

鹿港芹味美 小白菜漸多



小白菜採收(夢濛 攝)

龍眼、文旦 搶市爲主力

蔬菜類

1. 小白菜

暑熱的夏季，許多綠色葉菜耐不住炎熱，生產量少了許多。9月以後，炎熱的氣候，稍稍有點改善，縱使正午時分，仍然燠熱不堪，早晚總是冷涼一些的。躲藏了許久的葉菜類，趁勢欣欣向榮，走上市場，而領軍先發的，就是小白菜。本省的各主要蔬菜產地中，以生產小白菜為專業的地方，有嘉義縣的新港地區、雲林縣的二崙地區、新竹縣的竹北地區以及台北縣的新莊、蘆州地區。至於屏東縣，也有少部份生產。9月開始，這些主要產地，不約而同的，推出小白菜上市，收量還不算多，倒也足夠消費需要。

2. 鹿港芹菜

省產各類蔬菜中，芹菜並不是大宗菜種，卻因其香料菜特質，使用廣泛，成為省產蔬菜中重要的項目之一。芹菜產地並非一成不變，而是隨著季節氣候的變異，南北各地輪替的。鹿港是本省有名的古城，一般人都知道那裡有許多古蹟，卻不見得知道鹿港也是省產芹菜的主要產地之一。8~9月間，正是鹿港芹菜的盛產季。由於當地芹菜園地幾乎每

年更換，使得芹菜品質異於其他地方，特別得鮮嫩。只是，在零售市場，實在不容易分辨其是否為鹿港產品，購買時是強求不得的。

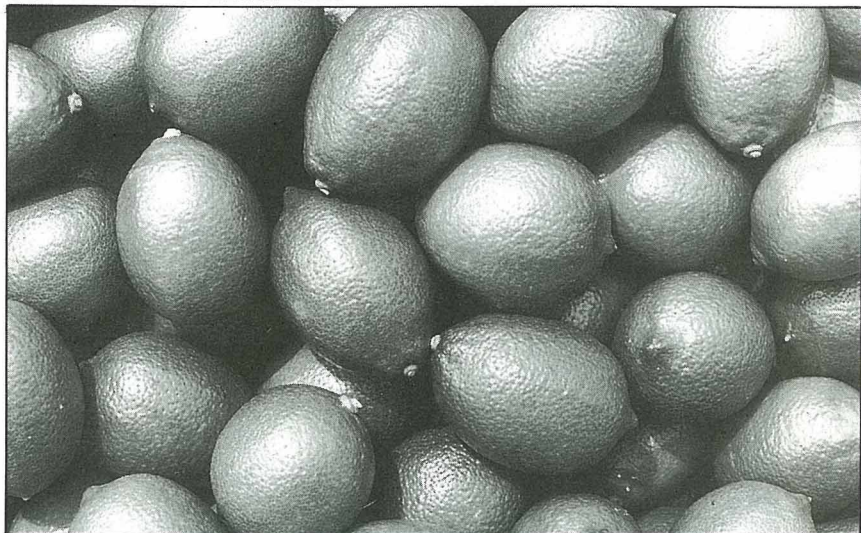
3. 甜玉米

20年以前，玉米除了供應一小部份零食市場外，沒有什麼重大用途。然而，柔軟的甜玉米引進本省後，却很快的成為重要的

8~9月的鹿港芹菜品質特別鮮嫩。



檸檬主要供貨地，來自屏東縣的山地。



食用。不過因為它具有特殊的香氣，在餐桌上是常用的香料來源，以及飲料添加物。雖然目前省產檸檬四季不斷，但是主要的產期在於9月前後，這一段時間，產量多，品質好，價格則較低。主要的來源地，在於屏東縣的山地，產量約佔全省的七成以上。其他如南投的埔里一帶，也有相當多的供應量。

選購時，以表皮細緻，具手感者為佳。

5. 龍眼

農曆7月，民俗稱為鬼月，卻也是龍眼大量上市的時候。主要的產地，在中南部的嘉義與台南山區。由於龍眼有隔年盛產的現象，今年又恰好是盛產的年份，產量多、價格低廉，消費者可以趁機多吃一些。

