

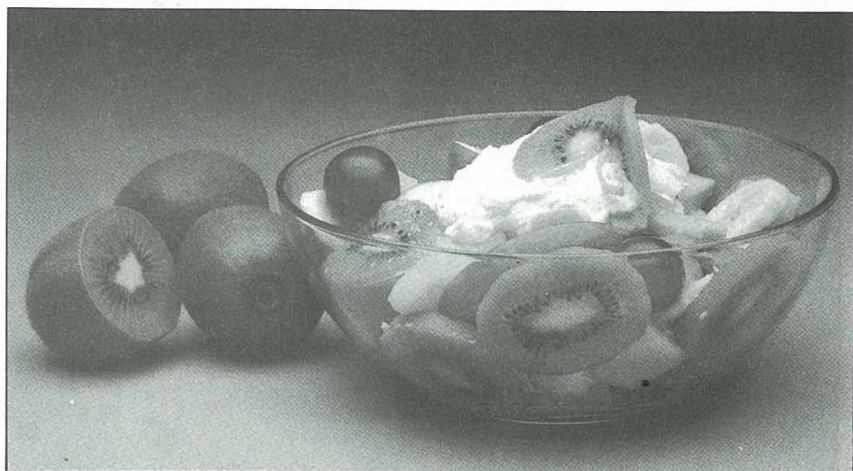
# 獼猴桃回娘家

來自紐西蘭的奇異果，就是原產於中國的獼猴桃。

近年來市場上出現一種新興的水果——奇異果，其實就是原產於我國的獼猴桃。獼猴桃的學名：Actinidia Chinensis。Actinidia是指花柱多數成放射狀；Chinensis為原產中國之義。獼猴桃由海上、陸上絲路進入歐洲，如今臺灣反由歐美引進栽培，許多人或許以為這是異邦的奇異果，其實應該說是獼猴桃榮歸故土。

## 藥用多野生種

台灣自生的獼猴桃有4種，分別為阿里山獼猴桃、台灣獼猴桃、台灣獼猴梨、廣葉獼猴桃。分布在低海拔山區至中央山脈。近來，栽培種獼猴桃果大味美，遠勝於野生的獼猴桃，主要栽培於中橫及其支線的果樹栽培區。若以藥用言，調劑者多喜用野生種。



中國人利用獼猴桃作為藥用植物，已有相當悠久的歷史。最早介紹獼猴桃植物的是隋代崔禹錫所著的食經。崔氏說獼猴桃有「和中安肝，主黃疸、消渴」的作用。後來，唐代的食療本草、本草拾遺、宋代的開寶本草及明代李時珍本草綱目都一一介紹獼猴桃的功用。

本草綱目以「其形如梨，其色如桃，而獼猴喜食，故有諸名。」來闡述獼猴桃的名源。並說

獼猴桃主治「止暴渴，解煩熱、壓丹石（即是解礦物中毒），下淋石（即治結石病）熱壅。」及「主骨節風、癱緩不隨（即治風溼症、痛風之類的病症）」同時也治「長年白髮」、意謂獼猴桃具有抗衰老作用。

## 維生素C量高

獼猴桃果實經成分分析後，含有12種氨基酸，蛋白酶、糖、鈣、磷、鐵、鈉、鉀、胡蘿蔔素

# 美能露

® MENDED AEL<sup>®</sup>  
(メネダール<sup>®</sup>)



最老牌的植物活力素  
促進生根發芽

肥料吸收  
光合作用

2000cc.

500cc.

