

葉牡丹之外，唯一栽培作為藥用栽培的是白花、綠葉、綠莖的馬齒莧，這種白花馬齒莧與其他品種不同的地方是開花而不結種子，由匍伏莖生根或扦插繁殖。學名不知，有人認為是松葉牡丹的自然雜交種。由於甘著書中，記載松葉牡丹在廣東稱為六月雪，亦即白花的意思，因此，這種白花馬齒莧可稱為是 *P. grandiflora* Hook var. *alba*，藉此請教專家指正。

這種白花馬齒莧甚葉光滑，不酸不苦，却不見有任何病蟲害，因此絕對不需要噴農藥，天生是清潔蔬菜。莖部平鋪於地面，長密後亦向上挺升，但高度亦不超過20公分，因此不會被颱風吹斷。莖葉生長迅速，在夏季每30天在1平方公尺上可青割1.5到2.0公斤，亦就是1公頃可收穫15,000公斤~20,000公斤。在台中一帶有作為蔬菜出售者。在青草店作為藥草者，每公斤在50元上下。

到青草店去買白花馬齒莧的目的以治療糖尿病為主。從本文第1段中抄錄的世界各地民間傳述的藥效看來，這種無病無蟲，不怕颱風的白花馬齒莧，應該可以作為新興的健康蔬菜，大量推廣。



單瓣松葉牡丹較為少見。



南瓜冰與南瓜牛奶

**你**吃過南瓜牛奶冰嗎？高雄市三民區有一家番王冷飲店就供應「南瓜牛奶」。當然，他們也賣木瓜牛奶，即是大家常喝的冷飲。木瓜能，南瓜為什麼不能呢？

在「巴斯夫」工作的黃其材，家住在烏松鄉。黃先生偶然種植了一批西洋南瓜，種子是農友種曲公司出售的「一品」和「東昇」品種。

南瓜收成了，皮色橙紅的「東昇」鮮艷可愛，送給朋友賞玩很受歡迎，沒多久就送完了。數量較多的「一品」，灰綠色的外觀，一點也不起眼。煮兩個吃吃看，卻意外的發現，又甜又Q，風味實在不錯；同時，肉色金黃，有點像木瓜。

黃先生靈機一動，想起他的親戚番王，在高雄市開了一家冷飲店，出售木瓜牛奶。他立刻帶了幾個南瓜，送到番王店裡。加糖煮熟後，和著牛奶在果汁裡打成飲料，再加進碎冰。兩人試吃後，都覺得味道可口。第二天，就以美容養顏為號召，供應顧客了。

南瓜牛奶冰，這新鮮玩意兒居然轟動。有人吃了以後，第二天再度上門，指定要吃南瓜牛奶。就這樣，三百多粒新種南瓜，

很快的就賣完了。冷飲店的帳上賺了一筆，擔心的是原料南瓜能否源源供應。

有人不喜歡吃南瓜，還是根據過去的經驗。以前的老品種大南瓜，一個南瓜可以長到四、五十斤。但是肉質卻很差，大人孩子都不喜歡吃。吃不完的只好當作餵豬飼料。

新種南瓜大不相同，肉質甘美如栗子，日本人稱為Ku-RI-KA-BOU-CHA。目前出售的都是F1雜交種，父母本都是優良品種。果實不大，但是肉質高尚，有的粉質，有的糯質，甜美可口，在蔬菜市場上有極好的前途。不但可以打南瓜牛奶冰，也可以做成各式「料理」或點心。

十數年前，我翻譯了一本有關健康保養的書《南瓜子與攝護腺》。同時提倡食用南瓜子，作為男子攝護腺保健的健康食品。番王冷飲店的南瓜牛奶，既已打開一條出路，新種南瓜銷路可望一日千里。同時，新鮮的南瓜種子，如能發展出一套脫殼加工的技术，製成無污染、無添加物的南瓜子仁，作為一種健康食物出售，一定大有前途！

南瓜子與攝護腺由豐年社出版發行  
每本定價120元

文圖：林果