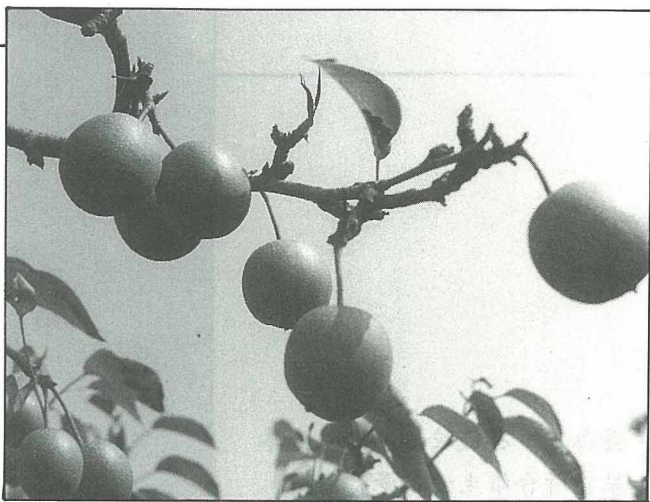


## 夏季常見蔬果



東勢山區是目前本省橫山梨的主要產地。

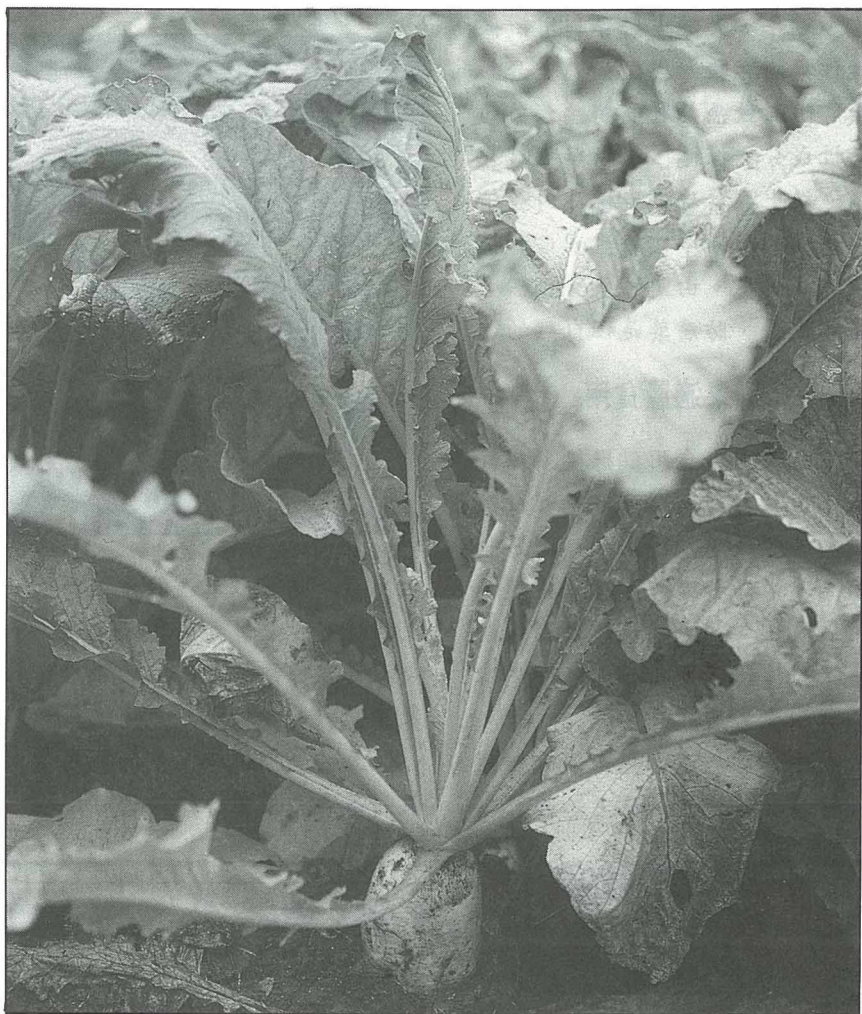
### 蔬菜類

#### 1. 高山蘿蔔

本省平地夏季暑熱，蘿蔔只能選種耐熱品種。但耐熱品種多數為較小型，或是較硬質，品質方面略遜於喜冷涼天氣的品種。因此，每年夏季，蘿蔔的主要來源地，多半依靠南投縣的埔里一帶，品質確實優於平地。今年有些高山栽培甘藍菜的園地，農家鑑於高冷地甘藍菜的生產有過剩現象，而改栽培蘿蔔，品質更比埔里產品來得好一些，只不過仍在嘗試階段，生產面積並不很大，產量也不很多。本月份是高山蘿蔔主要的上市期，市場上可以買得到。

