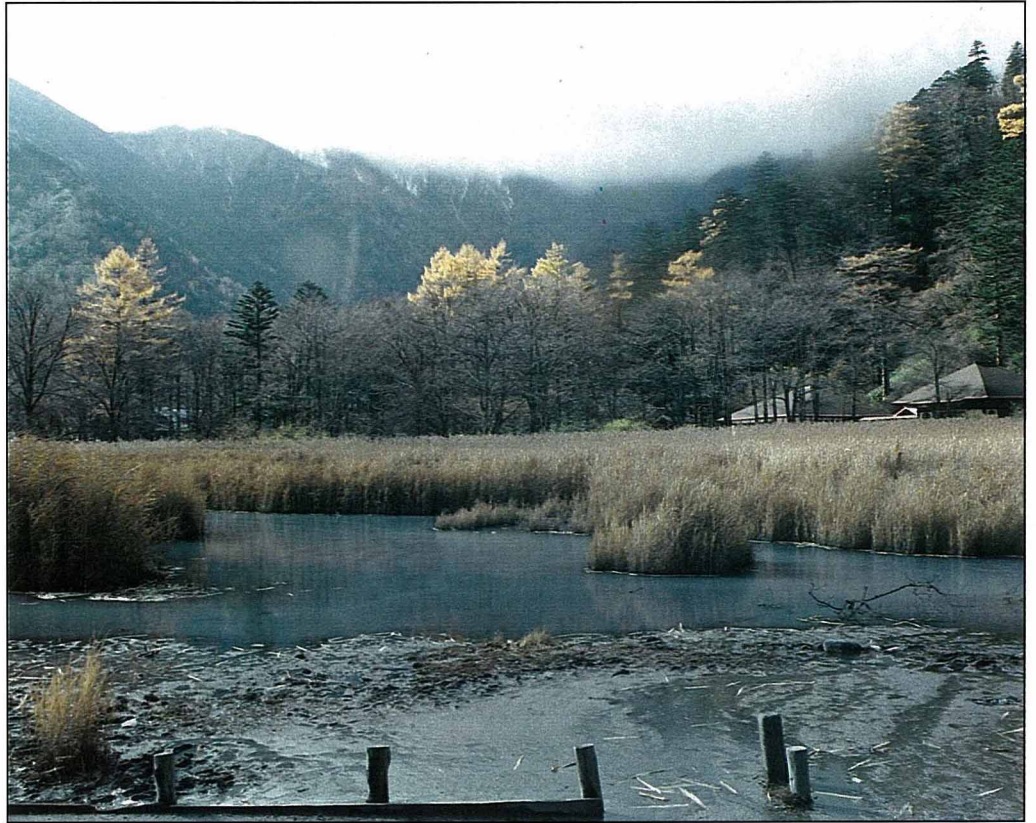


# 秋遊奧日光

日光國立公園位於東京北方150公里處，面積有14萬多公頃。往高山裡去的奧日光以中禪寺湖為遊覽中心，它是日本海拔最高的大湖，標高1,271公尺，方圓21公里，極具自然美。

秋天的芒花、紅葉最著名。位於大湖南岸的中禪寺，寺內供奉立木觀音，高4.8公尺，是佛像莊嚴的千手觀音木雕。沿湖南岸步行，遍佈美麗的石楠花與原生林，約4小時可到西岸的自然研究道路，並參觀博物館及兩棲類研究所，此路段很適合年長者與兒童相伴而行。

繼續行之，到戰場高原。這兒是野鳥天堂，奧日光一帶有近百種以上的鳥類棲息。別忘了帶望遠鏡與錄音機，把自然界的鳥鳴聲錄下來，旅遊歸來還可以每天聆聽鳥鳴的錄音，彷彿再度親臨其境，那種感覺真好！



日光國立公園以秋天芒花最美。



中禪寺的美麗紅葉。



昔日古戰場，今日滑雪場。