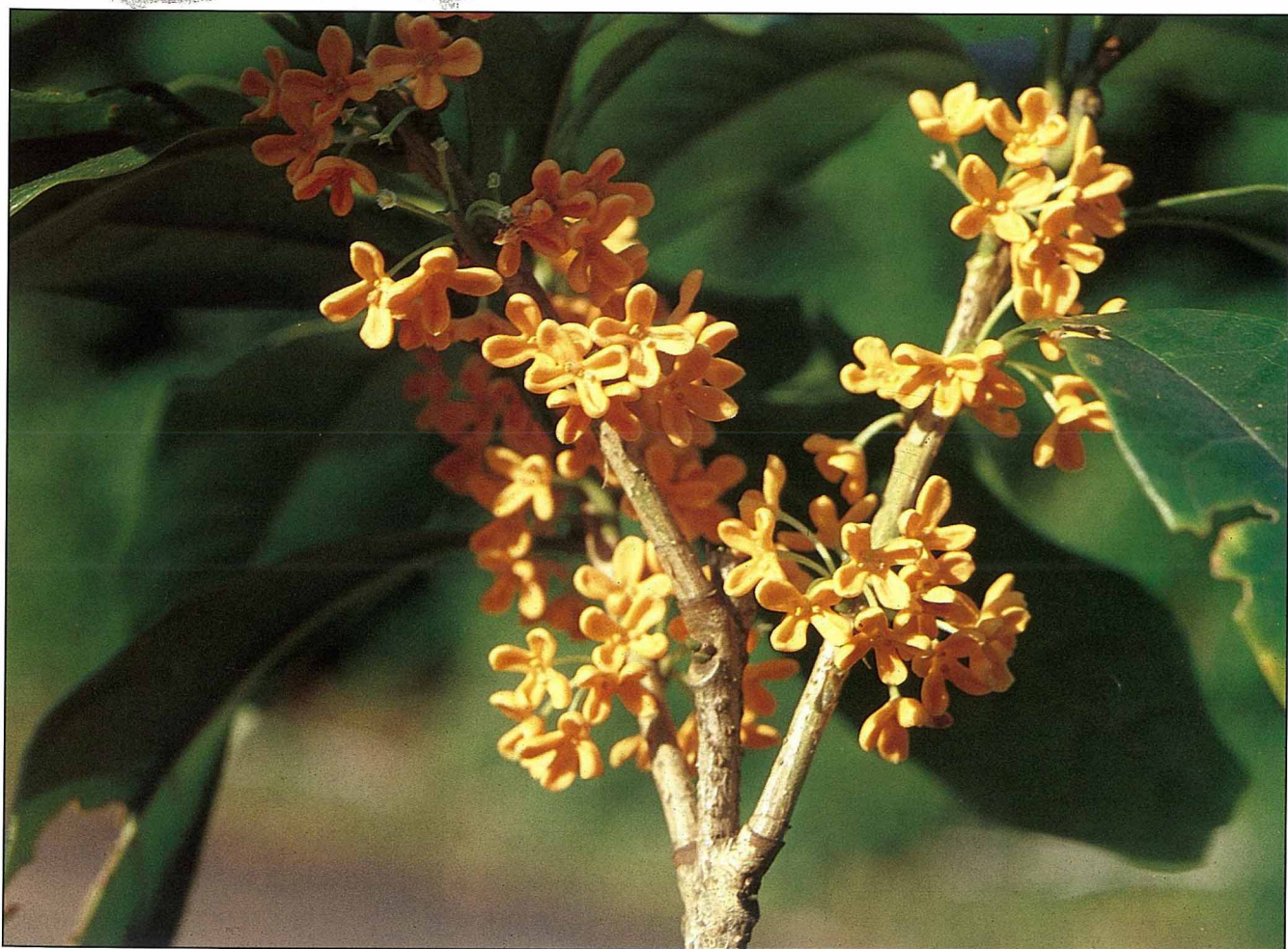


桂子月中落 天香雲外飄

彈壓西風擅眾芳，
十分秋色為伊忙？
一枝淡貯書窗下，
人與花心各自香。

農曆仲秋八月，陽氣日減，氣候漸趨陰寒，在本省正是秋高气爽，氣候最宜人的一段時節，不過，在大陸則秋意漸深，肅氣日重，清晨的霧水也越來越厚。這個時節裡，還可以見到「鴻雁南來」及「玄鳥北歸」的景象，鴻雁是北方的候鳥，體形似鵝，鴻略大而雁稍小，飛翔時總是排成「一」或「人」字形，白露過後，鴻雁便集體南飛覓食；至於玄鳥，則是指燕子，燕子春日



