜  
陳櫻萍

美術編輯 林朝宗  
業務經理 簡芙蓉  
業務副理 張慶貞  
廣告組長 林嵩展

社址／台北市溫州街14號  
電話／(02)362-8148 363-4055  
傳真／(02)363-6724  
定價／每本零售100元  
一年1000元 二年1800元  
郵政劃撥／0005930-0豐年社  
登記證／行政院新聞局  
版台誌字7763號  
中華郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄  
印刷／中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號  
(02)9150123

## 特約健康顧問

李寧遠  
國立體育學院  
運動科學研究所教授  
李蘭  
台灣大學公共衛生系  
所副教授  
李蕙蓉  
國泰綜合醫院  
營養組組長  
洪建德  
陽明醫院  
新陳代謝科主任

# 16 歲的滋味

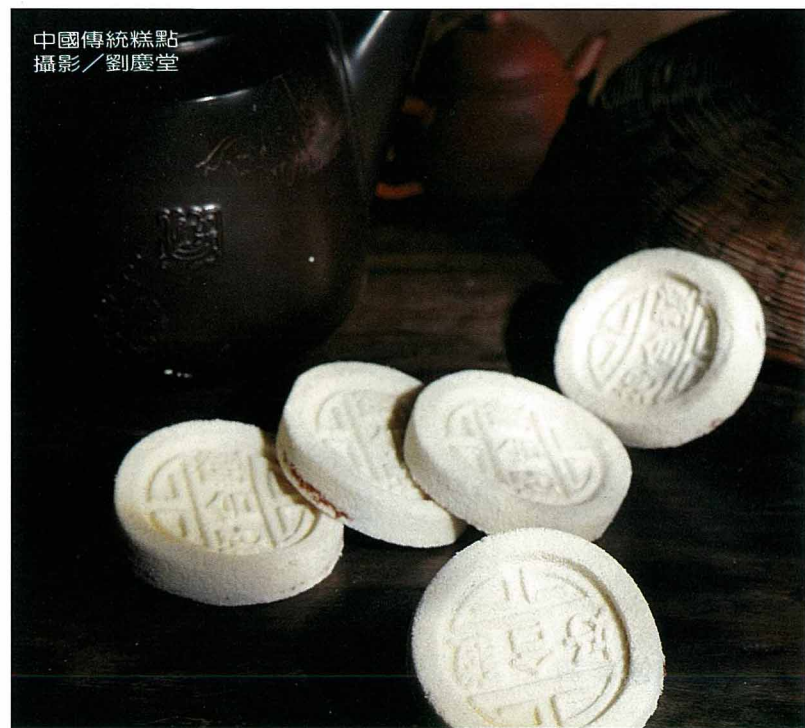
台南市有一座七星娘娘廟，每年七夕舉行「做十六歲」儀式，是本省僅存的一種鄉土習俗。……18

## 鄉土文化 | FARMER'S ART

台灣農民藝術家巡訪之八：點眼開嘴，請枯木講話—辜萬枝 ……70  
 田園藝廊 ……75  
 觀賞石頭：花蓮玫瑰石／台東西瓜石／喝茶「養」石壺 ……78

## 大地系列 | ENVIRONMENT

迷失的羽翼 ……86  
 本土動物生態系列錄影帶（台灣獼猴／藍鵲飛過／台灣野鳥百年記／台北樹蛙） ……85  
 大村葡萄—準有機農法的產品 ……82  
 再生垃圾—有機質肥料現況 ……83



中國傳統糕點  
攝影／劉慶堂

## 下·期·預·告

綠境與紅塵  
 從日本的植樹祭說起  
 寶島何處尋牡丹？  
 價廉物美奧美加—3  
 雞蛋

大眾美食—玉米

封面設計／林朝宗  
 封面攝影／劉慶堂  
 編者的話 ……5  
 方塊遊戲 ……53  
 追念余玉賢先生 ……77  
 中央農建專欄 ……82  
 農業妙聽聞 ……84

## 廣·告·索·引

冷食協會 ……封面裡  
 上湧公司 ……8  
 台和園藝公司 ……9  
 頭城農場 ……23  
 有木里農場 ……24  
 恆春農場 ……32  
 台灣銀行 ……38  
 鴻陵企業公司 ……38  
 統一公司 ……54  
 太陽谷休閒農園 ……51  
 台企行／宗慶塑膠公司 ……55  
 平林農場 ……57  
 走馬瀨農場 ……69  
 嘉義農場 ……76  
 龍頭農場 ……88  
 FTV生活傳真 ……封底裡  
 CAS鄉間小路果汁 ……封底

## 稿 約

1. 本刊除約稿外，並接受外界投稿。
2. 無論投稿或約稿，本刊均擁有刪改權。
3. 文稿經發表後，本刊擁有出版權。
4. 翻譯文章需先取得授權，並附證明，否則概不刊登。
5. 若需退稿，請附足資回郵，否則概不退稿。
6. 引用本刊圖文資料，須先徵求本刊同意。

黃伯超

台大醫學院教授

張 珏

台大醫學院公共衛生  
研究所副教授

董大成

台大醫學院名譽教授

蔡敬民

輔仁大學食品營養  
研究所教授

鄭福田

台大環工所  
教授兼所長

賴金鑫

台大醫學院

復健科副教授

謝明哲

台北醫學院教授

兼保健營養系主任

◎特約園藝顧問

王才義

中興大學園藝系  
副教授

李 晔

台灣大學園藝系教授

(以上按筆劃排列)

國外訂費 (一年) U S \$

水陸 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲	航空 平郵	香港、澳門	亞洲、太平洋	歐、美、非洲
	64	84	84		89	99	109