#### 2. 新竹甜椒

在傳統上，新竹地區並不是產甜椒的地方，甚至於整個新竹地區，除了竹北一帶的葉菜類之外，幾乎沒有什麼像樣的蔬菜生產。只是新竹縣的五峯和尖石兩鄉，都是山地鄉，住民多半是原住民，海拔也多在一千公尺以上。每年夏天，勤奮的原住民都會在山地上栽培一些蔬菜，無非是甜椒、蕃茄、小黃瓜或敏豆之類；其中尤以甜椒為最具代表性。



夏天的高山蘿蔔品質比埔里貨更好(夢漾 攝)

因為每年盛夏，全省其他地區差不多沒有甜椒的生產，只有新竹的山區還能大宗供貨，品質也都不差。農家有了好收成，自然有人跟進，近年來新竹縣關西鎮山區，也有甜椒栽培，品質也不差。這些地區的供貨從7月中旬開始，可以維持到10月初。

#### 3. 嘉義豇豆

豇豆，本省人稱為菜豆，是夏季產物。本省最主要的產地在屏東，卻因其上市期集中在4至6月間，到了8月，已沒有能力供應。這時候，嘉義的新港地區，就成為重要的產地了。照說，新





7月中旬至10月初，甜椒供應幾乎全部仰賴新竹山區。(夢濛 攝)



8~10月，市面上的紅豆全是嘉義貨的天下。

地；也有一些產品，來自於台南高雄間的山區地帶。不過，由於氣溫實在高，有些筍子耐不住高溫，很容易抽空而成為幼竹子，品質差一些。

選購的時候，要注意筍籜顏色為土黃色者較佳，稍許帶有綠色者尚可，如全株已成綠色，就不宜購買了。

## 水果類

### 5.橫山梨

原產於我國長江流域的揚子江系統梨，先民帶來本省時，以種於新竹橫山地區者最為有名，在本省就稱為「橫山梨」。不過，仍有幾個異名，如粗梨、水梨、木頭梨等，說的也都是橫山梨。近年來，栽培橫山梨最重要的地方，已經不在橫山，而是在台中縣的東勢地區。

現在吃橫山梨，正是時候，選購時，以果皮上的果斑明顯而多，果形勻稱，具有重感，果頂臍部殘存花萼仍為青綠色，且花萼張開者為佳。

### 6.鳳眼果

本省山區有一種特產品，稱為「乒乓」，因其果實為莢果，果莢張開後，莢內為紅色，種子則為深咖啡色，像似圖畫中鳳凰鳥的眼睛，一般都稱之為「鳳眼果」。這種果產量不多，食用部份為其種子。剝除種子的堅實種皮之後，可以取得白色果仁，有點類似栗子的果肉。食用的時候像栗子似的烤或炒熟，再剝除外皮就可食用；或者帶皮蒸熟，再剝除外皮亦可。

港地區的豇豆生產，自7月就可以上市，只是那時候，還有一些台南、高雄以及屏東產品，不能確定那些是嘉義產品。現在就不同了，市面上的供貨，幾乎全是嘉義貨，往後還可以供應到10月初呢！

### 4.麻竹筍

8月份，天氣熱，本省筍類特產的綠竹筍，已臨尾聲，品質確實差了一些。可是省產最大型的筍子——麻竹筍，並不怎麼怕熱，仍然能夠維持相當鮮嫩的品質，而且數量也不少。喜愛筍子的消費者，只好以麻竹筍為優先選購的對象。主要來源地，在南投縣山區以至和雲林交界處的山