100cc. 三種包裝

上湧公司

台北市敦化北路222巷6弄6號

電話：(02)717-3900

總經理：得春盛實業有限公司

郵政劃撥帳號：16993582

歡迎郵購



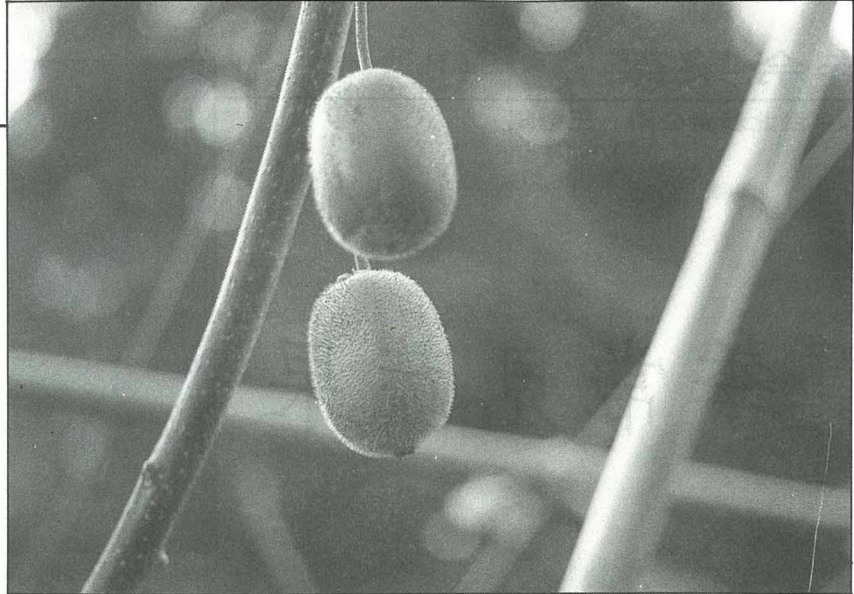
、蛋白質，有機酸、獼猴桃鹼等，果實所含維生素C量特別高，具有抗氧化劑作用。

近年，大陸中醫界利用獼猴桃作抗癌實驗，從獼猴桃中分離出能阻斷致癌物質亞硝酸合成的活性成分。據聞，阻斷率可達98%。從中並發現獼猴桃汁對亞硝酸合成的阻斷率比維生素C和檸檬酸高得多。由是可知，獼猴桃成為抗癌、防癌藥是極自然的。

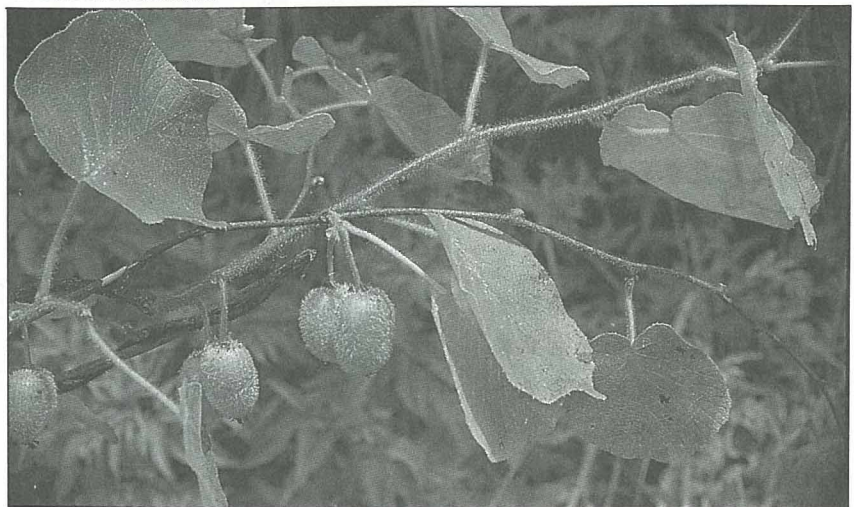
### 鮮果適量食用

目前國內食用獼猴桃多以鮮果為主，國外則還可以吃到獼猴桃加工製成的果汁罐頭。平常食用，以果瓢和蜜榨汁可以止煩渴、去熱癢。若單以水煎煮果瓢飲用，對消化不良所引起的食慾不振具相當療效。

但本草拾遺亦提示過食獼猴桃鮮果及果汁者，有「冷脾胃」



台灣改良栽培的獼猴桃



台灣杉林溪畔野生的獼猴桃

之弊害。開寶本草在辨症上特別提到「有實熱者宜食之，太過則令人臟寒作洩」，所以食獼猴桃果實當以適量為宜。

至於獼猴桃根、莖的藥用價值則不亞於果實，簡易的可以根

煎水，治水腫及產婦乳少。以藤莖中的流汁加生薑汁共服，可以治反胃和結石。本省民間還有以獼猴桃根配合虎杖治胃癌，以藤莖製酒治風溼症、關節痛風及失眠等。

## 萬能型 植物綜合液體肥料

### 愛美能一號

5-6-6-1

特點：適合所有植物幼苗、插枝、插芽、移植換盆、成株成長、開花結實後之保養等，並可在養液栽培中使用。

日本アミノール化学研究所 榮譽出品

※另有其他各種系列、詳細資料可來函索取。

保證成分(%)：

全氮	5
內含銨態氮	1.0
硝酸態氮	1.0
水溶性磷酐	6
水溶性氧化鉀	6
水溶性氧化鎂	1
水溶性錳	0.08

總經理

台和園藝企業股份有限公司

台北市士林區中正路104巷1弄2號  
 業務處：台北市士林區大南路347號  
 Tel：(02)881-3334(代表號)

肥料登記證號碼：  
北進複字02139號



台中：(04)222-3374  
 嘉義：(05)276-1033  
 高雄：(07)702-3310