桂花中以丹桂最為稀貴，花香也最濃郁。

往南飛，到了秋天飛回北方的故鄉，因此，才有這種「鴻雁來」而「玄鳥歸」的秋季景觀。

八月份尚有一個重要的節日，是中國四大節慶之一的中秋節，大部份的遊子都會儘量在這一天的趕回家中和家人團聚，共渡佳節，對於目前工商社會型態的我們，這種濃郁親情的節日，更能發揮連繫親情的力量。

桂香沁心弦

在農業社會裡，秋天是收穫的季節，一年的血汗，此時都已見到成果，遍地成熟的穀物，飽滿地低垂，迎風吹來，但見一片金色濤浪，讓辛勤一年的農稼漢除了滿心欣慰外，也不禁要放開胸懷，深深地呼吸一口豐收的氣息。而在這片欣喜中，不難發覺八月的空氣中，更散放著一股令人陶醉的甜香，那就是這個月的季節花——桂花的香氣了！

桂花四季常綠，花開時節，在樹冠上綴滿無數的金星，香氣四溢，沁入肺腑，逾月不絕，桂花可周年開花，但主要花期仍集中於八月，因此，八月又有「桂月」之稱。

中國人對桂花有相當深厚的感情，自古以來，它就好像已是中國人生活的一部份，中國人對香花植物情有獨鍾，而香花之后的桂花，更倍受鍾愛，是中式庭園中不可或缺的重要樹材之一；呂初泰論「桂花之配景與審美」中提到「桂香烈、宜高風、宜朗月、宜畫閣、宜崇台、宜皓魄高照孤枝、宜微颺之幽韻。」講究的就是暗香浮動的雅緻，「彈壓

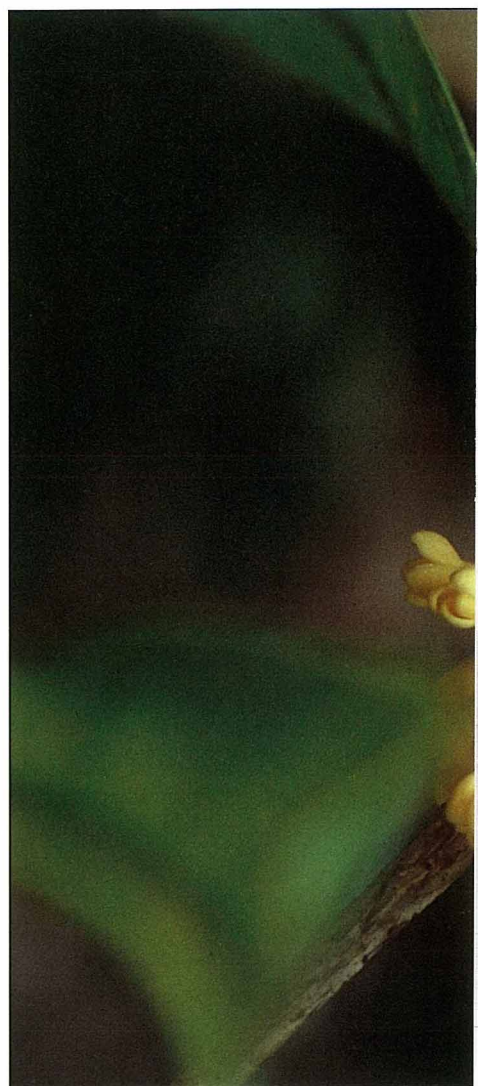
西風檀衆芳，十分秋色為伊忙？一枝淡貯書窗下，人與花心各自香。」在秋風吹拂中，桂花吐著沁人心弦的香味，令人陶然欲醉，這種情景真是動人啊！