省產龍眼有福眼、粉殼和鈕仔眼三類，以福眼的果粒為大，甜度卻較低。鈕仔眼則果粒小，甜度最好。至於粉殼，果粒大小與甜度都採中庸之道，但因其去核容易，加工製罐都是以粉殼為主；近年來製罐業不景氣，粉殼的上市量就多起來了。

6. 文旦柚

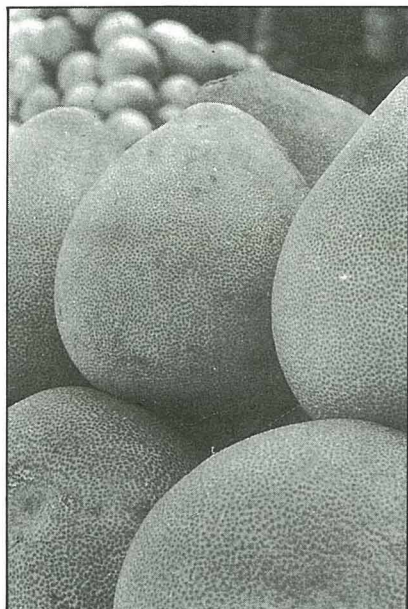
文旦是柚子的一種，在省產各種柚中，是最先上市的。過去以麻豆產文旦最出名，但近年來，麻豆的果園已漸次轉變用途，少有文旦生產，反倒是其鄰近的官田、大內等地，才是麻豆文旦最主要的產地。其產品特色為採收後，都放於倉間，使其所含之酸性果汁醱化，在當地的說法，叫做「辭水」。經過辭水的文旦，果皮呈現金黃色，這也是麻豆文旦的特色。近年來，許多新興產地，如雲林斗六及花蓮、南投山區，因沒有辭水的做法，果皮是淡綠色的。

蔬菜項目，可以炒、可以湯、可以做火鍋菜，用途廣泛，不一而足。如以生產方面來說，則是全年都可見到，不愁沒有。不過，如以上市量來說，則從9月開始到次年2~3月間，是生產的旺季。本省中南部的嘉義縣太保、鹿草、水上等地，以及台南縣的許多農園，都是主要的供應地。產品品質都不差，價格便宜，喜歡甜玉米的朋友，可以趁勢大飽口福了。

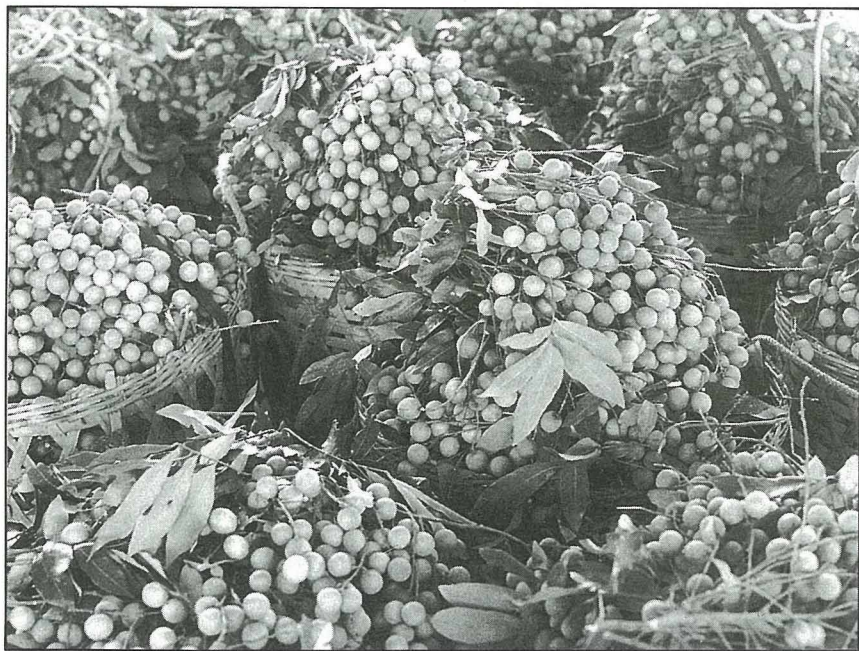
水果類

4. 檸檬

檸檬的酸度很高，少有單獨



文旦經過「辭水」處理，表皮呈現金黃色；反之，果皮則為淡綠色。



農曆7月是本省龍眼盛產季