服桂可成仙

古代的中國人即十分重視桂樹，認為「桂」與「貴」同音，是一種吉祥、高貴且神聖的植物，桂樹也被視為「百藥之長」，可以引導百藥，且可供食用，用途相當廣泛，而最重要的是古人認為桂具有藥用，吃了可以長生不老，因而又產生「服桂可成仙」的傳聞。據說長壽的彭祖因為吃桂活了8百多歲；離婁也因吃桂、喝竹汁而成仙；另外有一個人叫趙住子，吃了二十幾年的桂之後，腳底竟然長了毛，成了名副其實的飛毛腿，一天可走5百里路哩！吃桂可以成仙的事，歷代都有，說得就跟真的一樣，但也足見桂在中國人心中的地位。一直至今，桂樹和石榴仍是早期台灣婦女嫁粧中必備的物品，主要就是以其代表「早生貴子」和「多子多孫」的含意。

也許你吃過「桂冠湯圓」，但是否聽過「桂冠詩人」呢？事實上，不僅中國人喜歡桂樹，連西方人也不例外，西方人將著名的詩人稱為「桂冠詩人」；英國早自西元1615年起，即有由國王勅選桂冠詩人的制度，入選者由國王賜予桂葉編串成的葉冠，代表詩人至高的榮譽。

而中國的桂冠則見於繁欽的弭愁賦「整桂冠而自飾，敷蓁藻之華文。」另外，也將科舉成名



稱作「折桂」，這其中尚有一段相當有趣的典故，晉代的郝詵（彳亻）因為文章做得好而當了雍州刺史。有一次晉武帝在朝廷上問郝詵說：「卿自以為如何？」，郝詵毫不謙虛地回答說「臣舉賢良對策，為天下第一，猶桂林之一枝，崑山之片玉。」晉武帝聽了大笑，自此之後，折桂就成了科舉成名的代名詞。謙虛雖是美德，但在應該表現出自己才華的時候，就應該當仁不讓，勇敢地表現出來。

相傳的桂花神也是一位飽讀



早期婦女的嫁粧中，桂樹和石榴都是必備的物品。

詩書的才女，她即是唐太宗的妃子徐惠。據說徐惠是湖州長城的一位天才兒童，生下來5個月即會說話，4歲能讀論語，8歲會作詩寫文章，她父親曾有一次想考考她，就叫她模擬離騷寫篇關於桂的文章，徐惠提筆即寫了「仰幽巖而流盼，撫桂枝以凝想，將千齡兮此遇，荃何為兮獨往……」自此文名遠播，後來連唐太宗也聽到了她的文名，就召她入宮，封為「才人」。唐太宗駕崩以後，徐才人因哀傷過度成疾，並拒絕服藥，終以身相殉，追隨君

王於九泉之下，當時年僅24歲，死後並追封為賢妃。民間因感念徐惠摹寫桂花的才情，並敬許其對愛情的執著，於是以前以徐賢妃為八月的桂花神。

全身皆受用

桂花因花色而分為許多品種，最常見的為白花、黃花及紅花，分別稱為銀桂，金桂及丹桂，其中又以丹桂最為稀貴，花香也最濃郁，被視為桂中珍品。桂花屬於常綠灌木或小喬木，又別稱為「岩桂」、「木樨」，一般供

觀賞用，也可供食用，如桂花以彩線穿成串，謂之桂球；以子熬膏，謂之桂油；夏初取蜂蜜不露風而合煎十二時，火候細熟，食之清馥目美，謂之桂膏；貯酒瓶中，待飯熟稍蒸之，謂之桂酒；甚至連桂花浸漬過的水也稱之為桂水。應用之廣，花樣之多，真是令人歎為觀止，詩意極了！不



桂花除了可供觀賞之外，更具有食用的價值。

過，可入藥的桂又稱之為「棧」，和桂花不同，棧桂具有辛辣味，因此又有「薑桂之性老而愈辣」的諺語。除了可供調味之外，中醫以肉桂為溫補要藥，補中益氣，久服通神，輕身不老，是常用的藥材之一。

涼秋裡，當忙罷一日的塵囂之後，不妨到公園或植有桂樹的庭園裡散步遊憩，除了享受涼風襲襲之外，更能體會到「兩週西風作晚涼，連雲老翠入新黃，清風一日來夫闕，世上龍涎不敢香。」的醉人暖香哩！